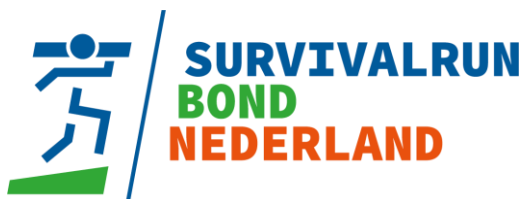


OPLEIDINGSHUIS SURVIVALRUNBOND NEDERLAND

Bestuur SBN en Commissie Deskundigheidsbevordering



Inhoudsopgave

1. Inleiding
2. Doelstelling
3. Professionalisering van de sport
4. Opleidingsfilosofie
5. SBN Opleidingshuis
6. Structuur SBN Opleidingshuis
7. Aanmeldingsprocedure en assessment
8. Inhoud cursussen
9. Taken en verantwoordelijkheden
10. Tarieven en facturatie
11. Registratie
12. Geplande cursussen in 2018

Voorzitter

Frank Koelewijn

Frank Koelewijn

Frank Koelewijn

Frank Koelewijn

Frank Koelewijn

Frank Koelewijn

Eric van den Ham

Frank Koelewijn

Frank Koelewijn

Frank Koelewijn

Frank Koelewijn

Doelstelling

1. De kwalitatieve ondergrens van survivalruntrainingen bij SBN erkende trainingsgroepen te verhogen.
2. Nieuwsgierigheid wekken bij trainingsgroepen voor verdieping en daarmee de sport verder professionaliseren.

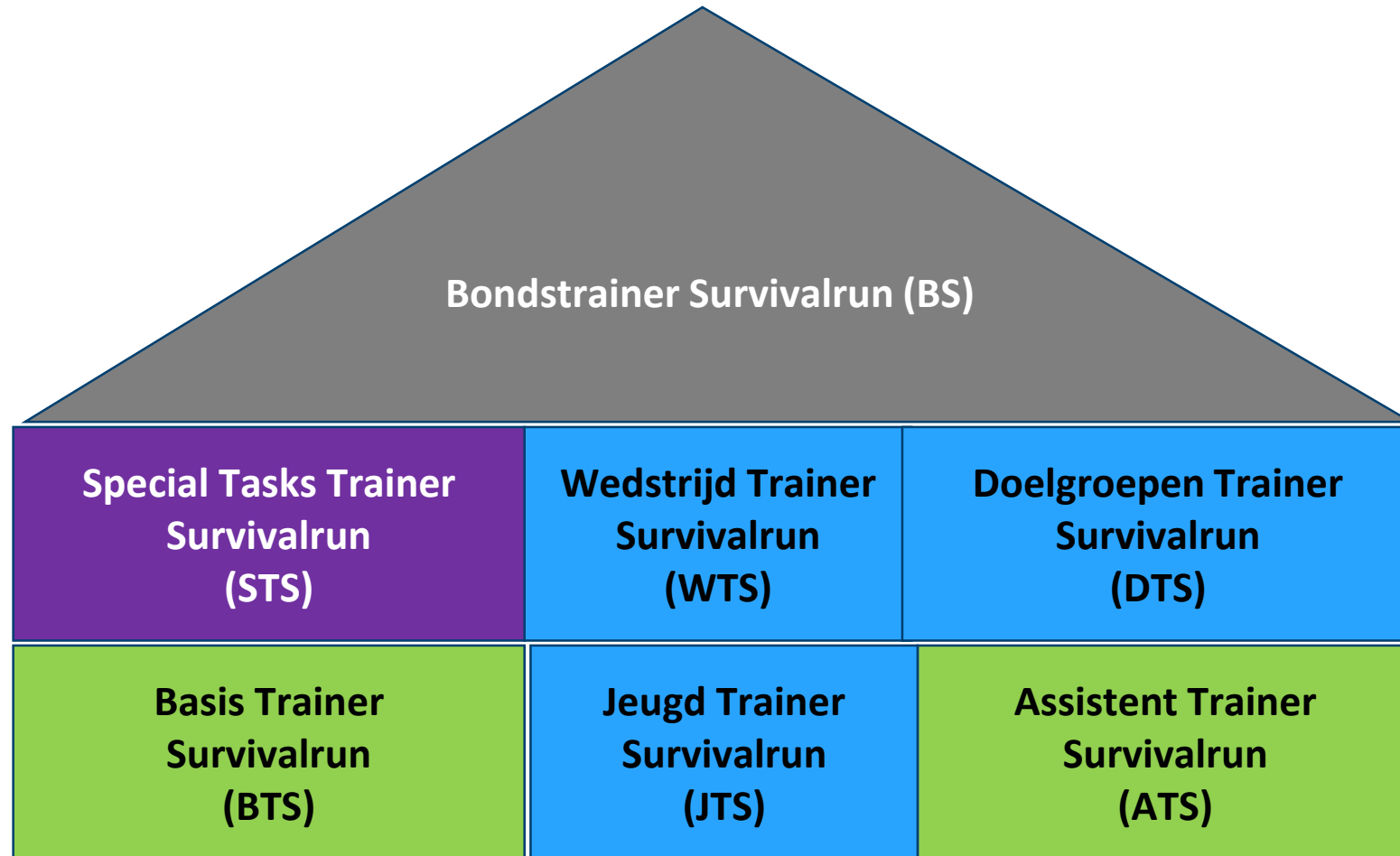
Professionaliseren van de sport

1. Verhoging veiligheid SBN trainingsgroepen (belang leden, ouders en clubs)
2. Verhoging kwaliteit van trainingen (belang leden)
3. Beter onderhandelingspositie t.o.v. verzekeraars (belang SBN en clubs)
4. Invullen van verantwoordelijkheid als bestuur naar ouders en kinderen
5. Invulling volwassen sport
6. Invulling lidmaatschap NOC*NSF

Opleidingsfilosofie

1. Waarderen bestaande trainers o.b.v. criteria
2. Specifieke cursussen voor verschillende doelgroepen
3. Toetsing kwaliteit SBN erkende opleiders (m.b.t. de wijze van opleiden)
4. Registreren SBN trainers
5. (Op termijn) structuur om trainerslicentie te behouden (her- en bijscholing)

SBN Opleidingshuis



Structuur SBN Opleidingshuis

- 1. Assessments (waardering) bestaande trainers,**
- 2. Assistent Trainer Survivalrun (ATS)** met als doel dat trainingen e.d. van SBN erkende trainingsgroepen, onder leiding van een trainer, gedegen worden ondersteund met vnl. accent op veiligheid en structuur, (niet zelfstandig / assistent niv. 2)
- 3. Basis Trainer Survivalrun (BTS)** met als doel om zelfstandig, al dan niet met ATS'ers, een training voor te bereiden, uit te voeren, te evalueren en indien nodig aan te passen, (eerste fase zelfstandig werken / niv. 3)
- 4. Specialisaties / verdiepingen:** Wedstrijdtrainer (WTS), Jeugdtrainer (JTS), Doelgroepen trainer (DTS)
- 5. Special tasks (STS):** een op zichzelf staande cursusdag met de meest voorkomende coördinatieve onderdelen (kayakken, hakken, boogschieten etc.)
- 6. Bondstrainer Survivalrun (BS):** met als doel het kunnen verzorgen van de diverse trainerscursussen survivalrun

Aanmeldingsprocedure en assessment

1. Verklaring omtrent gedrag (VOG) (punten 12 en 84) + aanmeldingsformulier door cursist op website
2. Verklaring voldoende survivalrun ervaring (5 survivalruns met bandje);
3. Bewijs van deelname module 'veiligheid' van de cursus BTS / ATS / knoopcursus SBN / WOMT (Werken Op en Met Touwen) - WOH-specialist Defensie / aantoonbare ervaring als hindernisbouwer (onderbouwd door TG/WO);
4. S&B (CIOS) niveau 3 / ALO / sportinstructeur Defensie / eventuele equivalente opleidingen / Verklaring TG van 50 kwalitatieve trainingen met lesplannen

- A. Voldaan aan alle voorwaarden = certificaat
- B. Voldaan aan alle voorwaarden 1, 2 en 3 = PvB
- C. Voldaan aan voorwaarden 1 en 2 = cursus BTS

