



# Algemeen Reglement seizoen 2021/2022

## **AFKORTINGEN**

### **1. REGLEMENTEN**

#### **2. LIDMAATSCHAPPEN**

- 2.1 Soorten lidmaatschap
- 2.2 Rechtspersoon
- 2.3 Lidmaatschapsjaar
- 2.4 Verplichtingen leden-natuurlijke personen
- 2.5 Verplichtingen leden-trainingsgroepen
- 2.6 Verplichtingen leden-wedstrijdorganisaties en leden-trainingsgroepen
- 2.7 Rechten leden-natuurlijke personen
- 2.8 Rechten leden-wedstrijdorganisaties
- 2.9 Rechten leden-trainingsgroepen
- 2.10 Daglidmaatschap
- 2.11 Meerdere survivalruns per seizoen
- 2.12 Aansluiting trainingsgroep bij de SBN
- 2.13 Aanvraag voor het organiseren van een wedstrijdcategorie
- 2.14 Aanvragen wedstrijdlicentie
- 2.15 Knoopcursus
- 2.16 Logboeken
- 2.17 Erkenning statuten / reglementen
- 2.18 Schorsing

#### **3. WEDSTRIJDEN**

- 3.1 Seizoen
- 3.2 Lengte en duur Lange Survivalrun
- 3.3 Lengte en duur Middellange Survivalrun
- 3.4 Lengte en duur Korte Survivalrun
- 3.5 Lengte, duur en zwaarte Basis Survivalrun
- 3.6 Lengte en duur Jeugd Survivalruns
- 3.7 Leeftijdsklassen Jeugd Survivalrun
- 3.8 Extra aandachtspunten Jeugd Survivalrun 8-9
- 3.9 Verplichte leeftijd Lange Survivalrun, Middellange Survivalrun en Korte Survivalrun
- 3.10 Peildatum
- 3.11 Deelname Basis Survivalrun
- 3.12 Deelname wedstrijdcategorieën
- 3.13 Aantal gegarandeerde startplekken

- 3.14 Open Nederlandse Kampioenschappen
- 3.15 Koppel-/teamrun
- 3.16 Deelname niet SBN-leden aan recreatieve survivalruns
- 3.17 Aantallen meetellende wedstrijden
- 3.18 Openstelling inschrijvingen
- 3.19 Persoonlijk begeleider

#### **4. ORGANISATIE SURVIVALRUN**

- 4.1 Aanvraag wedstrijddata
- 4.2 Voorwaarden om een wedstrijdrun te mogen organiseren
- 4.3 Organiseren recreatieve survivalruns
- 4.4 Draaiboek
- 4.5 Maatshirts
- 4.6 Startvolgorde
- 4.7 Pr door SBN tijdens een ONK
- 4.8 SBN-promotiepakket
- 4.9 Controle juiste deelnemer
- 4.10 Geschorste leden
- 4.11 Deelnemersreglement
- 4.12 Aanvullend reglement
- 4.13 Presentie vergaderingen
- 4.14 PC-controle
- 4.15 Polsband
- 4.16 Onderscheid leeftijden
- 4.17 T-shirts deelnemers
- 4.18 Shirtnummers
- 4.19 Bestellingen SBN-shirtshop
- 4.20 Verversingsposten
- 4.21 Protesten
- 4.22 Sancties
- 4.23 Commissie van Beroep
- 4.24 Ongevallen

#### **5. PARCOURSVOORSCHRIFTEN**

#### **6. ALGEMENE VOORWAARDEN M.B.T. DE PARCOURSCOMMISSIE (PC)**

- 6.1 Aansprakelijkheid PC
- 6.2 Gereedheid wedstrijdparcours
- 6.3 PC-controle wedstrijdparcours
- 6.4 Bevoegdheden PC tijdens een survivalrun
- 6.5 Onttrekking verantwoordelijkheid survivalrun

- 6.6 Controlekosten voor een survivalrun
- 6.7 Gebruik van bouwtechnieken die niet in de PC-voorschriften zijn vermeld
- 6.8 PC-Controle trainingsterrein
- 6.9 Sancties

## **7. PRIJZEN**

- 7.1 Benodigde prijzen
- 7.2 Prijzen Lange Survivalrun
- 7.3 Prijzen Middellange Survivalrun
- 7.4 Prijzen Korte Survivalrun
- 7.5 Prijzen Jeugd Survivalrun
- 7.6 Prijzen veteranen
- 7.7 Prijzen recreanten
- 7.8 Prijzen in natura
- 7.9 Prijzen ONK
- 7.10 Prijzen voor seizoensklassement
- 7.11 Niet-afgehaalde prijzen

## **8. UITSLAGENVERWERKING**

- 8.1 Gebruik UVP
- 8.2 Tijdregistratie
- 8.3 Uitslagenlijsten
- 8.4 Puntentelling
- 8.5 Opname in het eindklassement

## **9. MEDIA**

- 9.1 Bondsmagazine SURVIVALRUN

## **10. ALGEMEEN**

### **BIJLAGE 1: CONTRIBUTIEBEDRAGEN**

### **BIJLAGE 2: SANCTIES VOOR TG'S BIJ IN GEBREKE BLIJVEN OMTRENT PC-KEURING**

### **BIJLAGE 3: STARTVOLGORDE BIJ WEDSTRIJDEN**

## AFKORTINGEN

|     |   |                                 |
|-----|---|---------------------------------|
| SBN | = | Survivalrun Bond Nederland      |
| JSR | = | Jeugd Survivalrun               |
| KSR | = | Korte Survivalrun               |
| MSR | = | Middellange Survivalrun         |
| LSR | = | Lange Survivalrun               |
| TG  | = | trainingsgroep                  |
| WO  | = | wedstrijdorganisatie            |
| PC  | = | Parcourscommissie               |
| ONK | = | Open Nederlands Kampioenschap   |
| UVP | = | Uitslagen Verwerkings Programma |

## 1. REGLEMENTEN

M.i.v. seizoen 2016/2017 wordt er met een drietal reglementen gewerkt

1. Het Algemeen Reglement. Hierin staat regelgeving beschreven m.b.t. lidmaatschappen, de soorten survivalruns en de organisatie van survivalruns. Dit reglement is met name van belang voor de TG's en WO's.
2. Het Deelnemersreglement. Hierin staat de minimale informatie die iedere deelnemer aan een survivalrun tot zich moet hebben genomen. Het is de taak van de WO om hem deze informatie te verstrekken.
3. De Parcoursvoorschriften. Hierin staat de regelgeving benodigd om een survivalrunparcours te bouwen.

Al deze reglementen zijn terug te vinden op de website van de Survivalrun Bond Nederland

## 2. LIDMAATSCHAPPEN

### 2.1 Soorten lidmaatschap

De SBN kent drie soorten lidmaatschappen:

- lidmaatschap natuurlijk persoon;
- lidmaatschap WO;
- lidmaatschap TG;

### 2.2 Rechtspersoon

WO's en/of TG's moeten een rechtspersoon zijn, d.w.z. een vereniging, stichting of BV.

### 2.3 Lidmaatschapsjaar

Het lidmaatschapsjaar loopt van 1 september tot en met 31 augustus.

### 2.4 Verplichtingen leden-natuurlijke personen

De leden-natuurlijke personen zijn verplicht een jaarlijkse bijdrage te betalen, die door het SBN-bestuur wordt vastgesteld. Hoogte van de bijdrage: zie bijlage 1. Restitutie van lidmaatschapskosten vindt alleen plaats bij opzegging vóór 1 september voor het komende seizoen.

### 2.5 Verplichtingen leden-trainingsgroepen

De leden-trainingsgroepen verplichten hun leden om lid te worden van de SBN. Hiermee is de deelname aan de ongevallenverzekering geborgd. Tevens zijn de leden daarmee gebonden aan de statuten en reglementen van de SBN.

### 2.6 Verplichtingen leden-wedstrijdorganisaties en leden-trainingsgroepen

De leden-wedstrijdorganisaties en de leden-trainingsgroepen zijn verplicht een jaarlijkse bijdrage te betalen, die door het SBN-bestuur wordt vastgesteld. Hoogte van de bijdrage: zie bijlage 1. Hiermee is tevens de collectieve aansprakelijkheidsverzekering van de TG's en WO's geborgd.

### 2.7 Rechten leden-natuurlijke personen

Leden-natuurlijke personen hebben recht op ontvangst van 3 (digitale) edities van het bondsmagazine SURVIVALRUN per jaar. Tevens zijn zij tijdens wedstrijden, georganiseerd onder auspiciën van de SBN, en tijdens vastgestelde trainingen van bij de SBN aangesloten organisaties, verzekerd tegen ongevallen.

### 2.8 Rechten leden-wedstrijdorganisaties

De door een WO uitgeschreven wedstrijd wordt onder auspiciën van de SBN gehouden,

wat onder andere inhoudt:

- dat de survivalrun gecontroleerd wordt door de PC;
- dat alle deelnemers aan de survivalrun verzekerd zijn tegen ongevallen;
- dat voor de WO een rechtsbijstands- en aansprakelijkheidsverzekering (zaakschade en opzichtschaade) is afgesloten.

### **2.9 Rechten leden-trainingsgroepen**

Het trainingsparcours wordt eenmaal per jaar gecontroleerd door de PC, waardoor:

- de door de TG aan het bondssecretariaat aangegeven trainingen onder auspiciën van de SBN vallen;
- alle leden van de groep die lid zijn van SBN verzekerd zijn tegen ongevallen tijdens de aangegeven trainingen op dit parcours;
- dat voor de TG's tevens een rechtsbijstands- en een aansprakelijkheidsverzekering (zaakschade en opzichtschaade) is afgesloten.

### **2.10 Daglidmaatschap**

Personen die geen lid zijn van de SBN kunnen deelnemen aan een survivalrun die onder auspiciën van de SBN wordt georganiseerd. Hiertoe schaffen zij bij inschrijving voor de survivalrun verplicht een daglidmaatschap aan. Voor deze dagleden heeft de SBN een beperkte ongevallenverzekering afgesloten. Dagleden dragen bij aan de collectieve aansprakelijkheidsverzekering en de ongevallenverzekering.

De kosten voor een daglidmaatschap staan vermeld in bijlage 1.

### **2.11 Meerdere survivalruns per seizoen**

Organisaties die per seizoen meer dan één survivalrun op niet-aangesloten dagen onder auspiciën van de SBN willen uitschrijven, dienen voor elk van deze wedstrijden een extra bijdrage te betalen. De hoogte van de bijdrage wordt door het SBN-bestuur bepaald en staat vermeld in bijlage 1.

### **2.12 Aansluiting trainingsgroep bij de SBN**

Een organisatie kan zich aanmelden als TG via een inschrijfformulier op de website van de SBN (zie menu Kenniscentrum). Hierop ontvangt de organisatie per e-mail een aanmeldingspakket die zij compleet dient in te vullen en te retourneren.

Als aan alle voorwaarden is voldaan en de PC het trainingsparcours heeft gecontroleerd en goedgekeurd, krijgt de betreffende organisatie een bevestiging van het secretariaat dat zij is aangesloten bij de SBN. Vanaf dat moment is de vereniging officieel aangesloten bij de SBN.

### **2.13 Aansluiting wedstrijdorganisatie bij de SBN**

Een organisatie kan zich aanmelden als WO via een inschrijfformulier op de website van de SBN (zie menu Kenniscentrum). Hierop ontvangt de organisatie per e-mail een aanmeldingspakket die zij compleet dient in te vullen en te retourneren.

De aanvraag voor een datum op de wedstrijdkalender staat omschreven in artikel 4.1.

De aansluiting bij de SBN is voltooid wanneer het secretariaat hiervan een bevestiging heeft verstuurd naar de nieuwe wedstrijdorganisatie.

### **2.14 Aanvragen wedstrijdlicentie**

Een SBN-lid kan vanaf de leeftijd van 10 jaar een wedstrijdlicentie aanvragen voor de JSR, hier geldt geen kwalificatienorm voor. Een wedstrijdlicentie voor SBN-leden van 18 jaar en ouder is geldig voor deelname aan zowel de KSR als de MSR als de LSR.

Om een wedstrijdlicentie voor 18 jaar en ouder aan te kunnen vragen, dient de atleet eerst als SBN-lid 6 kwalificatiepunten te behalen in maximaal twee aaneengesloten seizoenen, d.w.z. het seizoen waarin de

aanvraag voor de wedstrijdlicentie plaatsvindt plus het direct daaraan voorafgaande seizoen.

