






Hindernislogboek 2018








Nr	Omschrijving / foto	Materiaal	Touw	Knopen	Opmerkingen
1	Combi: swingovers 	Balk 5m 14cm Balk 4m 10cm Autoband	PP 28mm oneindige swing- over PP 18mm 2x zekerlus; oneindige swingover; autoband swingover PP 12mm sjorringen	Mastworp Kruissjorring Paalsteek	Hoogte 3,7m Alles bouwjaar 2018
2	Apenhang met boompassages 		PP 28mm apenhang PP 12mm zekertouwen	Mastworp Prusik	Hoogte max 3m
3	Combi: swingovers	Balk 6 m-14cm Scheepstros fietsbanden	Pp12 Kruissjorring swingover Pp18 Veiligheidlus Bevestigings touw	Kruissjorring mastworp	Hoogte 4m




			fietsbanden Pp28 swingover		
4	Korte touwtjes 		PP 28mm Boven touw/korte touwjes PP 12mm zekertouwen	Mastworp prusik	Max 3,5 m
5	Brandweerslangstaplussen 	Brandslangen IJzeren bouten / moeren	PP 28mm boventouw PP 12mm zekertouwen	Mastworp Ankersteek Prusik	Staphoogte 1,2m




6	<p>Paalklim</p> 	<p>Bovenbalk 14cm x 4m Paal 3m Paal 3m Paal 4m Paal 3m</p>	<p>PP 18mm zekerlus PP 12mm sjorring</p>	<p>Mastworp Kruissjorring</p>	<p>Hoogte 2,5m</p>
7	<p>Indianenbrug</p> 		<p>PP 28mm boventouw; ondertouw PP 12mm zekertouw</p>	<p>Mastworp Prusik</p>	<p>Hoogte ondertouw 0,8m; boventouw 3m</p>
8	<p>Postmanswalk</p> 		<p>PP 28mm ondertouw PP 12mm boventouw</p>	<p>Mastworp</p>	<p>Hoogte ondertouw 0,8m</p>

9	<p>Khomeinibrug met boompassage</p> 		<p>PP 28mm ondertouw PP 12mm boventouw; lianen</p>	<p>Mastworp Ankersteek</p>	<p>Hoogte ondertouw 0,8m</p>
10	<p>Pallet + bandenladder swingover</p> 	<p>Balk 12cm x 4m Pallet Autobanden</p>	<p>PP 18mm zekerlussen; verbindingen autobanden Ophanging Pallet PP 12mm sjorringen; verankering pallet</p>	<p>Mastworp Kruissjorring Platte knoop</p>	<p>Hoogte 3m</p>
11	<p>Hoge swingover/entertouwen</p> 		<p>PP 28mm boventouw; swingovertouwen PP 12mm zekertouwen</p>	<p>Mastworp Prusik</p>	<p>Hoogte max 3,7m</p>




12	<p>Combi: vaste hoge swingovers</p> 	Balk 14cm x 4m	<p>PP 28mm swingovertouw PP 18mm swingovertouwen; zekerlussen PP 12mm swingovertouw</p>	<p>Kruissjorring Mastworp Paalsteek</p>	<p>Hoogte max 3,8m</p>
13	<p>Dubbele slappe zakken</p> 	<p>2x Balk 14cm x 6m 2x Balk 14cm x 5m 2x balk 14cm x 4m 1x balk 14cm x 3m</p>	<p>Pp 12mm Kruissjorring Pp 18mm Veiligheidslus Pp28mm Slappezakken Scheeptros Slappe zak</p>	<p>Kruissjorring mastworp</p>	<p>Hoogte max 4m</p>

14	<p>'kak' balkje + schuine apenhang</p> 	<p>Balk 14cm x 5m [Balk van Hindernis 13]</p>	<p>PP 28 Schuine apenhang Pp 12 sjorringen</p>	<p>Mastworp Kruissjorring</p>	<p>Hoogte 1,5 tot 4 meter Bouwjaar 2018</p>
15	<p>Hoge muur</p> 	<p>Houten frame+ Planken</p>			<p>Hoogte 2,40</p>
16	<p>Laag muurtje</p> 	<p>Houten frame +planken</p>			<p>Hoogte 1,5 m</p>




17	Combi: swingovers 	Balk 14cm x 6m Touwladder Pallet Stijgerpaal Autoband Brandslang	PP 18mm zekerlussen; autobandswingover Pp18mm ophanging pallet PP 12mm sjorringen; ophanging touwladder	Kruissjorring Mastworp	Hoogte 2,5m
18	Triangels 	Triangels	PP 28mm boventouw PP 12mm ophanging triangels; zekertouwen	Mastworp Ankersteek Prusik	Hoogte 3m
19	Slappe lus 		PP 28mm Beltrums lusje PP 12mm zekertouwen	Mastworp Prusik	Hoogte max 2,5 m
20	Korte apenhang		PP 28mm	Mastworp	Hoogte 2m