Taken en verantwoordelijkheden

1. Opleiders (Jesper Hommes en Eric van den Ham)
2. Commissie Deskundigheidsbevordering (Quintin Pots, Herbert Rougoor en Jeroen Bolks)
3. Toetsingscommissie (Quintin Pots, Jeroen Bolks, Herber Rougoor en Frank Koelewijn)
4. Bestuur SBN

Bondstrainers Survivalrun

Jesper Hommes

- CIOS buitensport
- CRKBO erkende opleider
- Krachttrainer A & B
- ALO
- Circuitloper KSR, MSR en LSR (top 10)
- Docent MBO en HBO
- Opleider lesgevers, trainers en buitensportinstructeur
- Oprichter Survivalvereniging Groningen (SVG)
- Lid parcourscommissie SBN
- Bestuur survivalrun Groningen
- Ontwikkelaar en uitvoerder cursus
- Ontwikkelaar SBN opleidingshuis
- Hoofdtrainer en bestuur SVG en GSSV Moddervet

Eric van den Ham

- ALO
- Dienstplichtig sportinstructeur Defensie
- 15 jaar officier der mariniers
- Hoofd Fysieke training & sport Korps Mariniers
- Opvolgend commandant Mariniers Opleidingscentrum
- Platform kliminstructeur
- 3x Nederlands Militair kampioen Survivalrun
- Directeur veiligheidsopleidingen MBO
- Circuitloper LSR, MSR en KSR
- Hardlooptrainer Atletiekunie
- Ontwikkelaar en uitvoerder cursus Survivalruntrainer (2008)
- Ontwikkelaar SBN opleidingshuis
- Oprichter, hoofdtrainer en bestuur THOR Zwolle

Parameters trainingen Survivalrun

1. Leiding geven

2. Veiligheid / Didactiek

3. Trainingsleer

4. Jeugdtraining

5. Hardlopen

6. Anatomie/fysiologie

7. Klimtechnieken

8. Trainingsprogramma's

9. Voeding

10. Psychologie

11. Herstelbevordering

12. Blessurepreventie

Opleidingen/cursussen

- Assistent Trainer Survivalrun (ATS)
- Basis Trainer Survivalrun (BTS)
- Wedstrijd Trainer Survivalrun (WTS)
- Jeugd Trainer Survivalrun (JTS)
- Doelgroep Trainer Survivalrun (DTS)
- Special Tasks Trainer Survivalrun (STS)
- Bondstrainer Survivalrun (BS)

Assistent Trainer Survivalrun (ATS)

1. Leiding geven

2. Veiligheid / Didactiek

3. Trainingsleer

4. Jeugdtraining

5. Hardlopen

6. Anatomie/fysiologie

7. Klimtechnieken

8. Trainingsprogramma's

9. Voeding

10. Psychologie

11. Herstelbevordering

12. Blessurepreventie

Assistent Trainer Survivalrun (ATS)

- Wat:** Assistent Trainer Survivalrun (niv. 2)
- Waarom:** Ondersteunen / assisteren training
- Wie:** Iedereen met passie voor de sport en die wil bijdragen aan de ontwikkeling van atleten en trainingsgroepen
- Waar:** Op nader te bepalen locatie
- Hoe:** Praktisch georiënteerde cursus waarbij je vooral de voorbereiding van een trainer weet te interpreteren en de training op delen kan ondersteunen.
- Profiel:** Onder toezicht van een gecertificeerde trainer bevoegd om delen van een training zelfstandig te verzorgen

Assistent Trainer Survivalrun (ATS)

Duur:	1 dag á 8 uren
Instapniveau:	VOG, aantoonbare affiniteit met survivalrun en het afgelopen jaar een survivalrun met succes volbracht
Hoofdaccenten:	Veiligheid, leiding geven, interpreteren voorbereiding, uitvoering geven aan delen training, didactiek, basisklim technieken, kleding & schoeisel
Aantal deelnemers:	Minimaal 8
Examen:	Bewijs van deelname

Basis Trainer Survivalrun (BTS)

1. Leiding geven

2. Veiligheid / Didactiek

3. Trainingsleer

4. Jeugdtraining

5. Hardlopen

6. Anatomie/fysiologie

7. Klimtechnieken

8. Trainingsprogramma's

9. Voeding

10. Psychologie

11. Herstelbevordering

12. Blessurepreventie

Basis Trainer Survivalrun (BTS)

