

15-9-2018

Draaiboek survivalrun



Inhoud

| | |
|--|----|
| Belangrijke gegevens. | 2 |
| Gegevens algemeen | 2 |
| De gegevens van de organisatie..... | 2 |
| Omschrijving evenement | 2 |
| Doelstellingen Survivalrun | 3 |
| Wedstrijd-categorieen: | 4 |
| Deelnemerslijst: | 4 |
| Wedstrijdreglement Survivalrun..... | 4 |
| Routebeschrijving: | 6 |
| Belangrijke adressen | 7 |
| Wedstrijdhindernissen:..... | 8 |
| Informatie deelnemers samengevat | 9 |
| Het plein..... | 10 |
| Tijdschema in het Plein | 11 |
| T-shirts wedstrijdlopers | 12 |
| De tassen voor vrijwilligers | 13 |
| Vuilniszakken | 13 |
| Prijzen | 13 |
| Boodschappenlijst..... | 14 |
| Het Plein..... | 16 |
| De sporthal..... | 16 |
| De brandweer | 16 |
| De EHBO..... | 16 |
| Calamiteitenplan..... | 16 |

Belangrijke gegevens.

Gegevens algemeen

Naam : Stichting
Website : www.survivalrun.nl
KvK nummer :
Bankrekening :
Voorzitter :
Wedstrijd-Secretariaat :
Post- en factuuradres :
Telefoonnummer :
E-mail :

Contactpersoon 1 (tijdens de wedstrijd)
Functie : Voorzitter
Telefoon
e-mail :

Contactpersoon 2 (tijdens de wedstrijd)
Functie : Wedstrijdsecretariaat / wedstrijdleiding (Start- en Finish-locatie)
Telefoon
e-mail:

Contactpersoon 3 (tijdens de wedstrijd)
Functie : Parcours / wedstrijdleiding (veld)
Telefoon
e-mail::

De gegevens van de organisatie

| Naam: | Functie: | GSM: | e-mail: |
|-------|--|------|---------|
| | Voorzitter | | |
| | Wedstrijd Secretariaat / Inschrijvingen | | |
| | Parcour | | |
| | Parcour | | |
| | Parcour | | |
| | Sponsors | | |
| | Webmaster / PR | | |

Omschrijving evenement

Een zware en veelzijdige vorm van duursport. Een groeiende tak van sport, waarbij het langeafstand lopen gecombineerd wordt met het overwinnen van verschillende zware hindernissen, die het uiterste vragen van de deelnemers die deelnemen aan de landelijk georganiseerde wedstrijden. Niet alleen wordt een aanzienlijke krachtinspanning verwacht van de atleten, ook souplesse en techniek spelen een bepalende rol voor het uitlopen van een survivalrun.

Deze wedstrijd vindt plaats in zuid-NL. Met gebruikmakend van zowel privégrond als gemeentegrond.

| | |
|----------------------------|---|
| Datum | Zaterdag en Zondag September-2018 Start 10:00 – uiterste finishtijd 17:00) |
| Aantal deelnemers | Inschrijving geschat 1150 deelnemers (geen startplaatsen meer vrij) |
| Aantal bezoekers | schatting tussen de 1000 en 1500 bezoekers |
| Deelnemers | Rookie-run 5,5 km: Vanaf 10 jaar, Recreanten 7 km: individueel vanaf 16 jaar, Jeugd Survivalrun 10-11 Jeugd Survivalrun 12-14 Jeugd Survivalrun 15-17 MSR (RUC): MSR-licentie 12 km LSR (TSC): LSR-licentie, 18 km Recreanten 18 km: Individueel vanaf 18 jaar, 18 km Koppelrun: Koppelrun vanaf 18 jaar Recreanten 12 km: Individueel vanaf 16 jaar |
| Bezoekers | Toegang gratis. |
| Editie | 22 ^e editie De eerste edities vonden plaats in het voorjaar, in overleg met Brabants Landschap is het evenement verplaatst naar september. |
| Publicaties | Wedstrijdkalender van de Survivalrun Bond Nederland Opname in de publiekskalender, contactpersoon |
| Communicatie | Omwonende bewoners via brief (huis aan huis gebracht.) Via websites |
| Afsluiting | Kranten, eigen wedstrijdkrant en artikelen in regionale kranten. |
| Opbouw & afbraak | In buitengebied ivm veiligheid deelnemers en overige verkeer. Ruim 3 weken voor aanvang van de survivalrun vindt de opbouw plaats, het opruimen een kleine week. |
| Parkeren | Voor, tijdens en na de run is er ruime parkeergelegenheid op het terrein bij, oude gemeente huis, achter de RABO-bank voor de auto's. Bij de sporthal is er parkeergelegenheid voor de fietsen. |
| Verkeersregelaars | Op de diverse plaatsen worden er verkeersregelaars ingezet. |
| Veiligheid | Voor de deelnemers en bezoekers is er assistentie van het rode kruis kring. Er is geen beveiligingsbedrijf ingehuurd, er is ook geen beveiliging. |
| Tenten, podia & kramen | Bij het opstellen van het draaiboek is hier nog geen besluit in genomen. |
| Tribunes | Worden niet geplaatst. |
| Terrasverwarming | Worden niet geplaatst. |
| Verwarmingsunits | Worden niet geplaatst. |
| Bak- en braadopstallen | Worden niet geplaatst. |
| Aggregaten | Worden niet geplaatst. |
| Overige opstallen | Worden niet geplaatst. |
| Sanitair | Voor sporters zijn er toiletten in de sporthal en DIXI's buiten de hal. Voor bezoekers zijn er toiletten bij 't Plein en DIXI's |
| Milieu (geluid) | Omroep installatie aanwezig voor het starten, finishen en informeren publiek. Geen (live) optredens, geen dj's. |
| Milieu (afval & reiniging) | Het terrein wordt schoon opgeleverd (zoals bij aanvang). Het afval wordt naar de daarvoor bestemde afval inzamelpunten afgevoerd. |
| Gezondheid & hygiëne | Worden mobiele toiletunits geplaatst (DIXI's) verder gebruik makend van de toiletten bij 't Plein en de sporthal. |
| Etenswaren en dranken | Er worden geen (alcoholische) drank verkocht, etenswaren nog niet bekend bij het opstellen van het draaiboek. |
| Weersomstandigheden | Bij extreme weersomstandigheden, kan de wedstrijdleiding iom de SBN Parcourcommissie stilleggen en/of afgelasten. |
| EHBO | Bij de finish is het rode kruis aanwezig plus mobiele posten op het parcours. |