			Apenhang		
21	apenhang over 3 balken 	3x Balk 14cm x 4m	PP 28mm Apenhang PP 18mm zekerlussen PP 12mm sjorringen	Mastworp Kruissjorring	Max hoogte apenhang 4 m Bowjaar 2018
22	Rekstok 		PP 18mm zekerlussen PP 12mm sjorringen	Kruissjorring	Hoogte 1,6m

23	<p>Banaanapenhang</p> 	<p>Plastic buis Brandslang [Balk van hindernis 26]</p>	<p>PP 28mm apenhang PP 12mm zekertouwen</p>	<p>Mastworp Prusik</p>	<p>Hoogte 2m tot 3m</p>
24	<p>Lage beginners swingover</p> 		<p>PP 28mm boventouw; swingovers PP 12mm zekertouwen</p>	<p>Mastworp Prusik</p>	<p>Hoogte 2,10 m</p>
25	<p>Swingover 4x</p> 		<p>PP 28mm boventouw; swingovers PP 18mm swingover PP 12mm zekertouw;</p>	<p>Mastworp Ankersteek Prusik</p>	<p>Hoogte 3m</p>




26	<p>Semi-Bok: Schuine Kartbandjes, zwevende balk</p> 	<p>Balken 2x 5m-14cm 2x 4m-14cm 1x 3m-10cm [balk van hindernis 27]</p> <p>Kartbandjes 2x Groene veiligheidslus</p>	<p>Pp12mm sjorringen</p> <p>Pp18mm zwevende balk</p>	<p>Kruissjorringen mastworp</p>	<p>Hoogte max 3,2m</p>
27	<p>Bok: Pakladder/turn ringen/schuifstok/korte stokjes</p> 	<p>Balken 4x 3m -10cm 3x 5m -14cm 2x 4m -14cm 4x piketpaaltjes</p> <p>Korte stokjes Pakladder Balk met uitstekende stokjes</p>	<p>Pp 12 Kruissjorringen</p> <p>Pp 18 veiligheidslussen</p>	<p>Kruissjorringen mastworp</p>	<p>Hoogte 2,5 m</p>
28	<p>Scheepstros apenhang</p> 		<p>Pp12mm Veiligheidstouwen</p> <p>Scheepstros apenhang</p>	<p>Kruissjorring prusik</p>	<p>Hoogte max 2 m</p>




29	<p>Verticaal net aan balk</p> 	<p>Balk 14cm x 6m Net 6m x 6m</p>	<p>PP 18mm zekerlussen PP 12mm sjorringen; bevestigingen net</p>	<p>Kruissjorring Mastworp</p>	<p>Hoogte 3,2m</p>
30	<p>Oneindig net swingover + klosswingover</p> 	<p>Fijnmazig net Klos Balk 4m-14cm</p>	<p>PP 12mm net dichtbinden Pp28 mm Ophangen klos</p>	<p>Mastworp achtknoop</p>	<p>Hoogte 2,7m</p>
31	<p>Verbonden dubbele swingover</p> 	<p>[Balken van hindernis 29 en 30]</p>	<p>PP 32mm swingover</p>	<p>Mastworp</p>	<p>Max hoogtes 3,2m en 2,7m</p>




32	<p>Horizontale opgespannen tractorband</p> 	Tractorband	<p>PP 28mm ophangtouw PP 12mm zekertouw</p>	<p>Mastworp Prusik Spanknoop</p>	Hoogte 1,9m
33	<p>Apenhang met boom passages</p> 		<p>PP 28mm apenhang PP 12mm zekertouw</p>	<p>Mastworp Prusik</p>	Max hoogte 2,7m
34	<p>Staplussen</p> 		<p>PP 28mm boventouw PP 18mm staplussen PP 12mm zekertouw</p>	<p>Mastworp Ankersteek Prusik</p>	Hoogte lus 0,9m




35	<p>Brandweerslangapenhang</p> 	brandweerslang	PP 12mm zekertouwen	Mastworp Prusik	Hoogte max 2,5 m
36	<p>3 balken boven elkaar</p> 	3x balk 12cm x 3m	PP 28mm hulptouw PP 18mm zekerlussen; hulptouw PP 12mm sjorringen	Kruissjorring Mastworp	Hoogte 3m
37	<p>Dak net</p> 	Balken : 3x 6mx14mm Helikopter net 6x 6m	Pp 28 mm inklimtouwen Pp18 mm veiligheidslussen Pp 12 mm sjorringen	Kruisjorring Mastworp	3,5 meter




