

Opzet cursus Basis Trainer Survivalrun (BTS)

Inleiding:

Basis Trainer Survivalrun is een driedaagse cursus waarbij je leert om zelfstandig, al dan niet met assistenten, een veilige en verantwoorde training te bieden. Tijdens de BTS loopt je stage bij een trainingsgroep onder auspiciën van de SBN waar je ten minste assisteert bij trainingen of onder begeleiding volledig uitvoert. Met een BTS-certificaat ben je een eindverantwoordelijke trainer. Tussen de cursusdagen zit ongeveer een maand tijd zodat je aan je opdrachten kan werken.

Onderwerpen die tijdens de BTS verdeeld aan de orde komen:

- Didactiek
- Veiligheid
- Geschiedenis survivalrun, aard & doel van de sport en reglementen SBN
- Parcoursvoorschriften SBN
- Kleding en schoeisel
- Instructie geven
- Basis klimtechnieken
- Basis hardlooptechnieken
- Basis supercompensatietijden
- Trainingsplan/lesplan/stuurkaarten/blessurepreventie

Inhoud:

De inhoud van de cursus is een mix van theorie en praktijk waarbij de nadruk ligt op het toepassen van de theorie in de praktijk d.m.v. opdrachten. Via reflectie wordt de cursist zoveel mogelijk voorzien van feed forward. Globaal gezien zullen deze cursusdagen er als volgt uitzien:

Dag 1: Didactiek - warming-up - cooling-down (en toepassing reglementen SBN)

Opdracht: bereid een warming-up en cooling-down voor t.b.v. algemene training survivalrun cf. format lesplan

Dag 2: Instructie geven en veiligheid (incl. Parcoursvoorschriften)

Opdracht: bereid een complete training voor t.b.v. een algemene training survivalrun cf. format lesplan (tip: laat toetsen door stagebegeleider)

Dag 3: Onderlinge instructie, methodieken, basis klimtechnieken, basis hardlooptechnieken

Opdracht: verdieping klim- of hardlooptechnieken

De **Proeve van Bekwaamheid** (PvB alias examen) vindt los van de cursus plaats en bestaat uit het verzorgen van een complete survivalruntraining. Na de training wordt d.m.v. een reflectiegesprek duidelijk of de opgedane expertise voldoende in de praktijk is toegepast en of er voldaan is aan alle exameneisen cf. het beoordelingsprotocol BTS.

Proeve van Bekwaamheid (PvB):

Vóór de daadwerkelijk PvB dien je jouw ingevulde trainings-/lesplan in. Indien dit als voldoende wordt beoordeeld door de examinerende instantie wordt er een afspraak gemaakt om uitvoering te geven aan deze trainingsvoorbereiding. Op een trainingslocatie verzorg jij een training aan een groep atleten en deze uitvoering wordt ter plekke beoordeeld. Na de training volgt een reflectiegesprek tussen cursist en beoordelaar. Uit dit gesprek wordt duidelijk of de gevraagde expertise in voldoende mate aanwezig is of is toegepast. Dit alles bij elkaar noemen we een Proeve van Bekwaamheid. Tijdens de training vult de beoordelaar zoveel mogelijk het beoordelingsformulier in. De prestatie van de cursist wordt beoordeeld als Voldoende (V) indien er gemiddeld ten minste 3 punten gehaald zijn op een schaal van 1-4. Na de PvB ondertekenen de cursist en beoordelaar het beoordelingsformulier en stuurt de beoordelaar deze op naar de toetsingscommissie SBN.

Deelnemers kunnen zich ongeacht deelname aan de cursus BTS aanmelden voor de PvB.

Deelnemers kunnen zich ook aanmelden om in aanmerking te komen voor een assessment alias vrijstelling. Hiertoe dient het EVC-document volledig te zijn ingevuld en voorzien van eventueel gevraagde bewijslast en te worden opgestuurd naar de toetsingscommissie SBN.

De toetsingscommissie neemt het portfolio in behandeling en beoordeelt deze op volledigheid en of een deelnemer wel/niet in aanmerking komt voor certificering. Indien een deelnemer in aanmerking komt, ontvangt de deelnemer het certificaat Basis Trainer Survivalrun.

Certificering:

De toetsingscommissie ontvangt het ingevulde en ondertekende beoordelingsformulier en controleert of er aan alle criteria is voldaan en voorziet bij geen bijzonderheden dat het certificaat bij de Basis Trainer Survivalrun komt.

Register:

De Commissie Deskundigheidsbevordering van de SBN draagt zorg voor het beheer van het register van gecertificeerde SBN-trainers. Iedereen die een SBN-trainerscertificaat ontvangt, wordt automatisch opgenomen in het opleidingsregister.