

Beoordelingsprotocol Assistent Trainer Survivalrun (ATS)

| | | |
|---------------------|--|-------------------------|
| Algemene gegevens | Cursist: | Vereniging: |
| | Datum: | Locatie: |
| | Opleider: | Examinator: |
| | Onderdeel: | O/V |
| Veiligheid | De cursist is in staat een veilige van een niet veilige algemene trainingssituatie te onderscheiden | |
| | De cursist is in staat om een goede van een foute knoop te onderscheiden (slijtages, mastworp, veiligheidsknoop, back-ups) | |
| | De cursist zorgt voor een veilige klimsituatie (ondergrond, mazen net, externe factoren) | |
| | De cursist laat deelnemers alleen klimmen op toegestane hoogtes | |
| | Weet waar de EHB(S)O materialen beschikbaar zijn | |
| | De cursist heeft kennis van de parcoursvoorschriften | |
| Praktijk | | |
| | De cursist is in staat om verschillende trainingdelen te kunnen onderscheiden (w-up, k en cd) | |
| | De cursist is in staat om uitvoering te geven aan een trainingdeel met behulp van een trainingskaart of instructie van de trainer | |
| | De cursist opent en/of sluit een training of trainingsonderdeel gezamenlijk | |
| | De cursist is in staat zijn gedrag aan te passen op de doelgroep | |
| | De cursist organiseert vloeiende lesgerichten | |
| Klim-technieken | De cursist is in staat om instructie te geven over verschillende basis klimtechnieken (voetklem, apenhang, catcrawl, keertechniek van apenhang naar catcrawl en swing-over) en algemene klim efficiëntie | |
| | De cursist is in staat om te spotten(optreden als valbeveiliger)/ begeleiden (stimuleren van natuurlijk bewegingsverloop) bij klimsituaties waar nodig | |
| Hardlopen | De cursist is in staat om een passend tempo te hanteren gedurende de warming-up en cooling-down | |
| | De cursist is in staat om deelnemers te coachen op het te lopen tempo tijdens verschillende trainingen | |
| Opmerkingen: | | Beoord: O / V |

Handtekening cursist:

Handtekening opleider:

Datum:

Datum: