

Inhoud BTS cursusmap

A. Theorie algemeen

Hoofdstuk 1: Geschiedenis van de survivalrun sport

Hoofdstuk 2: Reglementen SBN

Hoofdstuk 3: Veiligheid

**plus de digitale uitgave Handige boekje SBN vind je op de SBN website onder menu Kenniscentrum/submenu Parcours Commissie*

B. Theorie specifiek

Hoofdstuk 4: Pedagogisch didactisch handelen

Hoofdstuk 5: Basis hardloop- en klimtechnieken

Hoofdstuk 6: Blessurepreventie

Hoofdstuk 7: Kleding, schoeisel en buitenomstandigheden

C. Werkdocumenten

Hoofdstuk 8: Trainingsplan/lesplan 4 voorbeelden *(en 10x leeg ter invulling)*

Hoofdstuk 9: Stuurkaart *(10x leeg ter invulling)*

D. Bijlagen

1. Assessment en beoordelingsprotocol BTS
2. Procedure (beschrijving) toetsing PvB BTS
3. Samenvatting BTS / Les sheets