Doelstellingen Survivalrun Udenhout:

- Voldoen aan de wedstrijdcriteria van de SBN (Survivalrun Bond Nederland)
- Deze survivalrun is een survival run met zowel een officieel wedstrijdgedeelte (MSR (voorheen RUC), LSR (voorheen TSC) & Jeugd survivalrun (JSR) 10-11; 12-14 & 15-17) en een recreatief gedeelte. Hieronder vallen de minirun, 7 km run, koppelrun 12 km en 18 km plus individueel 12 km.

- Organiseren van een survivalrun voor zowel beginnende als getrainde survivalatleten. Om de kloof tussen de recreatieve en de wedstrijdrun te verkleinen hebben we voor de volgende aanpassingen voorzien:
- Rookie-run van 5,5 km voor de jeugd en de 7km beginnende recreanten.
- De recreatieve halve run van 12 km zwaarder en langer als de 7km recreanten run. Loopt in zijn geheel over het wedstrijdparcours.
- Kwalitatief hoge wedstrijd organiseren, behoud huidig aantal deelnemers en promotie onder de jeugd.

Wedstrijd-categorieën:

- **Lange Survivalrun (LSR)** Vanaf 18 jaar. De gemiddelde eindtijd van de eerste 10 reglementair gefinishte deelnemers zal ongeveer 2:30 uur bedragen. De gemiddelde lengte van een LSR-run zal ongeveer 17 km bedragen.
- **Middellange Survivalrun (MSR)** Vanaf 18 jaar. De gemiddelde eindtijd van de eerste 10 reglementair gefinishte deelnemers zal ongeveer 1:30 uur bedragen. De gemiddelde lengte van een MSR-run zal ongeveer 11 km bedragen.
- Koppel 18 km Zelfde afstand en hindernissen als de LSR echter recreatief
- Recreant en koppel 12 km Zelfde afstand en hindernissen als de MSR echter recreatief
- Rookierun: Voor de jeugd van 10 tot 17 jaar met aangepaste hindernissen.
- **JSR: Jeugd Survivalrun** Voor de jeugd van 10 t/m 17 jaar. Er wordt gestreden in de categorieën: 10-11 (JSR 10-11), 12-14 (JSR 12-14) en 15-17 (JSR 15-17) jaar. De organisaties zullen bij het ontwerpen van het parcours rekening houden met de leeftijd van de deelnemers. Er wordt op zijn minst onderscheid gemaakt tussen de deelnemers in de leeftijd van 10-14 en de deelnemers van 15-17. De finishtijd van de winnaar in de klasse 15-17 bedraagt ongeveer 50 minuten. Voor de andere categorieën bedraagt deze tijd ongeveer 30 minuten.

Deelnemerslijst:

Actueel zie website

Annuleren deelname:

Kan je onverhoopt niet meer deelnemen? Het is mogelijk om je inschrijving te annuleren. Het is echter niet mogelijk om je inschrijfgeld terug te krijgen. Er zijn geen dag inschrijvingen

Let op: Mensen dienen 10 minuten voor hun starttijd in het voorvak te staan waar de namen gecontroleerd worden. 7km recreanten en rookie-run 5 min. van tevoren.

Wedstrijdreglement Survivalrun Udenhout

1. Het Deelnemersreglement van de SBN 2018 is van toepassing in geval van een conflict prevaleert het Algemeen Reglement van de SBN.
2. Het parcours wordt aangegeven met rood/wit lint. Afwijken van het parcours is verboden op straffe van uitsluiting.

3. De hindernissen zijn over het algemeen in meervoud. Wanneer hindernissen bezet zijn, wordt hiervoor geen tijdscompensatie gegeven.
4. Prikkeldraadversperringen nemen daar waar het afgezet is met rood/witte lint.
5. Gemarkeerd materiaal (met rood/wit lint) zoals boomstammen, zandzakken enz. bedoelt voor de dames.
6. Aanwijzingen juryleden en posten moeten strikt opgevolgd worden.
7. Alle hindernissen dienen volledig te worden genomen, zonder hulp van derden. (Koppels mogen elkaar assisteren) Wanneer een hindernis niet in zijn geheel of correct wordt genomen, dient deze te worden overgedaan. Zo niet dan volgt een straf tijd (2 uur)
8. Als een hindernis in meervoud is uitgevoerd mag een koppel hiervan maar een gebruiken.
9. Opzettelijk hinderen van andere deelnemers is niet toegestaan en zal uitsluiting tot gevolg hebben.
10. Een deelnemer is verplicht melding te maken van ongevallen onderweg bij de eerstkomende post.
11. Het laten begeleiden cq aanwijzingen laten geven door een begeleider is niet verboden.
12. Het is verboden eigendommen van anderen te vernielen op welke wijze dan ook. Constatering zal uitsluiting ten gevolge hebben.
13. Het is verboden om tijdens de run met spikes te lopen (schoenen met punten).
14. Achterblijvers van eerder gestarte groepen moeten de inlopers van de volgende groepen vrije doorgang verlenen.
15. Protesten kunnen alleen binnen 15 minuten na aankomst schriftelijk worden ingediend bij de organisatie.
16. Het is verboden doping of soortgelijke middelen te gebruiken.
17. In alle gevallen waarin dit draaiboek en/of Algemeen Reglement of Deelnemersreglement niet zou voorzien, beslist de parcoursleider en daarna de wedstrijdorganisatie in samenspraak met het SBN-bestuur.

Aanvullende regels survivalreglement

Deelnemers dienen in het bezit te zijn van een zwemdiploma. -

De leeftijd van de oudste deelnemer van het koppel bepaalt in welke klasse het koppel uitkomt, en indien er een man binnen het koppel is dan komt men uit in het mannenklassement. -Alle hindernissen dienen volledig te worden genomen, zonder hulp van derden, (koppels mogen elkaar assisteren vanuit de hindernis). Wanneer een hindernis niet in zijn geheel of correct wordt genomen, dient deze te worden overgedaan. Zo niet dan volgt straf tijd (2 uur). - De hindernissen zijn logisch gebouwd v.w.b. de wijze van uitvoering. Echter, tijdens de wedstrijd kunnen de juryleden bij de hindernis korte aanwijzingen geven. Deze aanwijzingen gaan boven de logische uitvoeringswijze van de hindernis en eventuele belintingen. Als een hindernis in meervoud is gebouwd, mag een koppel hiervan maar 1 rij gebruiken. Scouting, d.w.z. het laten begeleiden, c.q. aanwijzingen laten geven door een begeleider is verboden. Het is verboden eigendommen van anderen te vernielen op welke wijze dan ook. Constatering zal uitsluiting ten gevolge hebben. Uitsluiting of diskwalificatie betekent dat uw startnummer wordt genoteerd door de jury. De run kan dan wel worden uitgelopen, maar de deelnemer/ het koppel valt buiten de prijzen en de eindtijd komt niet voor op de einduitslag. In alle gevallen waarin dit reglement niet voorziet, beslist de jury en in laatste instantie de organisatie in circuits in samenspraak met het SBN-bestuur. De organisatie kan beslissen de wedstrijd te staken vanwege extreme omstandigheden. De organisatie kan omwille van veiligheid en organisatorische redenen beslissen dat de uiterste tijdslimiet voor deelnemers is bereikt en de wedstrijd beëindigen.

Routebeschrijving:

Start-Finish locatie:

Routebeschrijving vanuit Tilburg en 's-Hertogenbosch:

Routebeschrijving vanuit Waalwijk

Belangrijke adressen

- Gemeente Tilburg
Afdeling faciliteiten
Team Evenementen
013-5429323
Info.evenmenten@tilburg.nl

- Stichting Verkeersbrigadiers
Postbus 423
1270AK Huizen
035-5248855
www.verkeersregelaars.org
info@verkeersregelaars.org

- Waterschap De Dommel
Bosscheweg 56
5283WB Boxtel
Postbus 10.001
5280DA Boxtel

Wedstrijdhindernissen:

De wedstrijdhindernissen worden gebouwd door een harde kern van 3-4 personen aangevuld met vrijwilligers (aantal is afhankelijk van het tijdstip en complexiteit van de hindernis(en)). Vanaf het eerste weekend van september wordt er elke dag en/of avond gebouwd. (Met uitzondering van de zondag). Op de trainingsavonden worden de hindernissen (die gereed zijn) uitgebreid getest en wordt de haalbaarheid van de hindernissen en eventuele zwakke punten vastgesteld waarna de noodzakelijke aanpassingen uitgevoerd kunnen worden. De hindernissen worden zo strak mogelijk opgebouwd. Indien ze na verloop van tijd toch gaan doorhangen, worden deze opnieuw opgespannen. Een uitgebreide beschrijving per hindernis is opgenomen in bijlages.

WIE MAG/MOET WAT

| CATEGORIEN: | LEEFTIJD | AFSTAND | HOOGTE | HAKKEN | LOPEN MET LAST | |
|-------------|-------------|---------|-----------|--------|----------------|----------|
| JSR | 10 t/m 11 | 5km | max 2,5 m | Nee | Nee | zaterdag |
| JSR | 12 t/m 14 | 5 km | max 2,5 m | Nee | Nee | zaterdag |
| JSR | 15 t/m 17 | 7 km | max 4,0 m | Nee | Nee | zaterdag |
| RECREATIEF | min 10 jaar | 5 km | max 2,5 m | Nee | Nee | zaterdag |
| RECREATIEF | min 15 jaar | 7 km | max 4,0 m | Nee | Nee | zaterdag |
| RECREATIEF | min 15 jaar | 12km | max 4,0 m | Nee | Nee | zondag |
| RECREATIEF | min 18 jaar | 18 km | max 4,0 m | Nee | JA | zondag |
| KOPPEL | min 15 jaar | 12 km | max 4,0 m | Nee | Nee | zondag |
| KOPPEL | min 18 jaar | 18 km | max 4,0 m | Nee | JA | zondag |
| MSR | min 18 jaar | 12 km | max 4,0 m | JA | JA | zondag |
| LSR | min 18 jaar | 18 km | max 4,0 m | JA | JA | zondag |

dames max 15 kg, deze moeten gemarkeerd zijn
heren max 25 kg

Checkpoints

- Hindernis 7 Swing-over (alle afstanden)
- Hindernis 15b Oversteek zandleij (5 & 7 km)
- Hindernis 17 Net met de grote mazen (12 & 18 km)
- Hindernis 25 Van boom tot boom (12 & 18 km)

Informatie deelnemers samengevat

| Zaterdag | | | | | | | |
|-----------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|-------------------|----------------------|
| | Categorie | Startnummers | Starttijden | Melden vanaf | Kleur shirts | Prijs Categorieen | Tijd prijsuitreiking |
| Wedstrijd | JSCA | 1 t/m 28 | 10:10 | 08:30 | Fel Geel | Dames/heren | 13:15 |
| | JSCB | 40 t/m 86 | 09:30 | | Oranje | Dames/heren | |
| | JSCC | 90 t/m 107 | 09:55 | | Gras Groen | Koppel | |
| 7km | 7km recreant | 253 t/m 439 | 10:20 | 09:15 | Lichtblauw | Dames/heren | 13:15 |
| | 7km recreant | 200 t/m 252 | 11:35 | | Legeergroen | Dames/heren | 14:15 |
| | STU | | | | | | |
| 5.5km | Rookie | 582 t/m 699 | 10:20 | 09:15 | Lichtblauw | Dames/heren | 13:15 |
| | Rookie STU | 500 t/m 581 | 11:35 | | Legeergroen | Dames/heren | 14:15 |

| Zondag | | | | | | | |
|--------|------------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------------------|----------------------|
| | Categorie | Startnummers | Starttijden | Melden vanaf | Kleur shirts | Prijs Categorieen | Tijd prijsuitreiking |
| 18km | LSR | 1 t/m 48 | 09:30 | 08:30 | Black | Dames/heren/veteranen/50+ | 13:15 |
| | 18km individueel | 60 t/m 74 | 09:35 | | Legeergroen | Dames/heren | |
| | 18km koppel | 75 t/m 86 | 10:05 | | Legeergroen | Koppel | |
| 12km | MSR | 100 t/m 400 | 10:20 | 09:15 | Rood | Dames/heren/veteranen/50+ | 13:15 |
| | 12km individueel | 401 t/m 599 | 11:35 | | Lichtblauw | Dames/heren | 14:15 |
| | 12km koppel | 600 t/m 694 | 11:45 | | Grijs | Koppel | 14:15 |

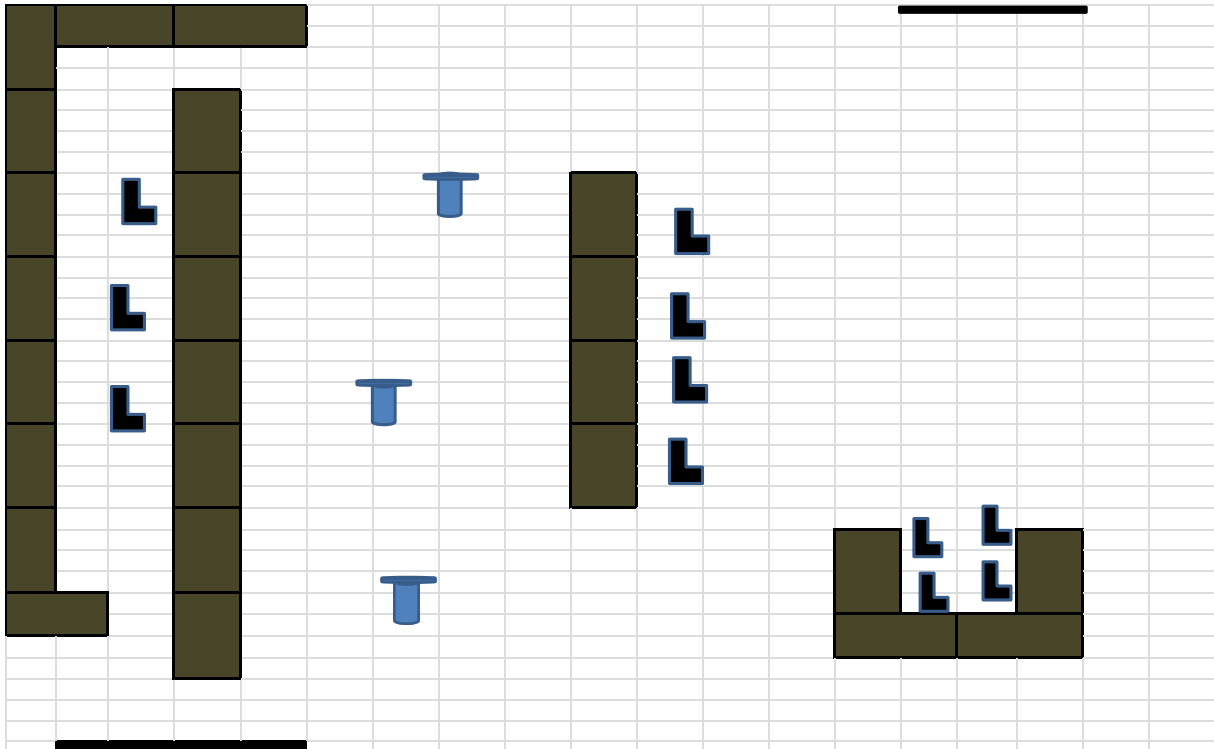
Het plein

Vrijdagochtend geopend om:

Zaterdagochtend geopend om:

Zondagochtend geopend om:

Tafels in opstelling zoals onderstaande plattegrond.