Op de wedstrijdkalender op de website van de SBN staan de kwalificatieruns en de daarbij behorende te verdienen kwalificatiepunten. Tevens zijn er punten te verdienen door deelname aan een Basis Survivalrun (BSR):

- korte kwalificatierun (6-9km) = 1 punt
- middellange kwalificatierun (9-15km) = 2 punten
- lange kwalificatierun (15-25km) = 3 punten
- Basis Survivalrun (6-9km) = 1 punt
- top-5 heren of top-3 dames in bovenstaande kwalificatieruns = dubbele punten

Alleen individuele, recreatieve survivalruns die georganiseerd worden tijdens een evenement waar ook één of meerdere wedstrijd-categorieën (jeugd en/of volwassenen) worden gelopen, kunnen als kwalificatierun worden vermeld op de wedstrijdkalender van de SBN.

Kwalificatiepunten worden alleen toegekend indien:

- het polsbandje is behouden, dus alle hindernissen correct zijn afgelegd;
- de deelnemer bij inschrijving voor de kwalificatierun lid is van de SBN;
- de gelopen categorie als kwalificatierun staat vermeld op de wedstrijdkalender van de SBN.

Het voldoen aan de in dit artikel genoemde eisen moet blijken uit de uitslagen in UVP, het online Uitslagen Verwerkings Programma van de SBN.

SBN-leden die volgens bovenstaande normen 6 kwalificatiepunten hebben verdiend, kunnen per direct een wedstrijdlicentie aanvragen in hun SBN-profiel op de website van de SBN.

Behaalde kwalificatiepunten komen te vervallen indien het SBN-lid zijn/haar lidmaatschap opzegt of indien hij/zij niet binnen 3 maanden aan de contributie

betalingsverplichting voldoet door onjuiste bankgegevens, storneringen en/of saldotekorten

Vooralsnog worden er geen regels gesteld voor het behoud van een wedstrijdlicentie. Elke licentiehouders behoudt zijn/haar licentie, mits aan de jaarlijkse betalingsverplichting jegens de SBN wordt voldaan.

De kosten voor een wedstrijdlicentie staan vermeld in bijlage 1.

Licenties blijven doorlopend geldig. Opzegging van de licentie worden per aankomende peildatum (1 september) geëffectueerd. De betalingsverplichting voor licentiekosten komt te vervallen indien men vóór 1 september voor het komende seizoen opzegt.

#### **2.15 Knoopcursus**

Elke aangesloten WO en/of TG dient binnen een jaar een persoon af te vaardigen voor het deelnemen aan een knoopcursus van de SBN en het examen met goed gevolg afleggen. De afgevaardigde is niet verplicht om PC-lid te worden.

#### **2.16 Logboeken**

TG's dienen bij aanvang lidmaatschap een logboek aan te leggen voor hun trainingslocatie, conform het voorbeeld op de website van de SBN. Daarnaast dienen alle TG's ieder jaar de actuele controle hindernislijsten voor 30 september aan te leveren bij de voorzitter van de PC. Logboeken en foto's hoeven alleen maar gestuurd te worden wanneer er veranderingen in het trainingsparcours zijn aangebracht. Bij het niet nakomen van deze verplichting, zal het trainingsparcours het betreffende jaar niet worden gecontroleerd. De SBN onttrekt zich van alle verplichtingen en de verantwoordelijkheid is volledig voor de TG zelf. De trainingslocatie is dat jaar dus niet goedgekeurd en valt als zodanig niet meer

onder de verzekering van de SBN.

### **2.17 Erkenning statuten / reglementen**

De leden van de SBN zijn gebonden aan de statuten en reglementen van de SBN.

### **2.18 Schorsing**

Het SBN-bestuur heeft de bevoegdheid een lid dat zich niet aan de geldende statuten en/of de reglementen houdt, te schorsen of te royeren. Dit geldt ook voor het onjuist bejegenen van juryposten, bestuursleden en vrijwilligers.

## **3. WEDSTRIJDEN**

### **3.1 Seizoen**

Het survivalrunseizoen start op 1 september en eindigt op 31 augustus.

### **3.2 Lengte en duur Lange Survivalrun**

Een Lange Survivalrun (LSR) dient minimaal 15 kilometer lang te zijn en mag maximaal 25 kilometer lang zijn. De gemiddelde eindtijd van de eerste tien reglementair gefinishte deelnemers van een LSR dient 2 uur en 30 minuten te zijn. Een maximale afwijking van 15 minuten is toegestaan.

### **3.3 Lengte en duur Middellange Survivalrun**

Een Middellange Survivalrun (MSR) heeft een lengte van minimaal 9 en maximaal 15 kilometer. De gemiddelde eindtijd van de eerste tien reglementair gefinishte deelnemers van een MSR dient 1 uur en 30 minuten te zijn. Een maximale afwijking van 10 minuten is toegestaan.

### **3.4 Lengte en duur Korte Survivalrun**

Een survivalrun binnen de Korte Survivalrun (KSR) heeft een lengte van minimaal 6 en maximaal 9 kilometer. De gemiddelde eindtijd van de eerste tien reglementair gefinishte deelnemers van een KSR dient 55 minuten te

zijn. Een maximale afwijking van 10 minuten is toegestaan.

### **3.5 Lengte, duur en zwaarte Basis Survivalrun**

Een survivalrun binnen de Basis Survivalrun (BSR) heeft een lengte van minimaal 6 en maximaal 9 kilometer. Er wordt niet gewerkt met een streeftijd voor de BSR.

In een BSR mogen geen verticale armkracht hindernissen opgenomen zijn in het parcours, de volgende hindernissen vallen hier sowieso onder:

- Korte stokjes
- Korte touwtjes
- Meerdere slagen omhoog klimmen op armkracht

Het parcours van een BSR dient aanmerkelijk lichter te zijn dan het van een KSR. Zware combinatiehindernissen zijn hier niet passend. Een WO mag zelf bepalen wat wel hindernissen van passende zwaarte zijn.

### **3.6 Lengte en duur Jeugd Survivalruns**

Een Jeugd Survivalrun 15-17 (JSR 15-17) heeft een lengte van minimaal 6 en maximaal 9 kilometer. De gemiddelde eindtijd van de eerste tien reglementair gefinishte deelnemers van een JSR 15-17 dient 55 minuten te zijn. Een maximale afwijking van 10 minuten is toegestaan.

Een Jeugd Survivalrun 12-14 (JSR (12-14) heeft een lengte van minimaal 4 en maximaal 7 kilometer. De gemiddelde eindtijd van de eerste tien reglementair gefinishte deelnemers van een JSR 12-14 dient 40 minuten te zijn. Een maximale afwijking van 10 minuten is toegestaan.

Een Jeugd Survivalrun 10-11 (JSR 10-11) heeft een lengte van minimaal 4 en maximaal 7 kilometer. Voor deze klasse is geen streeftijd bepaald.

Een WO mag zelf de lengte van een Jeugd Survivalrun 8-9 (JSR 8-9) bepalen. Voor deze klasse is geen streeftijd bepaald.

### **3.7 Leeftijdsklassen Jeugd Survivalrun**

De leeftijdsklassen binnen de Jeugd Survivalrun zijn:

Jeugd Survivalrun 8-9: 8 en 9 jaar;

Jeugd Survivalrun 10-11: 10 en 11 jaar;

Jeugd Survivalrun 12-14: 12 t/m 14 jaar;

Jeugd Survivalrun 15-17: 15 t/m 17 jaar.

### **3.8 Extra aandachtspunten Jeugd Survivalrun 8-9**

Een WO die de Jeugd Survivalrun organiseert, organiseert automatisch JSR 10-11, JSR 12-14 en JSR 15-17. Het op dezelfde dag organiseren van JSR 8-9 geschiedt op vrijwillige basis. Voor deze jongste categorie worden wel dagprijzen beschikbaar gesteld, maar er wordt geen eindklassement opgemaakt. De WO mag zelf de lengte van het parcours voor JSR 8-9 bepalen. Ook worden er geen tussenstanden bijgehouden in het UVP. Daarnaast wordt er geen ONK georganiseerd voor deze categorie. Deze atleten dienen wel lid te zijn van de SBN, maar hebben geen wedstrijdlicentie nodig. Deze categorie mag het parcours van de JSR 10-11 benutten, maar (het nemen van) de hindernissen dienen wel te zijn aangepast aan de leeftijdscategorie 8-9 jaar.

### **3.9 Verplichte leeftijd Lange Survivalrun, Middellange Survivalrun, Korte Survivalrun en Basis Survivalrun**

De verplichte leeftijd in de LSR, MSR, KSR en BSR is 18 jaar en ouder.

### **3.10 Peildatum**

De peildatum voor indeling in een leeftijdsklasse is 01 september.

Uitzonderingen hierop zijn de JSR 8-9 en JSR 10-11, daarvoor geldt de geboortedatum.

### **3.11 Deelname Basis Survivalrun**

Aan de BSR kan alleen worden deelgenomen door SBN leden die voldoen aan de volgende criteria:

- In het bezit van minimaal twee kwalificatiepunten;
- Geen actieve wedstrijdlicentie;
- Nog niet tweemaal gewisseld binnen het seizoen tussen BSR en licentie.

Het lid kan wisselen van BSR naar wedstrijdlicentie en andersom. Tweemaal per jaar kan een lid wisselen:

- Een licentieloper kan BSR deelname activeren en datzelfde seizoen besluiten deze weer te deactiveren om weer licentiewedstrijden te gaan lopen;
- Een BSR-loper kan zijn behaalde licentie activeren en deel nemen aan licentiewedstrijden en binnen datzelfde seizoen besluiten om de BSR deelname weer te activeren en weer deel nemen aan de BSR.

### **3.12 Deelname wedstrijdcategorieën**

Aan de wedstrijdcategorieën van de SBN kan alleen worden deelgenomen door licentiehouders. Alleen leden van de SBN komen in aanmerking voor een wedstrijdlicentie, zie artikel 2.14 voor de aanvraagprocedures.

Licentiehouders voor de JSR worden ingedeeld op leeftijd, conform artikel 3.6. Hiermee kunnen zij binnen hun klasse deelnemen aan wedstrijden van de JSR. Voor deelname aan JSR 8-9 is geen licentie nodig, zij dienen wel lid te zijn van de SBN. Zodra de leeftijd van 10 jaar wordt bereikt, kan een jeugdlid niet meer deelnemen aan een JSR 8-9 wedstrijd.

Licentiehouders die op peildatum 1 september 18 jaar of ouder zijn, kunnen per survivalrun kiezen of zij deelnemen aan de KSR, MSR, LSR of een recreatieve categorie.

De kosten voor een wedstrijdlicentie staan



vermeld in bijlage 1.

### **3.13 Aantal gegarandeerde startplekken**

Tot 6 weken vóór een survivalrun zijn minimumaantallen startplekken voor wedstrijdcategorieën vastgesteld die een WO moet reserveren.

Als in de periode langer dan 6 weken voorafgaand aan de survivalrun het aantal inschrijvingen voor een wedstrijdcategorie het minimumaantal heeft bereikt, mag de WO besluiten de inschrijving voor deze categorie per direct te sluiten.

In de periode korter dan 6 weken vóór de survivalrun vervalt dit minimumaantal en mag de WO besluiten de inschrijving voor deze wedstrijdcategorie voor iedereen te sluiten, ongeacht het aantal inschrijvingen.

Het maximumaantal startplekken mag de WO zelf bepalen.

Vastgestelde minimumaantal startplekken per wedstrijdcategorie:

- BSR: geen minimum
- KSR: minimaal 350
- MSR: minimaal 250
- LSR: minimaal 100
- JSR 10-11: minimaal 95
- JSR 12-14: minimaal 95
- JSR 15-17: minimaal 95

Deze aantallen kunnen voor het begin van een nieuw seizoen door het SBN-bestuur worden bijgesteld.

### **3.14 Open Nederlandse Kampioenschappen**

Eénmaal per seizoen wordt voor elk van de wedstrijdcategorieën JSR, KSR, MSR en LSR een Open Nederlands Kampioenschap (ONK) gehouden. Deze vier ONK's vinden in verschillende weekenden plaats.

Aan de ONK's kunnen alle licentiehouders

deelnemen en strijden om de titel, ongeacht hun nationaliteit.

Aan het ONK JSR kunnen alle licentiehouders binnen hun leeftijdsklasse strijden om de titel. De klasse JSR 8-9 kent geen ONK. Tijdens het weekend van het ONK JSR kan er geen andere survivalrun voor de JSR worden georganiseerd.

Aan het ONK KSR, het ONK MSR en het ONK LSR mogen alle licentiehouders deelnemen die op peildatum 1 september 18 jaar of ouder zijn.

Wanneer een ONK voor KSR of MSR of LSR wordt georganiseerd, kan dat weekend geen andere survivalrun voor KSR, MSR of LSR worden georganiseerd. Zodoende wordt iedere licentiehouders de kans geboden om deel te nemen aan het ONK en krijgt dit ONK meer status.

Iedere WO kan een ONK aanvragen, met inachtneming van artikel 4.2. Toewijzing geschiedt door het SBN-bestuur.

Een ONK telt mee als reguliere wedstrijd voor het klassement van die betreffende categorie.

Een ONK moet de strijd zijn tussen de beste, ervaren atleten. Daarom mogen aan ONK's alleen licentiehouders deelnemen, dus zowel bij jeugd als volwassenen.

Behoudens de toegewezen ONK's is het niet toegestaan, tenzij vooraf schriftelijk overeengekomen met het SBN-bestuur, voor een evenement kampioenschapstitels m.b.t. survivalrun te gebruiken.

### **3.15 Koppel-/teamrun**

Bij een koppelrun alsmede bij een teamrun bepaalt de leeftijd van de oudste deelnemer van het koppel of het team in welke klasse het koppel of het team uitkomt. Indien er een

man binnen het koppel of het team deelneemt, dan komt men uit in het mannenklassement.

Leden van een koppel of team mogen elkaar vanaf de grond helpen om een hindernis in te komen. Bij het verder voltooien van de hindernis mogen zij elkaar alleen helpen zonder de grond te raken. De aanwijzingen van de juryleden zijn echter altijd leidend.

### **3.16 Deelname niet SBN-leden aan recreatieve survivalruns**

Personen die geen lid zijn van de SBN kunnen deelnemen aan recreatieve survivalruns. Zij schaffen hiertoe bij inschrijving een daglidmaatschap van de SBN aan. De prijs van dit daglidmaatschap staat vermeld in bijlage 1.

De deelnemer betaalt voor het daglidmaatschap rechtstreeks aan de WO. De SBN factureert achteraf aan de WO het totaalbedrag aan verkochte daglidmaatschappen. De SBN draagt zorg voor afdracht van de verzekeringspremie voor de dagleden.

### **3.17 Aantallen meetellende wedstrijden**

Voor de berekening van het tussenklassement volgt hier het schema van meetellende wedstrijden:

Na 1 wedstrijd telt 1 wedstrijd mee voor het klassement.

Na 2 wedstrijden telt 1 wedstrijd mee voor het klassement.

Na 3 wedstrijden tellen 2 wedstrijden mee voor het klassement.

Na 4 wedstrijden tellen 2 wedstrijden mee voor het klassement.

Vanaf 5 wedstrijden tellen  $\frac{1}{2} N + 1$  wedstrijden mee voor het klassement. Hierbij wordt naar beneden afgerond. Aan deze regel zit een maximum van 7 meetellende wedstrijden.

### **3.18 Openstelling inschrijvingen**

Minimaal 12 weken voorafgaande aan de wedstrijd dient de WO de inschrijving te hebben geopend in het UVP.

### **3.19 Persoonlijk begeleider**

Deelnemers die vanwege een medische aandoening, incidenteel assistentie nodig kunnen hebben tijdens een survivalrun, kunnen een aanvraag doen om toestemming te krijgen om tijdens een survivalrun begeleid te worden door persoonlijk begeleider. Het uitgangspunt is dat de deelnemer zelfstandig in staat is om het parcours te volbrengen. De persoonlijk begeleider kan incidenteel en kortstondig assistentie verlenen om een medische situatie te verhelpen.

De persoonlijk begeleider:

- Mag alleen de deelnemer begeleiden en medisch ondersteunen aan wie de toestemming voor persoonlijke begeleiding door de SBN is toegekend;
- Mag het parcours betreden;
- Mag deelnemers niet hinderen;
- Mag deelnemers niet assisteren in het afleggen van het parcours;
- Dient instructies van juryposten, wedstrijdleiding en Parcourscommissie op te volgen;
- Dient de door de SBN verstrekte armband voor persoonlijk begeleider op het parcours te allen tijde zichtbaar te dragen;
- Dient een telefoon voor noodgevallen met zich mee te dragen;
- Dient een behandelkaart mee te dragen met acties die ondernomen dienen te worden bij problemen door de medische aandoening van de deelnemer;
- Legt het parcours geheel op eigen risico af.

Als de persoonlijk begeleider zich niet aan bovenstaande regels houdt, dit naar oordeel van de wedstrijdleiding en/of Parcourscommissie, kan dit gevolgen hebben voor de begeleide deelnemer, bijvoorbeeld diskwalificatie en/of (tijdelijke of permanente)

intrekking van de toestemming om door een persoonlijk begeleider vergezeld te worden.

De deelnemer die een persoonlijk begeleider wenst:

- Kan een aanvraag voor een persoonlijk begeleider indienen via het aanvraagformulier op de website van de SBN;
- Kan zelfstandig, veilig en verantwoord het parcours afleggen;
- Dient uiterlijk twee weken voor aanvang van de survivalrun aan de WO te melden dat hij/zij door een persoonlijk begeleider zal worden vergezeld middels het meldingsformulier verstrekt door de SBN.

#### **4. ORGANISATIE SURVIVALRUN**

##### **4.1 Aanvraag wedstrijddata**

De data voor survivalruns en ONK-aanvragen dienen door de WO's schriftelijk of per e-mail te worden aangevraagd vóór 1 januari (voorafgaande aan het nieuwe seizoen) en goedgekeurd in de eerste daaropvolgende bestuursvergadering door het SBN-bestuur, doch voor 1 maart. De data van overige onder auspiciën van de SBN georganiseerde survivalruns dienen voor 1 september en minimaal een half jaar voor de beoogde wedstrijddatum te worden aangevraagd bij het bondssecretariaat, zodat een coördinatie kan plaatsvinden van de diverse survivalruns en wederzijdse belangen van de organisaties niet worden geschaad.

Organisaties die voor de eerste keer een recreatieve survivalrun willen organiseren, dienen deze minimaal een half jaar voor de geplande datum aan te vragen. Toestemming wordt pas gegeven wanneer deze data geen belemmering vormt voor de wedstrijdagenda van de SBN.

##### **4.2 Voorwaarden om een wedstrijdcategorie te mogen organiseren**

Van een WO die een survivalrun van een wedstrijdcategorie wil organiseren, dient een SBN-beoordelingsrapport van minimaal één georganiseerde survivalrun alsmede het draaiboek en de verdere gegevens aanwezig te zijn bij het SBN-bestuur. Op basis van deze gegevens alsmede ingewonnen informatie bij deelnemers en de PC zal het SBN-bestuur besluiten of de WO de organisatie van één of meerdere wedstrijdcategorieën krijgt toegewezen.

##### **4.3 Organiseren recreatieve survivalruns**

Een recreatieve survivalrun dient in zwaarte en moeilijkheidsgraad lichter te zijn dan de wedstrijdcategorie op dezelfde afstand. In de praktijk zal dit veelal betekenen dat



recreanten wel hetzelfde parcours afleggen als de wedstrijdlopers, maar dat zij (een aantal) hindernissen in een minder zware uitvoering mogen uitvoeren. Recreatieve survivalruns dienen wel de 'karakteristieke survivalrunelementen' te bevatten.

#### 4.4 Draaiboek

Twee weken voor de te organiseren survivalrun onder auspiciën van de SBN dient de WO één kopie van het draaiboek te verstrekken aan de voorzitter van de PC en één kopie aan degene die het parcours komt controleren. Het draaiboek mag digitaal aangeleverd worden. Deze moet aan alle PC-leden die het parcours komen controleren, te worden verstrekt. Doel van het draaiboek is onder andere om voor aanvang van de wedstrijd inzage aan de SBN te verstrekken omtrent de kwaliteit van de voorbereidingen. Het Deelnemersreglement dient onderdeel van het draaiboek te zijn. In het draaiboek dienen ten minste de volgende gegevens vermeld te zijn:

- Plattegrond parcours en afstanden van de diverse klassen;
- Positie van en aantallen checkpoints;
- Hindernisomschrijving;
- Bezetting, organisatie en instructie van de posten (juryleden);
- Kopieën van vergunningen;
- Startnummers en starttijden van de diverse groepen;
- Indeling en organisatie van shirts (o.a. kleuren);
- Te verstrekken prijzen en het tijdstip van de prijsuitreiking;
- Fietsroute, mits aanwezig;
- Locatie waar de PC zich kan melden en de naam van de wedstrijdleider;
- Schriftelijke juryinstructie van de hindernissen met omschrijving hoe de deelnemers de hindernissen dienen te nemen;
- Locaties van de verschillende hulpverlenende instanties;

- Calamiteiten- /noodplan;
- Aantal hindernissen per survivalruncategorie.

Indien het draaiboek niet tijdig is ingeleverd bij de Parcourscommissie, dan zal de SBN direct een gele kaart uitdelen aan de desbetreffende WO.

#### 4.5 Maatshirts

Bij elke wedstrijd in de KSR/MSR/LSR zorgt de WO ervoor dat de heren in de eerste startgroep en de dames in eerste startgroep met dames een wedstrijdshirt in hun opgegeven maat krijgen. Elke licentiehouder kan zijn/haar shirtmaat zelf aangeven via zijn/haar SBN-profiel op de website van de SBN. Een deelnemer die bij een wedstrijd recht heeft op een maatshirt, maar geen maat heeft opgegeven in zijn/haar SBN-profiel, krijgt een standaardmaat wedstrijdshirt.

#### 4.6 Startvolgorde

Het opmaken van de startlijsten van survivalruns in JSR, BSR, KSR, MSR, LSR, inclusief de ONK's, staat beschreven in bijlage 3 van dit Algemeen Reglement.

#### 4.7 Pr door SBN tijdens een ONK

De WO die een ONK organiseert, gebruikt het SBN-promotiepakket zoals vermeld in artikel 4.8. De WO vraagt hiertoe tijdig het complete promotiepakket aan en draagt zorg voor de opbouw, prominente inzet en afbouw. Het promotiepakket zal op kosten van de SBN worden afgeleverd en opgehaald bij de WO c.q. wedstrijdlocatie. De WO is verantwoordelijk voor de inzet en het afbreken van het promotiepakket.

#### 4.8 SBN-promotiepakket

Een WO kan het pakket met SBN-promotiemateriaal gratis gebruiken om haar eigen survivalrun aan te kleden. De inhoud van het promotiepakket en de procedure rondom de aanvraag, inzet en teruggave ervan

is separaat beschreven en te vinden op de website van de SBN.

#### **4.9 Controle juiste deelnemer**

Bij de uitgifte van het wedstrijdshirt en polsband kan de WO vragen naar een geldige legitimatie van de deelnemer.

#### **4.10 Geschorste leden**

Het is een organisatie niet toegestaan personen aan een survivalrun te laten deelnemen die door de SBN zijn geschorst of geroyeerd.

#### **4.11 Deelnemersreglement**

Elke deelnemer verklaart bij inschrijving dat hij/zij zich conformeert aan het Deelnemersreglement van de SBN. Dit reglement is beschikbaar op de website van de SBN.

#### **4.12 Aanvullend reglement**

De organisatie van een survivalrun kan een aanvullend reglement tijdens die survivalrun laten gelden, mits hiervoor voorafgaande schriftelijk goedkeuring van het SBN-bestuur is verkregen.

#### **4.13 Presentie vergaderingen**

Een organisatie, aangesloten bij de SBN, is verplicht om twee keer per jaar de regiovergadering en de Algemene Ledenvergaderingen bij te wonen. Indien zij verhinderd is, dient zij zich uiterlijk een dag voor de vergadering afgemeld te hebben bij de voorzitter van de regiovergadering of bij het bondssecretariaat.

#### **4.14 PC-controle**

De WO is verplicht het parcours voor en tijdens de survivalrun door de PC van de SBN te laten keuren en de gegeven aanwijzingen op te volgen. De Parcoursvoorschriften zijn hierop van toepassing. Ook aanwijzingen aan de juryleden/posten omtrent jurering van de

wedstrijd/deelnemers vallen hieronder.

Bij meerdaagse survivalruns wordt alleen voor de eerste dag het parcours gecontroleerd. Bij survivalruns verdeeld over meerdere aaneengesloten dagen blijven de survivalruns onder auspiciën van de SBN.

WO's die tijdens hun evenement ook een survivalrun voor politie/justitie/defensie enz. en/of scholen o.i.d. op een doordeweekse dag willen organiseren, dienen zelf hiervoor de kosten van de PC te betalen. Deze controlekosten worden vermeld in artikel 6.7. Alleen wedstrijden vermeld op de wedstrijdkalender vallen onder auspiciën van de SBN, en worden door de PC gecontroleerd.

#### **4.15 Polsband**

Alle deelnemers aan een survivalrun dienen te starten met een door de wedstrijdleiding verstrekte polsband. Een koppel of een team start met één polsband. Het nummer op de polsband dient overeen te komen met dat op het shirt. De polsband wordt ingenomen door de jury bij een gemiste hindernis of het onreglementair afleggen van het parcours. De voor die wedstrijd afgevaardigde PC-leden kunnen de jury/posten hierop aanspreken. Bij wedstrijdlopers is het verplicht het aantal gemiste hindernissen bij te houden, tot maximaal 5 gemiste hindernissen, aangezien hierna het aantal behaalde punten kleiner is dan 0. Bij recreanten is het niet verplicht om het aantal gemiste hindernissen bij te houden, doch het wordt wel aangeraden. Het is bij recreanten wel verplicht een sluitende registratie van de ingenomen polsbanden te hanteren. Bij een ONK is het verplicht dat er met rode polsbanden gelopen wordt.

#### **4.16 Onderscheid leeftijden**

Conform de Parcoursvoorschriften SBN (artikel 1.5, 2.1 en 2.2) zijn er minimale leeftijden gesteld voor bepaalde

hindernissen/opdrachten.

Jeugd t/m 14 jaar mag boven land niet hoger klimmen dan 2,5 meter. Jeugd t/m 17 jaar mag geen lasten dragen, lasten slepen of houthakken.

De juryposten en de PC moeten aan de hand van de shirtkleur of een extra polsband kunnen controleren wie de hierboven genoemde hindernissen/opdrachten wel of niet mag uitvoeren.

Bij een recreatieve survivalrun waarbij deelnemers in hetzelfde kleur shirt lopen én waarin hindernissen/opdrachten zijn opgenomen die door een deel van de deelnemers met die shirtkleur niet uitgevoerd mag worden, moet de WO een tweede (en zo nodig een derde), anderskleurige polsband verstrekken (die zij de gehele survivalrun dragen) aan de deelnemers die een bepaalde hindernis/opdracht wel mogen uitvoeren.

#### **4.17 T-shirts deelnemers**

Om duidelijk te maken wie aan welke wedstrijdcategorie deelneemt, heeft iedere wedstrijdcategorie (jeugd en volwassenen) een vaste kleur shirt. Deze kleuren zijn verplicht bij elke wedstrijd en blijven het hele seizoen gelijk.

De recreatieve categorieën mogen geen gebruik maken van de vastgestelde kleuren voor wedstrijdcategorieën, ook niet als er bij een survivalrun geen wedstrijdcategorieën gelopen worden.

Alle deelnemers aan de KSR, MSR en LSR krijgen een sneldrogend (geen katoenen) wedstrijdshirt.

De volgende kleuren zijn bepaald per wedstrijdcategorie en zijn ook bekend bij de SBN Shirtshop:

- LSR: zwart

- MSR: rood

- KSR: koningsblauw

- BSR: leger groen

- JSR 15-17: felgeel

- JSR 12-14: oranje

- JSR 10-11: gras-/varengroen

- JSR 8-9: geen vastgestelde kleur

#### **4.18 Shirtnummers**

Bij shirts voor JSR, BSR, KSR, MSR, LSR en bij shirts voor kwalificatieruns (zoals omschreven in artikel 2.14) geldt dat startnummers op zowel de voor- als achterzijde van het shirt aangebracht dienen te worden.

Bij shirts voor recreatieve categorieën (niet zijnde een kwalificatierun zoals omschreven in artikel 2.14) dienen startnummers op de voorzijde van het shirt aangebracht te worden. Nummering op de achterzijde van deze shirts wordt aangeraden, maar dit is niet verplicht.

De verplichte afmetingen voor alle startnummers is als volgt: voorzijde minimaal 7,5 cm hoog, achterzijde minimaal 15 cm hoog.

#### **4.19 Bestellingen SBN Shirtshop**

Indien een WO zijn shirts betreft van de SBN Shirtshop, dan moet de totale bestelling niet later dan vier weken voorafgaand aan de survivalrun bij de Shirtshop ontvangen zijn. Een bestelling die later dan vier weken voorafgaand aan de survivalrun is ontvangen door de Shirtshop kan worden geweigerd of kan leiden tot hogere kosten voor de WO.

#### **4.20 Verversingsposten**

Bij survivalruns vallen de verversingsposten onder verantwoordelijkheid van de organiserende WO.

#### **4.21 Protesten**

De WO dient tijdig ingediende protesten

(aangeleverd binnen een uur na binnenkomst van de deelnemer die protest aantekent) in behandeling te nemen. De WO zal zich inspannen om op de dag van het protest een oordeel te geven aan de deelnemer. De WO kan hiervoor overleggen met de PC en eventueel, indien mogelijk, met een RA of SBN-bestuurslid.

#### **4.22 Sancties**

Een WO kan een gele kaart krijgen voor ernstige organisatorische tekortkomingen, zulks naar beoordeling van de Parcourscommissie en het SBN-bestuur. Bij zeer ernstige organisatorische tekortkomingen kan het SBN-bestuur direct een rode kaart geven aan de WO. Een rode kaart betekent een seizoen uitsluiting van het organiseren van een survivalrun.

T.a.v. tijdsoverschrijdingen geldt:

- Als de Parcourscommissie geen aanwijzingen geeft om het parcours aan te passen om een tijdsoverschrijding te voorkomen, zal een tijdsoverschrijding niet leiden tot een sanctie.
- Als de Parcourscommissie wel aanwijzingen geeft om het parcours aan te passen om een tijdsoverschrijding te voorkomen en de WO negeert deze aanwijzingen, dan volgt bij een tijdsoverschrijding een gele kaart.
- Als de Parcourscommissie wel aanwijzingen geeft om het parcours aan te passen om een tijdsoverschrijding te voorkomen en de WO negeert deze aanwijzingen en er is geen tijdsoverschrijding, dan volgt er geen sanctie.
- Bij een tijdsoverschrijding zal het SBN-bestuur altijd een plan van aanpak vragen om een tijdsoverschrijding bij een volgende editie te voorkomen.

Als een WO een gele kaart ontvangt, vraagt het SBN-bestuur aan de WO een plan van aanpak waarin staat hoe de tekortkoming(en) bij een volgende survivalrun worden voorkomen.

Als een WO twee seizoenen achtereen een gele kaart krijgt, dan levert dat een rode kaart op.

Als een WO een rode kaart krijgt, mag zij het volgende seizoen alleen recreatieve categorieën aanbieden, dus geen JSR, KSR, MSR of LSR.

Als een WO drie seizoenen achtereen een gele kaart krijgt, dan volgt voor die WO voor het volgende seizoen volledige uitsluiting van de wedstrijdkalender van de SBN. Het seizoen daarna kan de survivalrun (eerst alleen recreatief) terugkeren op de wedstrijdkalender van de SBN.

#### **4.23 Commissie van Beroep**

Een WO die een rode kaart krijgt van het SBN-bestuur, kan hiertegen in beroep gaan bij de Commissie van Beroep (CvB). Deze CvB bestaat uit de drie regio-ambassadeurs uit de drie regio's waar de desbetreffende WO niet gevestigd is.

De CvB neemt het beroep van de WO in behandeling en zal daartoe informatie inwinnen bij de WO, de regio-ambassadeur van de desbetreffende regio, het SBN-bestuur en eventuele andere personen die relevante informatie kunnen geven. Alle betrokken partijen zullen volledige medewerking verlenen aan het werk van de CvB. De CvB zal bekijken of alle reglementen en procedures gevolgd zijn en zal oordelen of er gegronde redenen zijn om de rode kaart in te trekken.

De CvB zal uiterlijk drie maanden na ontvangst van het beroep bindend aan het SBN-bestuur adviseren om de rode kaart te handhaven dan wel in te trekken. De WO zal door de CvB op de hoogte worden gesteld van haar uitspraak. Tegen de uitspraak van de CvB is geen beroep.

mogelijk.

#### **4.24 Ongevallen**

In het geval van een ongeval tijdens een survivalrun, dient de organisatie hiervan de gegevens zo spoedig mogelijk op te sturen naar SBN, opdat afhandeling via de verzekering van SBN kan plaatsvinden. Dit dient te gebeuren via een schadeformulier, welke te downloaden is van de website van de SBN. Op dit formulier wordt het ongeval beschreven.

### **5. PARCOURSVOORSCHRIFTEN**

De parcoursvoorschriften van de SBN staan beschreven in het document Parcoursvoorschriften. Dit is te downloaden via de website van de SBN.

### **6. ALGEMENE VOORWAARDEN M.B.T. DE PARCOURSCOMMISSIE (PC)**

#### **6.1 Aansprakelijkheid PC**

De PC controleert de veiligheid van het wedstrijd- en/of trainingsparcours en de hindernissen, tevens het correct naleven van het reglement. De PC kan echter niet aansprakelijk worden gesteld voor overschrijding tijdslimieten en is niet aansprakelijk voor ongevallen of schade op welke manier dan ook.

#### **6.2 Gereedheid wedstrijdparcours**

De dag voor de te houden survivalrun dient het wedstrijdparcours om 12.00 uur geheel gereed te liggen ter inspectie door de PC.

#### **6.3 PC-controle wedstrijdparcours**

De wedstrijdleader van de survivalrun dient de dag voor de wedstrijd om 12.00 uur mee te gaan met de PC en dient in staat te zijn acuut bouw- en/of reparatieploegen op te roepen. De geconstateerde gebreken dienen aldus onmiddellijk te worden verholpen, zodat de PC deze hindernissen op diezelfde dag

nogmaals kan controleren in het bijzijn van de wedstrijdleader.

Hindernissen die tijdens de parcourscontrole niet gereed zijn en dus niet gecontroleerd kunnen worden, dienen uit het parcours te worden gehaald.

Hindernissen die op last van de PC hersteld of aangepast moeten worden, kunnen op de ochtend van de wedstrijd door de PC opnieuw gekeurd worden.

Als er hindernissen zijn die niet gereed kunnen zijn tijdens de keuring op de dag voor de wedstrijd vanwege bijvoorbeeld een benodigde wegafzetting, vergunningen, een kraanhindernis, dan moeten deze beperkingen in het draaiboek zijn vermeld, zodat de PC hier rekening mee kan houden.

#### **6.4 Bevoegdheden PC tijdens een survivalrun**

Tijdens de survivalrun is de PC gemachtigd om in het kader van de veiligheid en de naleving van de reglementen en Parcoursvoorschriften bepaalde aanwijzingen te geven aan de bij de hindernis aanwezige posten c.q. juryleden. Deze dienen te worden opgevolgd. Ontbreken deze juryleden c.q. posten dan kan de PC deze handelingen zelf uitvoeren. De PC stelt van deze aanwijzingen/handelingen onmiddellijk de wedstrijdleiding in kennis. Wanneer de PC problemen verwacht met wachttijden bij hindernissen, waaruit een gevaarlijke situatie kan ontstaan, is de PC gerechtigd maatregelen te laten nemen door de betreffende organisatie. De PC stelt van deze aanwijzingen en handelingen onmiddellijk de wedstrijdleiding in kennis.

#### **6.5 Onttrekking verantwoordelijkheid survivalrun**

Wanneer een survivalrun c.q. trainingsaccommodatie niet aan de eisen van de SBN voldoet, is de SBN gerechtigd zich van alle verplichtingen en verantwoordelijkheden te



onttrekken. Ingeval van een survivalrun zal het SBN-bestuur dit voor de start schriftelijk aan de organisatie en voor zover mogelijk mondeling aan de deelnemers kenbaar maken. Bovendien volgt hiervan publicatie in bondsmagazine SURVIVALRUN.

#### **6.6 Controlekosten voor een survivalrun**

Controle van survivalruns die onder auspiciën van de SBN vallen worden kosteloos door de PC gekeurd, mits de controledag in het weekend is. Het parcours dient op dat moment goed toegankelijk te zijn voor de PC. De controleurs van de PC ontvangen van de SBN een bijdrage voor het keuren van het parcours en het aanwezig zijn op de wedstrijddag. Indien de PC-controle op een doordeweekse dag plaatsvindt, zal ter voorziening in de extra onkosten die de PC-leden (het PC-lid) maken € 200,- per PC-lid in rekening worden gebracht aan de WO, met een maximum van € 640,- per dag. Indien er meer dan 3 PC-leden het parcours komen controleren, dan zal de SBN de kosten boven de € 640,- voor zijn rekening nemen.

#### **6.7 Gebruik van bouwtechnieken die niet in de PC-voorschriften zijn vermeld**

Een WO die gebruik maakt van bouwtechnieken die niet staan vermeld in de parcoursvoorschriften, dient 6 weken vooraf toestemming te vragen aan de SBN. Dit om te voorkomen dat de leden van de Parcourscommissie met technieken worden geconfronteerd waarmee zij onbekend zijn. De wijze waarop dit moet worden aangeleverd staat vermeld in de Parcoursvoorschriften

#### **6.8 PC-Controle trainingsterrein**

Ieder seizoen wordt het trainingsparcours van een TG gecontroleerd. TG's dienen voor 30 september de volgende gegevens aan te leveren bij de PC:

Logboek, document wat minimaal de volgende inhoud behelst:

Elke hindernis dient afzonderlijk beschreven te worden. De volgende informatie moet beschreven staan:

- Naam/codering hindernis;
- Foto van hindernis;
- Hoogte van hindernis;
- Alle gebruikte materialen (incl. diameters gebruikte touwen)
- Naam van de producent bij koppelstukken.

Controlelijst, sjabloon hiervoor ontvangt TG van bondsbureau uiterlijk 6 weken voor 30 september.

Na aanlevering van de gegevens zal er een keuring plaatsvinden tussen 1 oktober en 1 juli.

Tussentijdse aanpassingen aan het trainingsterrein dienen gemeld te worden bij de PC. Hiervoor levert de TG het bijgewerkte logboek zo snel mogelijk na aanpassing aan bij de PC. Na akkoordmelding van de PC valt de hindernis onder auspiciën van de SBN.

#### **6.9 Sancties**

Mocht een TG de benodigde documentatie voor keuringen niet tijdig aanleveren staat hier een sanctie op. Voor een uiteenzetting van het sanctie stappenplan zie bijlage 2.



## 7. PRIJZEN

### 7.1 Benodigde prijzen

De top-3 van de volgende klassen van de JSR, KSR, MSR en LSR: overall / 40+ / 50+ / heren / dames / jongens / meisjes, heeft recht op een prijs, mits het polsbandje is behouden. Voor de top-3 overall in de KSR, MSR en LSR betekent dit tevens een geldprijs. Het aantal deelnemers in een klasse is dus niet maatgevend voor het recht op een prijs. Voor de BSR gelden geen verplichte prijzen.

Voor de klassen 40+ en 50+ gelden geen geldprijzen, maar de top-3 in deze klassen heeft wel recht op een prijs.

Iemand die finisht zonder polsbandje, krijgt geen prijs. Deze deelnemer wordt niet gehuldigd, maar krijgt wel een uitslag, wel een puntentotaal en dit puntentotaal telt ook mee voor het seizoensklassement.

### 7.2 Prijzengeld Lange Survivalrun

De WO keert de volgende geldprijzen uit aan de top-3 heren en top-3 dames van de Lange Survivalrun:

- 1e plaats: € 100,-
- 2e plaats: € 70,-
- 3e plaats: € 50,-

### 7.3 Prijzengeld Middellange Survivalrun

De WO keert de volgende geldprijzen uit aan de top-3 heren en top-3 dames van de Middellange Survivalrun:

- 1e plaats: € 70,-
- 2e plaats: € 45,-
- 3e plaats: € 35,-

### 7.4 Prijzengeld Korte Survivalrun

De WO keert de volgende geldprijzen uit aan de top-3 heren en top-3 dames van de Korte Survivalrun:

- 1e plaats: € 50,-
- 2e plaats: € 35,-

- 3e plaats: € 25,-

### 7.5 Prijzen Jeugd Survivalrun

Voor de top-3 van elke klasse van de Jeugd Survivalrun dient de WO prijzen beschikbaar te stellen.

### 7.6 Prijzen veteranen

Bij KSR, MSR en LSR worden de veteranen (atleten van 40 jaar en ouder op peildatum 1 september) opgenomen in het klassement van de senioren. Er worden tevens aparte uitslagen en klassementen opgemaakt voor de veteranen 40+ (40 t/m 49 jaar) en 50+ (50 jaar en ouder). Hiervoor zijn ook aparte prijsuitreikingen met prijzen per veteranenklasse. Een geldprijs is hierbij niet voorgeschreven. Hetzelfde geldt bij een ONK, hier dienen de 3 beste veteranen per veteranenklasse (dus 40+ en 50+ gescheiden) ook gehuldigd te worden.

### 7.7 Prijzen recreatieve survivalruns

Prijzen voor recreatieve survivalruns kan de WO naar eigen inzicht bepalen, mits de waarde van de prijzen niet hoger is dan bovenstaande geldprijzen in een vergelijkbare wedstrijdcategorie.

### 7.8 Prijzen in natura

Iedere organisatie is vrij om bij elke survivalrun aan deelnemers prijzen in natura ter beschikking te stellen. Ze wordt geacht rekening te houden met bovengenoemde bedragen van de reeds genoemde wedstrijdcategorieën.

### 7.9 Prijzen ONK

Voor een ONK levert de SBN medailles die door een afgevaardigde van het SBN-bestuur worden uitgereikt aan de medaillewinnaars van de betreffende wedstrijdcategorie(ën). De organiserende WO stelt de geldprijzen beschikbaar. Tijdens de huldiging van de prijswinnaars is het verplicht het Nederlands

volkslied ten gehore te brengen.

#### **7.10 Prijzen voor seizoensklassement**

Tijdens een nader te bepalen gelegenheid wordt de SBN in de gelegenheid gesteld om de prijzen uit te reiken aan de winnaars van de seizoensklassementen. De SBN verzorgt de trofeeën voor elke klasse.

De top 3 van alle klassen ontvangen een trofee. Daarnaast ontvangt de winnaar van elke klasse een wisseltrofee. Deze wisseltrofee blijft eigendom van de SBN, de winnaar tekent bij uitreiking een bruikleenovereenkomst voor één seizoen.

Er is geen regeling voor het in eigendom krijgen van de wisseltrofee na meerdere malen winst in dezelfde klasse. De wisseltrofee blijft te allen tijde eigendom van de SBN.

#### **7.11 Niet-afgehaalde prijzen**

Prijswinnaars die niet persoonlijk hun (geld)prijs in ontvangst nemen tijdens de prijsuitreiking, verliezen het recht op hun prijs. De WO mag zelf bepalen of zij de prijs meegeeft aan iemand anders, opstuurt of niet uitkeert. Het behaalde resultaat inclusief punten voor het seizoenklassement blijft geldig.

### **8. UITSLAGENVERWERKING**

#### **8.1 Gebruik UVP**

De organisatie is eindverantwoordelijk voor de einduitslagen. Organisaties dienen zelf voor de verwerking van de uitslagen te zorgen. De SBN stelt hiervoor een programma beschikbaar, dat bij alle soorten survivalruns verplicht gebruikt dient te worden. UVP mag alleen gebruikt worden voor survivalruns onder auspiciën van de SBN.

#### **8.2 Tijdregistratie**

Het is verplicht om twee stopwatches mee te

laten lopen met de tijd klok bij de finish. Ook is het handmatig bijhouden van de eindtijden verplicht.

#### **8.3 Uitslagenlijsten**

De uitslagenlijsten van de door de SBN goedgekeurde survivalruns dienen zo spoedig mogelijk na de survivalrun, doch uiterlijk binnen 2 dagen (in verband met plaatsing op de website van de SBN), digitaal aan het secretariaat beschikbaar gesteld te zijn. Uitdrukkelijk wordt verzocht ook uitslagenlijsten van recreanten voor plaatsing op de website van de SBN aan te leveren.

#### **8.4 Puntentelling**

De beste deelnemer ontvangt tijdens één survivalrun maximaal 1000 punten. De beste deelnemer is diegene die de snelste tijd heeft gelopen zonder gemiste hindernis. De daaropvolgende deelnemers krijgen elk 1000 punten minus het aantal seconden, dat de deelnemer later dan de beste deelnemer binnenkomt, gedeeld door 30. Een halve minuut telt derhalve voor 1 punt. Een gemiste hindernis telt voor 2 uur oftewel 120 minuten oftewel 240 punten. Eerder gefinishte deelnemers met een gemiste hindernis ontvangen straf tijd voor de gemiste hindernis, doch wel tijdscompensatie. Hebben alle deelnemers een hindernis gemist, dan heeft de winnaar dus 760 punten. De puntentelling geschiedt tot 2 cijfers achter de komma nauwkeurig.

#### **8.5 Opname in het eindklassement**

Het eindklassement van een wedstrijd categorie geeft het totaal aantal punten weer dat de deelnemer heeft vergaard over het verplicht aantal te lopen wedstrijden in zijn klasse. Dit eindklassement wordt opgemaakt nadat de laatste wedstrijd van het seizoen in die betreffende categorie geëindigd is. Om in het eindklassement te worden opgenomen dient men minimaal het



verplichte aantal wedstrijden volgens de bepalingen van het SBN-bestuur te hebben volbracht. Dit minimumaantal zal ten hoogste 7 zijn. De wedstrijd van een reglementair gefinishte deelnemer met nul punten of een negatief aantal punten bij een survivalrun komt wel voor in de telling van het aantal gelopen survivalruns. Deze survivalrun telt dus mee voor het eindklassement.

## **9. MEDIA**

### **9.1 Bondsmagazine SURVIVALRUN**

Alle leden (inclusief TG's en WO's) van de SBN ontvangen automatisch het bondsmagazine SURVIVALRUN 3x per jaar, tenzij anders aangegeven in hun SBN-profiel op de website van de SBN. Daarnaast kan eenieder dit magazine digitaal inzien via de website van de SBN.

## **10. ALGEMEEN**

In alle gevallen waarin dit reglement niet voorziet, beslist het SBN-bestuur.

## **BIJLAGE 1: CONTRIBUTIEBEDRAGEN**

### **Ad. 2.4 Verplichtingen leden-natuurlijke personen**

De hoogte van de contributie voor leden-natuurlijke personen bedraagt € 20 per seizoen.

### **Ad. 2.6 Verplichtingen trainingsgroepen en wedstrijdorganisaties**

De contributie voor de WO's bedraagt € 160,- per seizoen. De contributie voor de TG's bedraagt € 110,- per seizoen per locatie.

### **Ad. 2.11 Daglidmaatschap**

De kosten voor een daglidmaatschap bedragen €5,00 per persoon per deelname.

### **Ad. 2.12 Meerdere survivalruns**

Wedstrijdorganisaties die per seizoen meer dan één survivalrun op niet-aaneengesloten dagen onder auspiciën van de SBN willen uitschrijven, dienen voor elk van deze survivalruns een extra bijdrage van € 95,- te betalen.

### **Ad 3.11 Wedstrijdlicentie**

De kosten voor een wedstrijdlicentie voor volwassenen bedraagt € 15,- per seizoen en voor de Jeugd Survivalrun € 10,- per seizoen.

## **BIJLAGE 2: SANCTIES VOOR TG'S BIJ IN GEBREKE BLIJVEN OMTRENT PC-KEURING**

### **SANCTIE STAPPENPLAN BIJ IN GEBREKE BLIJVEN AANLEVEREN INFORMATIE VOOR PARCOURSKEURING:**

1. PC stuurt op 1 sept alle TG's die nog geen info hebben aangeleverd een herinnering, in CC aan bondsbureau.
2. PC geeft op 1 okt aan bondsbureau door welke TG's in gebreke zijn gebleven.
3. Bondsbureau belt TG en mailt bevestiging/herinnering: deadline 3 weken.
4. Na 3 weken checkt bondsbureau bij PC of info binnen is.  
Niet ontvangen of incompleet? Brief door directeur met gele kaart: deadline 3 weken om (complete) info aan te leveren.
5. Na 3 weken checkt bondsbureau weer bij PC.  
Niet ontvangen of incompleet? Brief door directeur met rode kaart: terrein is niet langer verzekerd, totdat (complete) info is aangeleverd én keuring door PC heeft plaatsgevonden.

### **SANCTIE STAPPENPLAN VOOR HET IN GEBREKE BLIJVEN BIJ HET MAKEN VAN EEN KEURINGSAFSPRAAK:**

1. PC probeert na 30 sept keuringsafspraken in te plannen, dit hoeft niet voor elke TG binnen een maand vast te liggen.
2. Als naar het oordeel van de PC het onnodig lang duurt om een afspraak gepland te krijgen, geeft de PC dit door aan het bondsbureau. Hierna start hetzelfde stappenplan als vanaf stap 3 van bovenstaande stappenplan. Het criterium is dan niet het aanleveren van info, maar het vastleggen van een keuringsafpraak.

### **SANCTIE STAPPENPLAN VOOR HET IN GEBREKE BLIJVEN BIJ HERSTEL EN/OF**

## **AANPASSINGSADVIEZEN VAN DE PC DOORVOEREN:**

1. Als de PC tijdens een keuring constateert dat er bouwtechnische aanpassingen nodig zijn, wordt dit ter plekke besproken met de TG. De PC stuurt achteraf aan de TG een schriftelijke bevestiging van de benodigde aanpassingen.
2. TG levert uiterlijk 30 dagen na bovengenoemde schriftelijke bevestiging een nieuw logboek aan bij PC met daarin de aanpassingen verwerkt en vermeld.
3. Na 30 dagen niet ontvangen of incompleet? PC geeft dit door aan het bondsbureau. Brief door directeur met gele kaart: deadline 3 weken om (complete) info aan te leveren.
4. Na 3 weken checkt bondsbureau bij PC. Nog niet ontvangen of incompleet? Brief door directeur met rode kaart: terrein is niet langer verzekerd, totdat (complete) info is aangeleverd.

### **BIJLAGE 3: STARTVOLGORDE BIJ WEDSTRIJDEN**

#### **VASTE REGELS STARTRANKING**

Wijzigingen in onderstaande 6 vaste regels zullen eerst aan de ALV worden voorgelegd:

1. De startlijst van elke survivalrun in JSR, BSR, KSR, MSR en LSR wordt bepaald door de bijbehorende actuele startranking.
2. Er is een aparte startranking voor heren en dames. Bij de JSR is er voor jongens en meisjes per leeftijdsklasse een eigen ranking. Al deze startrankings staan gepubliceerd op de website van de SBN.
3. De startranking is gerangschikt op basis van een gemiddeld puntenaantal. Alle survivalruns in een wedstrijdcategorie die een atleet voltooit in de laatste 365 dagen tellen mee voor zijn/haar puntentotaal. In de puntentabellen in deze bijlage staan de punten die behoren bij een positie in de einduitslag van een wedstrijd.
4. Alleen wedstrijden waarin de deelnemer gefinisht is (met of zonder polsband), tellen mee voor zijn/haar gemiddelde puntentotaal. Een diskwalificatie (DSQ) telt niet mee.
5. Als een JSR-atleet overgaat naar een volgende leeftijdsklasse, dan wordt hij/zij in de startranking van de nieuwe leeftijdsklasse geplaatst met het eindgemiddelde van het vorige seizoen. Nadat deze atleet zijn/haar eerste wedstrijd in de nieuwe leeftijdsklasse heeft volbracht, vervalt het eindgemiddelde van het vorige seizoen en tellen alleen de behaalde punten in de nieuwe leeftijdsklasse. Deze overgangsregeling geldt zowel binnen de JSR als voor de overgang van JSR naar de volwassenen.
6. Een licentiehouder die (nog) niet op de startranking staat, start bij een

wedstrijd achter alle deelnemers die op de startranking staan. De startvolgorde binnen de groep ongerankte deelnemers wordt bepaald door het moment van inschrijven (vroeger ingeschreven = lager startnummer).

#### **VARIABLE ONDERDELEN STARTRANKING**

Aanpassingen in onderstaande 4 onderdelen kunnen door het bestuur worden vastgesteld zonder tussenkomst van de ALV:

1. De inhoud van de puntentabellen
2. De bepaling van de positie van dames/meisjes op de startlijst
3. Het aantal dames/meisjes in de eerste startgroep met dames/meisjes
4. Het voor de startranking laten meetellen van wedstrijden waarin de deelnemer het polsbandje ingeleverd heeft.

## **OPMAKEN STARTLIJST OP BASIS VAN DE STARTRANKING**

### **Regels voor alle wedstrijdcategorieën (JSR, BSR, KSR, MSR, LSR, inclusief ONK's):**

1. De startlijst van elke wedstrijd wordt opgemaakt op volgorde van de startranking zoals die bekend is ten tijde van het opmaken van de startlijst door de WO. Dit moment mag niet vroeger zijn dan 6 weken voorafgaand aan de wedstrijd.
2. In de eerste startgroep zitten mannelijke deelnemers op volgorde van hun positie op de startanking. Het advies voor de grootte van de eerste startgroep is 20 deelnemers.
3. De eerste 7 (BSR & KSR), 6 (MSR) en 5 (LSR) deelnemende dames van de startranking starten bij elkaar in dezelfde startgroep. De laatste dame van deze groep mag niet lager dan plek 60 in het totale startveld staan. Deze startgroep kan worden aangevuld met heren op basis van hun positie in de startranking.
4. De dames die niet in de eerste startgroep met dames starten, worden in de rest van het herenveld geplaatst waarbij hun gemiddeld puntentotaal van de startranking dames vergeleken wordt met het gemiddeld puntenaantal van de startranking heren.
5. Samenstartverzoeken van twee deelnemers mogen door de WO gehonoreerd worden. Hierbij geldt dat de laagste gerankte deelnemer bepalend is voor de startpositie.
6. Een WO kan alleen afwijken van de in deze bijlage beschreven startvolgorde na voorafgaande schriftelijke toestemming van de regio-ambassadeur van de regio van de WO.

### **Aanvullende of afwijkende regels voor ONK KSR/MSR/LSR:**

7. De eerste startgroep bestaat uit minimaal 20 deelnemers.
8. De eerste 15 deelnemende dames van de startranking starten bij elkaar in dezelfde startgroep. De laatste dame van deze groep mag niet lager dan plek 80 in het totale startveld staan.

### **Aanvullende of afwijkende regels voor JSR:**

9. De eerste 5 (JSR 15-17), 8 (JSR 12-14) en 6 (JSR 10-11) meisjes starten in dezelfde startgroep. Het laatste meisje van deze groep mag niet lager dan plek 30 in het totale startveld staan. Deze startgroep kan worden aangevuld met jongens op basis van hun positie in de startranking.
10. JSR 8-9 wordt buiten beschouwing gelaten, voor deze klasse zijn geen regels om de startvolgorde te bepalen.





**PUNTENTABELLEN**

| pos | ONK-M | ONK-V | LSR-M | LSR-V | MSR-M | MSR-V | KSR-M | KSR-V | BSR-M | BSR-V | JSR-M | JSR-V |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1   | 6000  | 3000  | 5000  | 2500  | 5000  | 2500  | 5000  | 2500  | 5000  | 2500  | 5000  | 5000  |
| 2   | 5850  | 2730  | 4830  | 2300  | 4830  | 2300  | 4830  | 2300  | 4830  | 2300  | 4600  | 4600  |
| 3   | 5700  | 2485  | 4660  | 2115  | 4660  | 2115  | 4660  | 2115  | 4660  | 2115  | 4230  | 4230  |
| 4   | 5560  | 2260  | 4490  | 1790  | 4490  | 1945  | 4490  | 1945  | 4490  | 1945  | 3890  | 3890  |
| 5   | 5420  | 2055  | 4330  | 1395  | 4330  | 1790  | 4330  | 1790  | 4330  | 1790  | 3580  | 3580  |
| 6   | 5280  | 1870  | 4130  | 1085  | 4180  | 1650  | 4180  | 1650  | 4180  | 1650  | 3300  | 3300  |
| 7   | 5150  | 1705  | 3890  | 845   | 4040  | 1515  | 4040  | 1515  | 4040  | 1515  | 3030  | 3030  |
| 8   | 5020  | 1550  | 3630  | 660   | 3900  | 1395  | 3900  | 1395  | 3900  | 1395  | 2790  | 2790  |
| 9   | 4900  | 1410  | 3340  | 513   | 3760  | 1285  | 3760  | 1285  | 3760  | 1285  | 2570  | 2570  |
| 10  | 4780  | 1285  | 3040  | 368   | 3630  | 1180  | 3630  | 1180  | 3630  | 1180  | 2360  | 2360  |
| 11  | 4660  | 1170  | 2770  | 242   | 3500  | 1085  | 3500  | 1085  | 3500  | 1085  | 2170  | 2170  |
| 12  | 4540  | 1065  | 2540  | 147   | 3380  | 1000  | 3380  | 1000  | 3380  | 1000  | 2000  | 2000  |
| 13  | 4430  | 970   | 2340  | 96    | 3260  | 920   | 3260  | 920   | 3260  | 920   | 1840  | 1840  |
| 14  | 4320  | 880   | 2160  | 68    | 3150  | 845   | 3150  | 845   | 3150  | 845   | 1690  | 1690  |
| 15  | 4210  | 800   | 1990  | 48    | 3040  | 780   | 3040  | 780   | 3040  | 780   | 1560  | 1560  |
| 16  | 4100  | 730   | 1830  | 34    | 2930  | 624   | 2930  | 715   | 2930  | 715   | 1430  | 1430  |
| 17  | 4000  | 665   | 1680  | 18    | 2830  | 499   | 2830  | 660   | 2830  | 660   | 1320  | 1320  |
| 18  | 3900  | 605   | 1540  | 6     | 2730  | 400   | 2730  | 605   | 2730  | 605   | 1210  | 1210  |
| 19  | 3800  | 550   | 1410  | 3     | 2635  | 320   | 2635  | 555   | 2635  | 555   | 1110  | 1110  |
| 20  | 3710  | 500   | 1292  | 1     | 2540  | 256   | 2540  | 513   | 2540  | 513   | 1025  | 1025  |
| 21  | 3620  | 455   | 1160  | 1     | 2450  | 205   | 2450  | 473   | 2450  | 473   | 945   | 945   |
| 22  | 3530  | 415   | 1040  | 1     | 2365  | 164   | 2365  | 435   | 2365  | 435   | 870   | 870   |
| 23  | 3440  | 378   | 930   | 1     | 2285  | 131   | 2285  | 400   | 2285  | 400   | 800   | 800   |
| 24  | 3350  | 343   | 830   | 1     | 2205  | 105   | 2205  | 368   | 2205  | 368   | 735   | 735   |
| 25  | 3270  | 313   | 740   | 1     | 2125  | 84    | 2125  | 338   | 2125  | 338   | 675   | 675   |
| 26  | 3190  | 285   | 660   | 1     | 2050  | 67    | 2050  | 310   | 2050  | 310   | 620   | 620   |
| 27  | 3110  | 258   | 590   | 1     | 1980  | 54    | 1980  | 285   | 1980  | 285   | 570   | 570   |
| 28  | 3030  | 235   | 530   | 1     | 1910  | 43    | 1910  | 263   | 1910  | 263   | 526   | 526   |
| 29  | 2955  | 214   | 484   | 1     | 1844  | 35    | 1844  | 242   | 1844  | 242   | 484   | 484   |
| 30  | 2880  | 195   | 446   | 1     | 1780  | 28    | 1780  | 223   | 1780  | 223   | 446   | 446   |
| 31  | 2805  | 177   | 410   | 1     | 1718  | 22    | 1718  | 205   | 1718  | 205   | 410   | 410   |
| 32  | 2735  | 161   | 378   | 1     | 1658  | 18    | 1658  | 189   | 1658  | 189   | 378   | 378   |
| 33  | 2665  | 147   | 348   | 1     | 1600  | 14    | 1600  | 174   | 1600  | 174   | 348   | 348   |
| 34  | 2600  | 134   | 320   | 1     | 1544  | 11    | 1544  | 160   | 1544  | 160   | 320   | 320   |
| 35  | 2535  | 122   | 294   | 1     | 1490  | 9     | 1490  | 147   | 1490  | 147   | 294   | 294   |
| 36  | 2470  | 111   | 270   | 1     | 1438  | 7     | 1438  | 135   | 1438  | 135   | 270   | 270   |
| 37  | 2410  | 101   | 249   | 1     | 1388  | 6     | 1388  | 125   | 1388  | 125   | 249   | 249   |
| 38  | 2350  | 92    | 229   | 1     | 1340  | 5     | 1340  | 115   | 1340  | 115   | 229   | 229   |

