

Proeve van Bekwaamheid (PvB) Basis Trainer Survivalrun (BTS)

Stap 1: opsturen lesplan/trainingsplan naar examiner (ten minste 1 week vóór PvB)

Lesplan dient te voldoen aan volgende voorwaarden:

- Je bereid een training voor van 90 minuten. De examiner geeft aan wanneer deze voldoende heeft gezien van een bepaald onderdeel. De reden waarom je een 90 minuten durende training uitwerkt, is om aan te tonen dat je in dat 'standaard' tijdvak de opgedane opbouw van een training kwijt kunt;
- De training dient een technisch loop of klim onderdeel te hebben. Bijvoorbeeld loopscholing of het behandelen van een techniek en hier een passende oefenvorm bij. Dit dient ook terug te lezen te zijn in het lesvoorbereidingsformulier;
- In het lesplan dien je aan te geven de hoeveelste training dit uit de reeks is. Voorbeeld: training nummer 1 uit reeks van 10. Of training nummer 7 uit reeks van 7. Op deze wijze heeft de examiner goed in beeld waar jouw training in de reeks hoort en welke accenten hierbij gelegd dienen te worden.

Stap 2: uitvoeren van een volledige training op afgestemde tijd en locatie

- 1 uur training verzorgen;
- minstens 7 deelnemende atleten;
- doelgroep naar keuze (jeugd/volwassenen), geen vermenging tussen doelgroepen.

Stap 3: reflectiegesprek

Stap 4: beoordeling en ondertekening

Stap 5: documenten opgestuurd naar en ontvangen door toetsingscommissie SBN

Stap 6: ontvangen certificaat d.z.v. SBN