Gegevens van het plein:

Contactpersoon:

Telefoonnummer:

Adres:

Tijdschema in het Plein

Vrijdag

| 14.00-15.00 uur | 15.00 -16.00 uur | 16.00 -17.00 uur | 17.00 - 18.00 uur | 19.00-20.00 uur |
|-----------------|------------------|------------------|-------------------|-----------------------|
| | | | Dozen sorteren | Vuilnieszakken vouwen |
| | | | Tafels neerzetten | Shirts vouwen |
| | | | Bandjes schrijven | Lunchpakketten maken |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Zaterdag

| 8.00 - 9.00 uur | 9.00 -10.00 uur | 10.00 - 11.00 uur | 11.00 - 12.00 uur | 12.00-13.00 uur |
|-------------------------|----------------------------|-------------------------|---------------------|---------------------|
| plein openen | t-shirts uitdelen | t-shirts uitdelen | t-shirts uitdelen | t-shirts uitdelen |
| t-shirts uitdelen | tas vrijwilligers uitdelen | tas vrijwilligers delen | | |
| tas vrijwilligers delen | vuilnieszak innamen | vuilnieszak innamen | vuilnieszak innamen | vuilnieszak innamen |
| vuilnieszak innamen | | | | |
| ontvangst vrijwilligers | | | | |
| | | | | |

| 13.00-14.00 uur | 14.00-15.00 uur | 15.00 -16.00 uur | 16.00 -17.00 uur | 17.00 - 18.00 uur |
|---------------------|---------------------|----------------------|------------------------|---------------------|
| t-shirts uitdelen | t-shirts uitdelen | t-shirt bijeenvoegen | startlijsten vervangen | vuilnieszak innamen |
| | | | t-shirt neerleggen | |
| vuilnieszak innamen | vuilnieszak innamen | vuilnieszak innamen | borden ophangen | |
| | | | vuilnieszak innamen | |

Zondag

| 8.00 - 9.00 uur | 9.00 -10.00 uur | 10.00 - 11.00 uur | 11.00 - 12.00 uur | 12.00-13.00 uur |
|----------------------------|----------------------------|----------------------------|---------------------|---------------------|
| plein openen | t-shirts uitdelen | t-shirts uitdelen | t-shirts uitdelen | t-shirts uitdelen |
| t-shirts uitdelen | tas vrijwilligers uitdelen | tas vrijwilligers uitdelen | | |
| tas vrijwilligers uitdelen | vuilnieszak innamen | vuilnieszak innamen | vuilnieszak innamen | vuilnieszak innamen |
| vuilnieszak innamen | | | | |
| ontvangst vrijwilligers | | | | |

| 13.00-14.00 uur | 14.00-15.00 uur | 15.00 -16.00 uur | 16.00 -17.00 uur | 17.00 - 18.00 uur |
|---------------------|---------------------|----------------------|------------------------------------|---------------------|
| t-shirts uitdelen | t-shirts uitdelen | t-shirt bijeenvoegen | vuilnieszakken bij elkaar | vuilnieszak innamen |
| | | | borden opruimen | |
| vuilnieszak innamen | vuilnieszak innamen | vuilnieszak innamen | vuilnieszak innamen | |
| | | | startlijsten verzamelen | |
| | | | inventarisatie verloren voorwerpen | |

T-shirts wedstrijdlopers

Aantal vrijwilligers nodig:

Klaarleggen: 6 personen

Uitdelen: 5 personen

| groep | aantal deelnemers | kleur T-shirt |
|-----------------|-------------------|---------------|
| JSRA | | |
| JSRB | | |
| JSRC | | |
| rookie | | |
| 7 km recreanten | | |
| LSR | | |
| 18 km koppel | | |
| 18 km recreant | | |
| MSR | | |
| 12 km koppel | | |
| 12 km recreant | | |

T-shirts klaarleggen

- De T-shirt worden op vrijdagavond gevouwen vanaf 7 uur s 'avonds
- De shirts voor de zondag worden pas zaterdagmiddag neergelegd.
- De T-shirts worden op volgorde van starttijden neergelegd. De groep die als eerste start ligt dus vooraan.
- De shirts worden in rijen van 10 neergelegd, waarbij het nummer zichtbaar is
- De shirts worden op standaard manier gevouwen
- Als laatste worden de bandjes ingestoken
- Startlijsten vastgeplakt
- Borden opgehangen boven startlijsten met juiste categorie

Uitgifte T-shirts

- 1) Naam aankruisen (wanneer naam is gemarkeerd moet hij/zij nog betalen, daarna pas T-shirt geven. Dus niet eerst T-shirt geven)
- 2) Shirt zoeken & controle
- 3) Vuilniszak meegeven + uitleg over bandje

Opruimen T-shirts

- 1) De bandjes uit alle T-shirt worden eruit gehaald.
- 2) De T-shirts worden vergeleken met de startlijsten
- 3) De T-shirt bij elkaar in de dozen
- 4)

De tassen voor vrijwilligers

Iedere vrijwilliger die de dag helpt bij de survivalrun [] krijgt een lunchpakket mee, wanneer hij/zij zich heeft gemeld in het Plein.

Aantal vrijwilligers nodig

Het smeren wordt op vrijdagavond en zaterdagavond rond 7 uur gedaan.

Er zijn 6 vrijwilligers voor nodig

Inhoud van de tas (definitieve inhoud wordt nog bepaald)

- Flesje water
- Flesje sinaasappelsap
- 2 broodjes, 1 met kaas, 1 met ham
- Krentenbol
- Mini mars/ Twix, enz.

Inventariseren

Wanneer de tassen zijn gevuld, wordt er een inventarisatie gedaan, naar wat te veel en wat er te weinig was.

Aan het einde van de dag wordt er gekeken hoeveel tassen er over zijn of dat er te weinig waren. → Eventuele tips en tops zijn welkom.

Vuilniszakken

Iedere deelnemer krijgt bij aanvang een vuilniszak waarin hij/zij zijn spullen kan stoppen. Waardoor de gymzaal opgeruimd blijft.

Wat is er nodig

Etiketten (aantal deelnemers)

3 permanent markers zwart

vuilniszakken (aantal deelnemers)

Vouwen vuilniszakken

De vuilniszakken worden net als de T-shirts al eerder gevouwen

Inname vuilniszakken

Etiket met nummer deelnemer

Etiket op vuilniszak

Vuilniszak bij juiste groep neerleggen

Opruimen

De linten weghalen

De tent/tafels opruimen

Tips/tops doorgeven

Prijzen

Elk jaar krijgen de winnaars originele prijzen, deze zijn ingedeeld op geslacht en categorie.

Wat moet er gebeuren

Ontwerp prijzen

Offerte opvragen

Bepalen hoeveel prijzen per categorie

Bestellen prijzen

Boodschappenlijst

Ieder jaar wordt er op grond van het aantal vrijwilligers en deelnemers een boodschappenlijst opgesteld. Aan het eind van het weekend wordt er gekeken wat er te veel was en te weinig. Dit wordt meteen er bijgeschreven. (zie bijlage voor extra)

Boodschappenlijst concept 2018

| Aantal | Product | Opmerking |
|-------------|---|------------------------------|
| 40 zakken | Mini snickers/mars/bounty HUISMERK | ± 800 stuks nodig |
| 400 | Flesjes water | Huismerk |
| 7 doosjes | Boterhamzakken (rollen 150 stuks) | Extra groot (Dumil) |
| 400 | Plakken kaas | |
| 400 | Plakken ham | |
| 4 kuipjes | Kuipjes boter | ponds kuipjes |
| 10 | Grote blikken tomatensoep | Unox |
| 50? | Plastic lepels, vorken en messen | (pakje/zakje) disposable |
| 50? | Plastic soepkommetjes | (pakje/zakje) disposable |
| 15 blisters | Koffiemelk cups | |
| 1 doos | Suikerklontjes | |
| 1 doos | Theezakjes | Zakjes voor hele pot |
| 8 pakken | Koffie Roodmerk | Huismerk |
| 8 kistjes | Sinaasappelen | |
| 9 dozen | Bananen | |
| 1 doos | Koffiefilters (ronde korffilters) maat 90/250 | Moet persé korf-filter zijn! |
| 6 kratten | Alcoholvrij bier (Bavaria) | 24 flesjes per krat |
| | | |
| 6 zakken | Chips (3 gewoon en 3 paprika) | Maat XXL |

Overige lijst

| aantal | soort | prijs | totaal | | waar te koop |
|--------|-------------------|-------|--------|--|----------------------------|
| | | - | | | |
| | etiketten | | | | nogmaals |
| | permanent markers | | | | |
| | postzegels | | | | nogmaals |
| | vuilniszakken | | | | of-is.nl |
| | roerstaafjes | | | | of-is.nl |
| | plastic bekens | | | | euro Events B.V. of Sligro |
| | bandjes | | | | shirt-shop SBN |
| | t-shirts | | | | |
| | inkt printer | | | | |
| | a4 papier | | | | Antonis verhuur |
| | toiletcabine | | | | msb |
| | container | | | | |
| | | | | | |
| | materialen | | | | Würth Nederland |
| | afzetlint | | | | |
| | touwen | | | | |
| | balken | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

Het Plein

Contact gemeente voor vergunning

De sporthal

Gegevens sporthal

Sportbedrijf Gemeente Tilburg
Afdeling: Ontwikkeling en Ondersteuning
Postbus 90155, 5000LH Tilburg

Wat moet er gebeuren

Grondzeil neerleggen in gymzaal (vrijdag)
Borden ophangen (dames & heren)

De brandweer

Voor de eindhindernis worden ieder jaar twee bakken water gevuld door de brandweer

Contactpersoon

De EHBO

Contactpersoon

Wat moet er gebeuren

Hoeveel personen zijn er nodig
Waar moeten de personen staan
Instructie

Calamiteitenplan

Rayonhoofden gegevens

Noodnummer

Nummer EHBO



Steigerconstructieberekeningsfactuur
t.b.v. survivalrun

Factuurnummer :
Factuurdatum :
Vervaldatum Factuur :



| Omschrijving | | Bedrag |
|---|---|--------|
| Voor Specificatie zie Bijlage 145.118-02 Survival run Uw ordernr: | € | 550,00 |
| Bedrag volgens persoonlijke overeenstemming | | |
| Omzetbelasting 21 % | € | 115,50 |
| | | <hr/> |
| Totaal te voldoen | € | 665,50 |

Betalingen binnen 30 dagen na factuurdatum o.v.v. uw debiteur- en factuurnummer

From: [REDACTED]
Sent: Monday, July 30, 2018 9:39 PM
To: [REDACTED]
Subject: Fwd: Factuur en informatie Aanvraag EHBO-dienst Survivalrun [REDACTED] 2018

Met vriendelijke groet,



Begin doorgestuurd bericht:

Van: [REDACTED]
Onderwerp: Factuur en informatie Aanvraag EHBO-dienst Survivalrun [REDACTED] 2018
Datum: 30 juli 2018 17:26:05 CEST
Aan: [REDACTED]

Het Nederlandse  Rode Kruis

Afdeling Oisterwijk – Haaren

Beste meneer [REDACTED]

Met dit bericht informeer ik je over de Rode Kruis dienstverlening en kosten bij de Survivalrun [REDACTED] 2018.

De hulpverlening van het Rode Kruis

Het Rode Kruis is net als voorgaand jaar op zaterdag en zondag aanwezig zijn bij uw survivalrun. Zaterdag zijn wij omstreeks 9.00u zijn wij bij u op Het Plein [REDACTED]. Zondag is dat ca 9.30 uur. We verzorgen een basispost op het Plein op de gebruikelijke locatie, een mobiele hulpverleningswagen, 3 vaste posten en een verbindingseenheid voor onderlinge Rode Kruis-communicatie. Verder verleent de Rode Kruis Afdeling Tilburg ook dit jaar weer assistentie met een bikersteam van 2 personen. De inzet van deze collega's vanuit Tilburg verloopt uiteraard gewoon via ons.

Zoals u inmiddels weet, hebben we 1 mobiele post; onze Rode Kruis-wagen. Op zaterdag doen we eventueel een beroep op uw terreinwagen indien nodig. Dit geldt ook voor de zondag bij niet bereikbare lokaties. Ik stem dit zaterdag nog even persoonlijk af met u of uw collega die dit verzorgd. Ik geef dan ook de mobiele

telefoonnummers van onze verbindingspost voor gebruik door uw organisatie indien nodig.

Voor de lunchpakketten kunt u rekenen op 9 personen zaterdag en 14 personen zondag. Onze vrijwilligers stellen uw verzorging jaarlijks zeer op prijs.

De kosten bedragen € 1.122,50

Ik geef u hieronder inzage in de kosten:

€ 120,- voor het bikersteam van Rode Kruis Tilburg; 2 personen. Dit bedragen betalen wij door aan Rode Kruis Tilburg;

€ 396,- voor de personele bezetting; 9 personen (8 in rekening);

€ 594,- voor de personele bezetting; 12 personen;

€ 150,- voor verbindingsapparatuur, materieel en autokosten.

Totaal € 1.260,00

(uurprijs Rode Kruis bedraagt € 5,50 inclusief standaard kosten verbandmateriaal).

Ik verzoek u vriendelijk het bedrag van € 1.260,00 over te maken op bankrekening nummer [redacted] t.n.v. Penningmeester Rode Kruis Afd. Oisterwijk.

Personele bezetting en verdeling:

We maakten voorlopig de volgende verdeling;

2 personen op de verbindingspost

2 personen op de Rode Kruiswagen

2 personen op de basis-verzorgingspost

| | Zaterdag | | Zondag |
|-------------------------|-----------------|-----------------|---------------|
| Lokatie 8 – 13 personen | 3 personen | | 2 |
| Locatie 25/26 personen | nvt | ambu (bij 7 km) | 2 |
| Locatie 35 personen | nvt | | 2 |
| Bikers 14 – 30 | nvt | | locatie |

Uiteraard noodzakelijke wijzigingen tijdens de dienst voorbehouden. Ook als u een andere verdeling van de vaste posten wenst, kan dat. Ik hoor/lees het dan wel van u; mogelijk schat u een andere post risicovoller, dan ik op papier verwacht. Diezelfde zaterdag is er in de ochtenduren weer een kaderdag; mogelijk dat er daarom onderling wat gewisseld wordt.

Tot besluit

Ik ga er vanuit dat ik u hiermee voldoende informeerde. Uw betaling zien wij graag tegemoet.

Ik wens u nog succes met de verdere voorbereiding en wens u alvast een veilige en mooie dag toe met Survivalrun Udenhout 2018.

Tot dan.

PS


Ik neem aan dat de plattegrond van het parcours ongewijzigd is van de plattegrond die ik enige weken geleden ontving.

Zo niet, mailt u me dan een juist een recente versie, aub.

Met vriendelijke Rode Kruis groeten,

Het Nederlandse  Rode Kruis

Afd. Oisterwijk - Haaren

Hans 
Coördinator Hulpverlening

Rabobank nr. NL77RABO 015.31.84.949 t.n.v. Penningmeester, Rode Kruis Afd.
Oisterwijk.

Taakveld 3 Noodhulp. Telefoon dinsdagavond 013 - 52 85 480
Adm.: Dhr. J. Verbeek, Nic.van Eschstr. 12-C, 5061 VT Oisterwijk Tel 013 - 52 17
267

2018

Calamiteiten Plan

SURVIVALRUN

(registratie doeleinden o.a. t.b.v. SBN)

Inleiding:

Tijdens een survivalrun kunnen er zich tal van onverwachte zaken voordoen. Om hier goed op in te spelen zal elke organisatie goed in beeld moeten hebben wat eventueel kan gebeuren. De SBN stelt als eis dat bij elke survivalrun een calamiteiten instructie aanwezig is. Deze instructie maakt onderdeel uit van het draaiboek. Hieronder treft u een model instructie aan die natuurlijk op de eigen situatie aangepast kan worden.

HOE TE HANDELEN BIJ CALAMITEITEN:

Blessures:

Hierbij valt te denken aan: schrammen, blaren, verstuikingen, oververmoeidheid, verkleuming.

Blijf rustig.

Bij blessures de wedstrijdleiding bellen, deze kunnen zo snel als mogelijk een arts en/of EHBO in schakelen. Indien nodig bellen deze 112

(Zeer) ernstig lichamelijk letsel:

Hierbij valt te denken aan: botbreuken, zware onderkoeling, bewusteloosheid.

Bij ernstig lichamelijk letsel bel 112, daarna de wedstrijdleiding.

De wedstrijdleiding draagt er zorg voor dat zo snel mogelijk een arts, EHBO ter plaatse is.

Sluit de hindernis en houdt publiek op afstand.

Stuur alle deelnemers door naar de volgende hindernis

Minimaal 1 persoon blijft bij het slachtoffer

Stel slachtoffer op zijn/haar gemak.

Niet aan slachtoffer gaan trekken/verplaatsen tenzij vereist in verband met de ademhaling

Hartstilstand:

Wanneer bij iemand een hartstilstand geconstateerd wordt, tracht hem of haar dan te reanimeren.

Bel 112 en daarna de wedstrijdleiding.

De wedstrijdleiding draagt er zorg voor dat zo snel mogelijk een arts, EHBO ter plaatse is.

Sluit de hindernis en houdt publiek op afstand.

Stuur alle deelnemers door naar de volgende hindernis.

Noodweer:

Denk aan storm, onweer, ijzel, extreme hitte/kou.

De wedstrijdleiding neemt in deze situaties besluiten of een wedstrijd wordt stilgelegd en of hindernissen wel of niet uit de survivalrun worden gehaald. Denk aan kraanhindernissen, hindernissen in het water.

Leden van de Parcours Commissie van de SBN (herkenbaar aan pasje en rode kleding met opdruk PC survivalrunbond) zijn gerechtigd hindernissen uit het parcours te halen.

Defecten aan hindernissen:

Melden aan wedstrijdleiding.

Indien mogelijk de atleten via een andere baan laten gaan.

Indien nodig atleten doorsturen naar volgende hindernis.

Verder instructie door wedstrijdleiding afwachten.

Opbouw en afbraak van hindernissen:

Risico's worden gelopen bij de opbouw en afbraak van hindernissen. Er wordt veelal op hoogte gewerkt en ook wel met zware materialen.

Het is belangrijk dat de vrijwilligers die hierbij helpen goed geïnstrueerd zijn. Het aanwijzen van coördinatoren bij deze werkzaamheden, die leidinggeven aan de ploegen wordt aangeraden.

Gedrag Atleten:

Onbeschoft gedrag of niet opvolgen instructies direct wedstrijdleiding bellen.

Startnummer doorgeven aan de wedstrijdleiding

Diskwalificatie volgt.

Gedrag toeschouwers:

Indien toeschouwers zich onbehoorlijk gedrag vertonen dit doorgeven aan de wedstrijdleiding. Bij excessen politie bellen (0900-8844)

Toeschouwers en begeleiders van atleten mogen niet op het parcours van de atleten komen, tenzij fietsroute en parcours over hetzelfde traject gaan.

Bij onbeschoft gedrag van de begeleider van een atleet, startnummer van de atleet doorgeven aan de wedstrijdleiding.

Diskwalificatie volgt

Belangrijke telefoonnummers:

Op de dag zelf worden er aan de juryposten, EHBO en andere mensen die helpen gegevens beschikbaar gesteld over wie op de dag wedstrijdleiding is. Deze mensen zijn in principe altijd bereikbaar. Mocht u geen gehoor krijgen neemt u dan later (zo spoedig mogelijk) nogmaals contact op met de wedstrijdleiding op de desbetreffende dag.

Informeren bond:

Als er een ongeluk is gebeurd met ernstig lichamelijk letsel dan de volgende vragen beantwoorden.

Zijn er meerdere ongelukken gebeurd, dan voor ieder ongeluk de vragen 1 t/m6 beantwoorden

1. Weet u de naam, woonplaats en geboortedatum van de deelnemer
2. Aan welke survivalrun deed de deelnemer mee (bijv. MSR of JSR)
3. Om welke hindernis ging het, kunt u een omschrijving geven van deze hindernis? Hoe hoog was de hindernis? Waren er valmatten, of andere beschermende maatregelen getroffen?
4. Beschrijf wat er gebeurd is
5. Wat is de diagnose van het letsel
6. Is er een arts geraadpleegd, waarom wel/niet
7. Bewaar het inschrijfformulier van deelnemer en bewaar foto's van de hindernis.

Bijlage A: Ongevallen Registratie Formulier

| | |
|-------------------|--|
| Naam deelnemer | |
| Startnummer | |
| Hindernisnummer | |
| Oorzaak blessure | |
| Soort blessure | |
| Arts geraadpleegd | |
| Ziekenhuisopname | |
| Naam EHBO | |

| | |
|-------------------|--|
| Naam deelnemer | |
| Startnummer | |
| Hindernisnummer | |
| Oorzaak blessure | |
| Soort blessure | |
| Arts geraadpleegd | |
| Ziekenhuisopname | |
| Naam EHBO | |