Wat:	Basis Trainer Survivalrun (niv. 3)
Waarom:	Verhoging gemiddelde kwalitatieve ondergrens trainers binnen SBN
Wie:	Bestaande trainers
Waar:	Locatie wordt gekozen i.o.m. de opleider
Hoe:	Praktisch georiënteerde cursus waarbij je basiskennis van training algemeen en survivalrun specifiek zelfstandig en op doelgroep gedoseerde wijze toe kan passen, al dan niet ondersteund door begeleiders
Profiel:	Gecertificeerde trainer die zelfstandig survivalruntrainingen mag verzorgen

Basis Trainer Survivalrun (BTS)

Duur:	3 dagen (met tussentijdse opdrachten)
Instapniveau:	VOG, 5 survivalruns met behoud bandje hebben volbracht
Hoofdaccenten:	Veiligheid, didactiek, leiding geven aan ATS, klimtechnieken, hardlopen, trainingsleer, werken met verschillende doelgroepen, van begeleiden naar leiden, aansprakelijkheid, reflecteren persoonlijke ontwikkeling
Aantal deelnemers:	Minimaal 8
Examen:	PvB (voorbereiden, uitvoeren en evalueren/reflecteren van 1 training)

PvB BTS

Wat:	Waardering BTS
Waarom:	Waarderen van bestaande trainers / examinering
Wie:	Ervaren trainers
Waar:	Decentraal op locatie
Hoe:	Vorbereiding voor training, trainingsuitvoering, reflectiegesprek
Duur:	2 uren
Hoofdaccenten:	Veiligheid, didactiek, leiding geven aan ATS, klimtechnieken, hardlopen, trainingsleer, werken met verschillende doelgroepen, van begeleiden naar leiden, aansprakelijkheid
Aantal deelnemers:	2
Examen:	Proeve van Bekwaamheid

PvB BTS

Vooraf: Ingevuld trainingsplan (minstens 1 week van tevoren) ter accordering

Duur: 2 uren

Uitvoering:

- 15 min: instructie examenprocedure
- 60 min +; uitvoeren complete training cf. trainingsplan (eigen trainingsgroep, medecursisten etc.)
- 30 min; reflectiegesprek
- Positief/negatieve waardering
- Terugkoppeling naar toetsingscommissie
- Certificaat d.z.v. SBN

Tarieven

Opleiding	Duur	Aantal deelnemers	Prijs per deelnemer	Prijs na subsidie SBN (25%)
ATS (bewijs van deelname)	1 dag	>8	€ 95,00	€ 71,25
BTS, exclusief toets moment	3 dagen	>8	€ 285,00	€ 213,75
STS (bewijs van deelname)	1 dag	>8	€ 125,00	NNB
JTS	2 dagen	>8	€ 200,00	NNB
WTS	4 dagen	>8	€ 400,00	NNB
DTS	1 dag	>8	€ 125,00	NNB
PvB	2 uur	2	€ 75,00	geen korting
Special Tasks Trainer	1 dag	>8	€ 125,00	

Facturatie

1. Facturatie wordt verzorgd door de SBN
2. De deelnemer aan de cursus ontvangt de factuur
3. De factuur wordt voorafgaand aan de cursus betaald door de deelnemer

Registratie

1. Examinator draagt geslaagden voor bij Toetsingscommissie;
2. Toetsingscommissie adviseert bestuur SBN;
3. Bestuur SBN kent de certificaten toe;
4. Registratie d.z.v. secretariaat (nu Excel, toekomst UVP).

Geplande cursussen in 2018

Soort cursus	1 ^e cursusdag	2 ^e cursusdag	3 ^e cursusdag	Opleider	Opmerkingen
BTS	25 maart	13 mei	10 juni	Jesper Hommes	Reeds vol
BTS	24 maart	28 april	19 mei	Eric van den Ham	
BTS	30 september	4 november	9 december	Jesper Hommes	
ATS	25 maart			Eric van den Ham	
ATS	7 april			Eric van den Ham	
ATS	16 juni			Eric van den Ham	
ATS	02 september			Jesper Hommes	