|    |      |    |     |   |      |   |      |     |      |     |     |     |
|----|------|----|-----|---|------|---|------|-----|------|-----|-----|-----|
| 39 | 2290 | 84 | 210 | 1 | 1292 | 4 | 1292 | 105 | 1292 | 105 | 210 | 210 |
| 40 | 2235 | 76 | 194 | 1 | 1246 | 3 | 1246 | 97  | 1246 | 97  | 194 | 194 |
| 41 | 2180 | 69 | 178 | 1 | 1202 | 3 | 1202 | 89  | 1202 | 89  | 178 | 178 |
| 42 | 2125 | 63 | 164 | 1 | 1160 | 2 | 1160 | 82  | 1160 | 82  | 164 | 164 |
| 43 | 2070 | 57 | 151 | 1 | 1120 | 2 | 1120 | 76  | 1120 | 76  | 151 | 151 |
| 44 | 2020 | 52 | 139 | 1 | 1080 | 1 | 1080 | 70  | 1080 | 70  | 139 | 139 |
| 45 | 1970 | 48 | 128 | 1 | 1042 | 1 | 1042 | 64  | 1042 | 64  | 128 | 128 |
| 46 | 1920 | 43 | 118 | 1 | 1006 | 1 | 1006 | 59  | 1006 | 59  | 117 | 117 |
| 47 | 1872 | 39 | 108 | 1 | 971  | 1 | 971  | 54  | 971  | 54  | 108 | 108 |
| 48 | 1826 | 36 | 99  | 1 | 937  | 1 | 937  | 50  | 937  | 50  | 99  | 99  |
| 49 | 1780 | 33 | 91  | 1 | 904  | 1 | 904  | 46  | 904  | 46  | 91  | 91  |
| 50 | 1736 | 30 | 84  | 1 | 873  | 1 | 873  | 42  | 873  | 42  | 84  | 84  |
| 51 | 1692 | 27 | 77  | 1 | 842  | 1 | 842  | 39  | 842  | 39  | 77  | 77  |
| 52 | 1650 | 25 | 71  | 1 | 813  | 1 | 813  | 36  | 813  | 36  | 71  | 71  |
| 53 | 1608 | 22 | 65  | 1 | 784  | 1 | 784  | 33  | 784  | 33  | 65  | 65  |
| 54 | 1568 | 20 | 60  | 1 | 757  | 1 | 757  | 30  | 757  | 30  | 60  | 60  |
| 55 | 1530 | 19 | 55  | 1 | 730  | 1 | 730  | 28  | 730  | 28  | 55  | 55  |
| 56 | 1492 | 17 | 51  | 1 | 705  | 1 | 705  | 26  | 705  | 26  | 51  | 51  |
| 57 | 1454 | 16 | 47  | 1 | 680  | 1 | 680  | 24  | 680  | 24  | 47  | 47  |
| 58 | 1418 | 14 | 43  | 1 | 656  | 1 | 656  | 22  | 656  | 22  | 43  | 43  |
| 59 | 1382 | 13 | 40  | 1 | 633  | 1 | 633  | 20  | 633  | 20  | 40  | 40  |
| 60 | 1348 | 12 | 37  | 1 | 611  | 1 | 611  | 19  | 611  | 19  | 37  | 37  |
| 61 | 1314 | 11 | 34  | 1 | 590  | 1 | 590  | 17  | 590  | 17  | 34  | 34  |
| 62 | 1282 | 10 | 31  | 1 | 569  | 1 | 569  | 16  | 569  | 16  | 31  | 31  |
| 63 | 1250 | 9  | 28  | 1 | 549  | 1 | 549  | 14  | 549  | 14  | 28  | 28  |
| 64 | 1218 | 8  | 26  | 1 | 530  | 1 | 530  | 13  | 530  | 13  | 26  | 26  |
| 65 | 1188 | 7  | 24  | 1 | 511  | 1 | 511  | 12  | 511  | 12  | 24  | 24  |
| 66 | 1158 | 7  | 22  | 1 | 493  | 1 | 493  | 11  | 493  | 11  | 22  | 22  |
| 67 | 1128 | 6  | 20  | 1 | 476  | 1 | 476  | 10  | 476  | 10  | 20  | 20  |
| 68 | 1100 | 6  | 19  | 1 | 460  | 1 | 460  | 10  | 460  | 10  | 19  | 19  |
| 69 | 1072 | 5  | 17  | 1 | 443  | 1 | 443  | 9   | 443  | 9   | 17  | 17  |
| 70 | 1046 | 5  | 16  | 1 | 428  | 1 | 428  | 8   | 428  | 8   | 16  | 16  |
| 71 | 1020 | 4  | 15  | 1 | 413  | 1 | 413  | 8   | 413  | 8   | 15  | 15  |
| 72 | 994  | 4  | 13  | 1 | 398  | 1 | 398  | 7   | 398  | 7   | 13  | 13  |
| 73 | 969  | 4  | 12  | 1 | 385  | 1 | 385  | 6   | 385  | 6   | 12  | 12  |
| 74 | 945  | 3  | 11  | 1 | 371  | 1 | 371  | 6   | 371  | 6   | 11  | 11  |
| 75 | 921  | 3  | 10  | 1 | 358  | 1 | 358  | 5   | 358  | 5   | 10  | 10  |
| 76 | 898  | 3  | 10  | 1 | 346  | 1 | 346  | 5   | 346  | 5   | 10  | 10  |
| 77 | 876  | 3  | 9   | 1 | 333  | 1 | 333  | 5   | 333  | 5   | 9   | 9   |
| 78 | 854  | 2  | 8   | 1 | 322  | 1 | 322  | 4   | 322  | 4   | 8   | 8   |

|     |     |   |   |   |     |   |     |   |     |   |   |   |
|-----|-----|---|---|---|-----|---|-----|---|-----|---|---|---|
| 79  | 833 | 2 | 7 | 1 | 311 | 1 | 311 | 4 | 311 | 4 | 7 | 7 |
| 80  | 812 | 2 | 7 | 1 | 300 | 1 | 300 | 4 | 300 | 4 | 7 | 7 |
| 81  | 792 | 2 | 6 | 1 | 289 | 1 | 289 | 3 | 289 | 3 | 6 | 6 |
| 82  | 772 | 2 | 6 | 1 | 279 | 1 | 279 | 3 | 279 | 3 | 6 | 6 |
| 83  | 753 | 2 | 5 | 1 | 269 | 1 | 269 | 3 | 269 | 3 | 5 | 5 |
| 84  | 734 | 1 | 5 | 1 | 260 | 1 | 260 | 3 | 260 | 3 | 5 | 5 |
| 85  | 715 | 1 | 5 | 1 | 251 | 1 | 251 | 3 | 251 | 3 | 5 | 5 |
| 86  | 697 | 1 | 4 | 1 | 242 | 1 | 242 | 2 | 242 | 2 | 4 | 4 |
| 87  | 680 | 1 | 4 | 1 | 234 | 1 | 234 | 2 | 234 | 2 | 4 | 4 |
| 88  | 663 | 1 | 4 | 1 | 225 | 1 | 225 | 2 | 225 | 2 | 4 | 4 |
| 89  | 646 | 1 | 3 | 1 | 217 | 1 | 217 | 2 | 217 | 2 | 3 | 3 |
| 90  | 630 | 1 | 3 | 1 | 210 | 1 | 210 | 2 | 210 | 2 | 3 | 3 |
| 91  | 614 | 1 | 3 | 1 | 203 | 1 | 203 | 2 | 203 | 2 | 3 | 3 |
| 92  | 599 | 1 | 2 | 1 | 195 | 1 | 195 | 1 | 195 | 1 | 3 | 3 |
| 93  | 584 | 1 | 2 | 1 | 189 | 1 | 189 | 1 | 189 | 1 | 2 | 2 |
| 94  | 569 | 1 | 2 | 1 | 182 | 1 | 182 | 1 | 182 | 1 | 2 | 2 |
| 95  | 555 | 1 | 2 | 1 | 176 | 1 | 176 | 1 | 176 | 1 | 2 | 2 |
| 96  | 541 | 1 | 1 | 1 | 169 | 1 | 169 | 1 | 169 | 1 | 1 | 1 |
| 97  | 528 | 1 | 1 | 1 | 164 | 1 | 164 | 1 | 164 | 1 | 1 | 1 |
| 98  | 515 | 1 | 1 | 1 | 158 | 1 | 158 | 1 | 158 | 1 | 1 | 1 |
| 99  | 502 | 1 | 1 | 1 | 152 | 1 | 152 | 1 | 152 | 1 | 1 | 1 |
| 100 | 489 | 1 | 1 | 1 | 147 | 1 | 147 | 1 | 147 | 1 | 1 | 1 |
| 101 | 477 | 1 | 1 | 1 | 142 | 1 | 142 | 1 | 142 | 1 | 1 | 1 |
| 102 | 465 | 1 | 1 | 1 | 137 | 1 | 137 | 1 | 137 | 1 | 1 | 1 |
| 103 | 454 | 1 | 1 | 1 | 132 | 1 | 132 | 1 | 132 | 1 | 1 | 1 |
| 104 | 442 | 1 | 1 | 1 | 127 | 1 | 127 | 1 | 127 | 1 | 1 | 1 |
| 105 | 431 | 1 | 1 | 1 | 123 | 1 | 123 | 1 | 123 | 1 | 1 | 1 |
| 106 | 420 | 1 | 1 | 1 | 119 | 1 | 119 | 1 | 119 | 1 | 1 | 1 |
| 107 | 410 | 1 | 1 | 1 | 115 | 1 | 115 | 1 | 115 | 1 | 1 | 1 |
| 108 | 400 | 1 | 1 | 1 | 111 | 1 | 111 | 1 | 111 | 1 | 1 | 1 |
| 109 | 390 | 1 | 1 | 1 | 107 | 1 | 107 | 1 | 107 | 1 | 1 | 1 |
| 110 | 380 | 1 | 1 | 1 | 103 | 1 | 103 | 1 | 103 | 1 | 1 | 1 |
| 111 | 370 | 1 | 1 | 1 | 99  | 1 | 99  | 1 | 99  | 1 | 1 | 1 |
| 112 | 361 | 1 | 1 | 1 | 96  | 1 | 96  | 1 | 96  | 1 | 1 | 1 |
| 113 | 352 | 1 | 1 | 1 | 92  | 1 | 92  | 1 | 92  | 1 | 1 | 1 |
| 114 | 343 | 1 | 1 | 1 | 89  | 1 | 89  | 1 | 89  | 1 | 1 | 1 |
| 115 | 335 | 1 | 1 | 1 | 86  | 1 | 86  | 1 | 86  | 1 | 1 | 1 |
| 116 | 326 | 1 | 1 | 1 | 83  | 1 | 83  | 1 | 83  | 1 | 1 | 1 |
| 117 | 318 | 1 | 1 | 1 | 80  | 1 | 80  | 1 | 80  | 1 | 1 | 1 |
| 118 | 310 | 1 | 1 | 1 | 77  | 1 | 77  | 1 | 77  | 1 | 1 | 1 |