38	<p>Dubbele rij stapbanden</p> 	Autobanden	<p>PP 28mm boventouw PP 12mm ophanging banden; zekertouw</p>	<p>Mastworp Paalsteek Ankersteek Prusik</p>	<p>Bandenhoogte max 0,8m Touwhoogte 3,7 m</p> <p>Bouwjaar 2018</p>
39	<p>Schuiflussen+ schuifbanden</p> 	<p>Balk 14 cm x 6m Autoband Motorbanden</p>	<p>PP 18 Schuiflussen Veiligheidslussen Pp 12 Sjorringen inhaaltouw</p>	<p>Kruissjorringen paalsteek</p>	<p>Hoogte 2,5 m Bouwjaar 2018</p>
40	<p>Bandenapenhang</p> 	Autobanden	<p>PP 28mm boventouw PP 12mm ophanging banden; zekertouw</p>	<p>Mastworp Paalsteek Ankersteek Prusik</p>	<p>Bandenhoogte 1,9m</p> <p>Bouwjaar 2018</p>

41	<p>Swingover/overpaktouwen</p> 		<p>PP 28mm boventouw; swingovers PP 12mm zekertouw</p>	<p>Mastworp Ankersteek Prusik</p>	<p>Hoogte 3,3m Bouwjaar 2018</p>
42	<p>Brandweerslang swingover/overpak</p> 	<p>Brandslang (boventouw en swingovers)</p>	<p>PP 12mm zekertouw</p>	<p>Mastworp Ankersteek Prusik</p>	<p>Hoogte 2m</p>
43	<p>Korte touwtjes laag</p> 		<p>PP 28mm Boven touw/korte touwjes PP 12mm zekertouwen</p>	<p>Mastworp Prusik</p>	<p>Hoogte max 2.5m Bouwjaar 2018</p>

44	Pakplanken 	2x pakplank	PP 28mm boventouw; inklimtouw PP 18mm ophanging pakplanken	Mastworp Ankersteek paalsteek Prusik	Hoogte max 3m
45	Lange apenhang 		PP 28mm apenhang; inklimtouw; leidtouwen PP 12mm veiligheidstouw	Mastworp Ankersteek Prusik	Hoogte max 3m
46	Verticaal net + kaboutertouwjes 	2x balk 14cm x 6m Net 3m x 4m (dubbelgevouwen)	PP 28mm kaboutertouwjes PP 18mm zekerlussen (bovenste balk) PP 12mm sjorringen	Kruissjorring Mastworp	Hoogte max 3m
47	Balkapenhang + dubbele catcrawl 	[onderste balk van 46]	PP 28mm dubbele	Mastworp	Hoogte 1m

		Balk 5m x 14 cm Balk 6m x 14 cm	catcrawl PP 12mm sjorringen	Kruissjorring	naar 1,5m (over sloot)
48	Apenhang over sloot 		PP 28mm Apenhang PP 12mm zekertouw	Mastworp Prusik	Hoogte 3,5m (boven sloot)
49	Rekstokken hoog / laag 	2x vierkante balk 4m 1x vierkante balk 2m 2x ijzeren buis	Pp 12mm Hulp touwtje	mastworp	Hoogte 2,8m en 1,6m

50	<p>Spaanse ruiters</p> 	<p>Balk 14cm x 6m Balk 10cm x 3m</p>	<p>PP 18mm zekerlus PP 12mm sjorringen; hulptouw</p>	<p>Kruissjorring Mastworp</p>	<p>Hoogte 3,5m</p>
51	<p>Overpaktouwen+ apenhang onder schot door</p> 	<p>3x Balk 14 cm x 4m Pallet 1m x 2m</p>	<p>Pp 28 Boventouwen Opverpaktouwen Pp 18 Veiligheidslussen Ophanging pallet Pp 12 Sjorringen veiligheidstouw</p>	<p>Mastworp Kruissjorring Ankersteek prusik</p>	<p>Hoogte balken 4 m Bouwjaar 2018</p>
52	<p>Apenhang met boom passages</p> 		<p>Pp 12mm Veiligheidstouw 24 mm Abseiltouw apenhang</p>	<p>Mastworp prusik</p>	<p>Hoogte max 2,20 Bouwjaar 2018</p>

53	<p>Overpak ballen</p> 	Hockeyballen	<p>Pp 28 inklimtouwen 24 mm Abseil touw Boven touw Pp 12 Ophanging van hockeyballen veiligheidstouw</p>	Mastworp Prusik Ankersteek achtknoop	Hoogte boventouw 3 m; hockey ballen 2,5 m Bouwjaar 2018
54	<p>Balkswing over</p> 	Balk 14cm x 4m	<p>Pp 28 Swingovers Pp 18 veiligheidslussen Pp 12 Sjorringen</p>	Mastworp Kruissjorring	Hoogte 2,2m Bouwjaar 2018
55	<p>Taranzwaai naar touw/ net</p> 	Balk 14 cm x 6m Balk 14 cm x 5m Net 4x4 m	<p>Pp 28 Boventouw Taranzwaai Grijp touw Pp 18 Veiligheidslussen Pp 12 Sjorringen Veiligheidstouwen</p>	Mastworp Ankersteek Prusik Kruissjorring	Hoogte Max 4 m Bouwjaar 2018