|     |     |   |   |   |    |   |    |   |    |   |   |   |
|-----|-----|---|---|---|----|---|----|---|----|---|---|---|
| 119 | 302 | 1 | 1 | 1 | 75 | 1 | 75 | 1 | 75 | 1 | 1 | 1 |
| 120 | 295 | 1 | 1 | 1 | 72 | 1 | 72 | 1 | 72 | 1 | 1 | 1 |
| 121 | 288 | 1 | 1 | 1 | 70 | 1 | 70 | 1 | 70 | 1 | 1 | 1 |
| 122 | 280 | 1 | 1 | 1 | 67 | 1 | 67 | 1 | 67 | 1 | 1 | 1 |
| 123 | 273 | 1 | 1 | 1 | 65 | 1 | 65 | 1 | 65 | 1 | 1 | 1 |
| 124 | 267 | 1 | 1 | 1 | 62 | 1 | 62 | 1 | 62 | 1 | 1 | 1 |
| 125 | 260 | 1 | 1 | 1 | 60 | 1 | 60 | 1 | 60 | 1 | 1 | 1 |
| 126 | 253 | 1 | 1 | 1 | 58 | 1 | 58 | 1 | 58 | 1 | 1 | 1 |
| 127 | 247 | 1 | 1 | 1 | 56 | 1 | 56 | 1 | 56 | 1 | 1 | 1 |
| 128 | 241 | 1 | 1 | 1 | 54 | 1 | 54 | 1 | 54 | 1 | 1 | 1 |
| 129 | 235 | 1 | 1 | 1 | 52 | 1 | 52 | 1 | 52 | 1 | 1 | 1 |
| 130 | 229 | 1 | 1 | 1 | 50 | 1 | 50 | 1 | 50 | 1 | 1 | 1 |
| 131 | 223 | 1 | 1 | 1 | 49 | 1 | 49 | 1 | 49 | 1 | 1 | 1 |
| 132 | 218 | 1 | 1 | 1 | 47 | 1 | 47 | 1 | 47 | 1 | 1 | 1 |
| 133 | 212 | 1 | 1 | 1 | 45 | 1 | 45 | 1 | 45 | 1 | 1 | 1 |
| 134 | 207 | 1 | 1 | 1 | 44 | 1 | 44 | 1 | 44 | 1 | 1 | 1 |
| 135 | 202 | 1 | 1 | 1 | 42 | 1 | 42 | 1 | 42 | 1 | 1 | 1 |
| 136 | 197 | 1 | 1 | 1 | 41 | 1 | 41 | 1 | 41 | 1 | 1 | 1 |
| 137 | 192 | 1 | 1 | 1 | 39 | 1 | 39 | 1 | 39 | 1 | 1 | 1 |
| 138 | 187 | 1 | 1 | 1 | 38 | 1 | 38 | 1 | 38 | 1 | 1 | 1 |
| 139 | 182 | 1 | 1 | 1 | 37 | 1 | 37 | 1 | 37 | 1 | 1 | 1 |
| 140 | 178 | 1 | 1 | 1 | 35 | 1 | 35 | 1 | 35 | 1 | 1 | 1 |
| 141 | 173 | 1 | 1 | 1 | 34 | 1 | 34 | 1 | 34 | 1 | 1 | 1 |
| 142 | 169 | 1 | 1 | 1 | 33 | 1 | 33 | 1 | 33 | 1 | 1 | 1 |
| 143 | 165 | 1 | 1 | 1 | 32 | 1 | 32 | 1 | 32 | 1 | 1 | 1 |
| 144 | 161 | 1 | 1 | 1 | 31 | 1 | 31 | 1 | 31 | 1 | 1 | 1 |
| 145 | 157 | 1 | 1 | 1 | 30 | 1 | 30 | 1 | 30 | 1 | 1 | 1 |
| 146 | 153 | 1 | 1 | 1 | 29 | 1 | 29 | 1 | 29 | 1 | 1 | 1 |
| 147 | 149 | 1 | 1 | 1 | 28 | 1 | 28 | 1 | 28 | 1 | 1 | 1 |
| 148 | 145 | 1 | 1 | 1 | 27 | 1 | 27 | 1 | 27 | 1 | 1 | 1 |
| 149 | 142 | 1 | 1 | 1 | 26 | 1 | 26 | 1 | 26 | 1 | 1 | 1 |
| 150 | 138 | 1 | 1 | 1 | 25 | 1 | 25 | 1 | 25 | 1 | 1 | 1 |
| 151 | 135 | 1 | 1 | 1 | 24 | 1 | 24 | 1 | 24 | 1 | 1 | 1 |
| 152 | 131 | 1 | 1 | 1 | 23 | 1 | 23 | 1 | 23 | 1 | 1 | 1 |
| 153 | 128 | 1 | 1 | 1 | 22 | 1 | 22 | 1 | 22 | 1 | 1 | 1 |
| 154 | 125 | 1 | 1 | 1 | 21 | 1 | 21 | 1 | 21 | 1 | 1 | 1 |
| 155 | 122 | 1 | 1 | 1 | 21 | 1 | 21 | 1 | 21 | 1 | 1 | 1 |
| 156 | 119 | 1 | 1 | 1 | 20 | 1 | 20 | 1 | 20 | 1 | 1 | 1 |
| 157 | 116 | 1 | 1 | 1 | 19 | 1 | 19 | 1 | 19 | 1 | 1 | 1 |
| 158 | 113 | 1 | 1 | 1 | 19 | 1 | 19 | 1 | 19 | 1 | 1 | 1 |

|     |     |   |   |   |    |   |    |   |    |   |   |   |
|-----|-----|---|---|---|----|---|----|---|----|---|---|---|
| 159 | 110 | 1 | 1 | 1 | 18 | 1 | 18 | 1 | 18 | 1 | 1 | 1 |
| 160 | 107 | 1 | 1 | 1 | 17 | 1 | 17 | 1 | 17 | 1 | 1 | 1 |
| 161 | 104 | 1 | 1 | 1 | 17 | 1 | 17 | 1 | 17 | 1 | 1 | 1 |
| 162 | 102 | 1 | 1 | 1 | 16 | 1 | 16 | 1 | 16 | 1 | 1 | 1 |
| 163 | 99  | 1 | 1 | 1 | 16 | 1 | 16 | 1 | 16 | 1 | 1 | 1 |
| 164 | 97  | 1 | 1 | 1 | 15 | 1 | 15 | 1 | 15 | 1 | 1 | 1 |
| 165 | 94  | 1 | 1 | 1 | 15 | 1 | 15 | 1 | 15 | 1 | 1 | 1 |
| 166 | 92  | 1 | 1 | 1 | 14 | 1 | 14 | 1 | 14 | 1 | 1 | 1 |
| 167 | 90  | 1 | 1 | 1 | 14 | 1 | 14 | 1 | 14 | 1 | 1 | 1 |
| 168 | 87  | 1 | 1 | 1 | 13 | 1 | 13 | 1 | 13 | 1 | 1 | 1 |
| 169 | 85  | 1 | 1 | 1 | 13 | 1 | 13 | 1 | 13 | 1 | 1 | 1 |
| 170 | 83  | 1 | 1 | 1 | 12 | 1 | 12 | 1 | 12 | 1 | 1 | 1 |
| 171 | 81  | 1 | 1 | 1 | 12 | 1 | 12 | 1 | 12 | 1 | 1 | 1 |
| 172 | 79  | 1 | 1 | 1 | 11 | 1 | 11 | 1 | 11 | 1 | 1 | 1 |
| 173 | 77  | 1 | 1 | 1 | 11 | 1 | 11 | 1 | 11 | 1 | 1 | 1 |
| 174 | 75  | 1 | 1 | 1 | 11 | 1 | 11 | 1 | 11 | 1 | 1 | 1 |
| 175 | 73  | 1 | 1 | 1 | 10 | 1 | 10 | 1 | 10 | 1 | 1 | 1 |
| 176 | 71  | 1 | 1 | 1 | 10 | 1 | 10 | 1 | 10 | 1 | 1 | 1 |
| 177 | 70  | 1 | 1 | 1 | 9  | 1 | 9  | 1 | 9  | 1 | 1 | 1 |
| 178 | 68  | 1 | 1 | 1 | 9  | 1 | 9  | 1 | 9  | 1 | 1 | 1 |
| 179 | 66  | 1 | 1 | 1 | 9  | 1 | 9  | 1 | 9  | 1 | 1 | 1 |
| 180 | 65  | 1 | 1 | 1 | 8  | 1 | 8  | 1 | 8  | 1 | 1 | 1 |
| 181 | 63  | 1 | 1 | 1 | 8  | 1 | 8  | 1 | 8  | 1 | 1 | 1 |
| 182 | 61  | 1 | 1 | 1 | 8  | 1 | 8  | 1 | 8  | 1 | 1 | 1 |
| 183 | 60  | 1 | 1 | 1 | 8  | 1 | 8  | 1 | 8  | 1 | 1 | 1 |
| 184 | 58  | 1 | 1 | 1 | 7  | 1 | 7  | 1 | 7  | 1 | 1 | 1 |
| 185 | 57  | 1 | 1 | 1 | 7  | 1 | 7  | 1 | 7  | 1 | 1 | 1 |
| 186 | 55  | 1 | 1 | 1 | 7  | 1 | 7  | 1 | 7  | 1 | 1 | 1 |
| 187 | 54  | 1 | 1 | 1 | 7  | 1 | 7  | 1 | 7  | 1 | 1 | 1 |
| 188 | 53  | 1 | 1 | 1 | 6  | 1 | 6  | 1 | 6  | 1 | 1 | 1 |
| 189 | 51  | 1 | 1 | 1 | 6  | 1 | 6  | 1 | 6  | 1 | 1 | 1 |
| 190 | 50  | 1 | 1 | 1 | 6  | 1 | 6  | 1 | 6  | 1 | 1 | 1 |
| 191 | 49  | 1 | 1 | 1 | 6  | 1 | 6  | 1 | 6  | 1 | 1 | 1 |
| 192 | 48  | 1 | 1 | 1 | 6  | 1 | 6  | 1 | 6  | 1 | 1 | 1 |
| 193 | 46  | 1 | 1 | 1 | 5  | 1 | 5  | 1 | 5  | 1 | 1 | 1 |
| 194 | 45  | 1 | 1 | 1 | 5  | 1 | 5  | 1 | 5  | 1 | 1 | 1 |
| 195 | 44  | 1 | 1 | 1 | 5  | 1 | 5  | 1 | 5  | 1 | 1 | 1 |
| 196 | 43  | 1 | 1 | 1 | 5  | 1 | 5  | 1 | 5  | 1 | 1 | 1 |
| 197 | 42  | 1 | 1 | 1 | 5  | 1 | 5  | 1 | 5  | 1 | 1 | 1 |
| 198 | 41  | 1 | 1 | 1 | 4  | 1 | 4  | 1 | 4  | 1 | 1 | 1 |

|     |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|-----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 199 | 40 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 4 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1 |
| 200 | 39 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 4 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1 |
| 201 | 38 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 4 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1 |
| 202 | 37 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 4 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1 |
| 203 | 36 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 4 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1 |
| 204 | 35 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 4 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1 |
| 205 | 34 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 |
| 206 | 33 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 |
| 207 | 33 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 |
| 208 | 32 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 |
| 209 | 31 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 |
| 210 | 30 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 |
| 211 | 29 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 |
| 212 | 29 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 |
| 213 | 28 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 |
| 214 | 27 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 |
| 215 | 27 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 216 | 26 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 217 | 25 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 218 | 25 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 219 | 24 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 220 | 23 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 221 | 23 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 222 | 22 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 223 | 22 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 224 | 21 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 225 | 21 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 226 | 20 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 227 | 20 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 228 | 19 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 229 | 19 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 230 | 18 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 231 | 18 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 232 | 17 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 233 | 17 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 234 | 16 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 235 | 16 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 236 | 16 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 237 | 15 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 238 | 15 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |

|     |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|-----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 239 | 14 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 240 | 14 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 241 | 14 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 242 | 13 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 243 | 13 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 244 | 13 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 245 | 12 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 246 | 12 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 247 | 12 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 248 | 12 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 249 | 11 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 250 | 11 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 251 | 11 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 252 | 10 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 253 | 10 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 254 | 10 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 255 | 10 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 256 | 9  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 257 | 9  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 258 | 9  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 259 | 9  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 260 | 9  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 261 | 8  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 262 | 8  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 263 | 8  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 264 | 8  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 265 | 8  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 266 | 7  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 267 | 7  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 268 | 7  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 269 | 7  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 270 | 7  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 271 | 6  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 272 | 6  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 273 | 6  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 274 | 6  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 275 | 6  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 276 | 6  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 277 | 6  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 278 | 5  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |

|     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 279 | 5 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 280 | 5 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 281 | 5 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 282 | 5 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 283 | 5 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 284 | 5 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 285 | 5 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 286 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 287 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 288 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 289 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 290 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 291 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 292 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 293 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 294 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 295 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 296 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 297 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 298 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 299 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 300 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 301 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 302 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 303 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 304 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 305 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 306 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 307 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 308 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 309 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 310 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 311 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 312 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 313 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 314 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 315 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 316 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 317 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 318 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |



|     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 319 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 320 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 321 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 322 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 323 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 324 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 325 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 326 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 327 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 328 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 329 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 330 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 331 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 332 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 333 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 334 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 335 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 336 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 337 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 338 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 339 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 340 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 341 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 342 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 343 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 344 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 345 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 346 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 347 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 348 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 349 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 350 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 351 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 352 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 353 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 354 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 355 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 356 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 357 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 358 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |

|     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 359 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 360 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 361 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 362 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 363 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 364 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 365 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 366 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 367 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 368 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 369 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 370 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 371 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 372 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 373 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 374 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 375 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 376 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 377 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 378 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 379 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 380 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 381 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 382 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 383 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 384 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 385 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 386 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 387 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 388 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 389 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 390 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 391 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 392 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 393 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 394 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 395 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 396 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 397 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 398 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |

|     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 399 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 400 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |

