

Bewijs van deelname Assistent Trainer Survivalrun (ATS)

Algemene gegevens	Cursist:	Trainingsgroep:
	Datum:	Locatie:
	Opleider:	
	Onderdeel:	
Veiligheid	De cursist is in staat een veilige van een niet veilige algemene trainingssituatie te onderscheiden	
	De cursist is in staat om een goede van een foute knoop te onderscheiden (slijtages, mastworp, veiligheidsknoop, back-ups)	
	De cursist zorgt voor een veilige klimsituatie (ondergrond, mazen net, externe factoren)	
	De cursist laat deelnemers alleen klimmen op toegestane hoogtes	
	Weet waar de EHB(S)O materialen beschikbaar zijn	
Praktijk	De cursist is in staat om verschillende trainingdelen te kunnen onderscheiden (warming-up, kern(en) en cooling-down)	
	De cursist is in staat om uitvoering te geven aan een trainingdeel met behulp van een trainingskaart of instructie van de trainer	
	De cursist opent en/of sluit een training of trainingsonderdeel gezamenlijk	
	De cursist is in staat zijn gedrag aan te passen op de doelgroep	
	De cursist past lesonderdelen op de SMART(I) wijze toe	
Klim-technieken	De cursist is in staat om instructie te geven over verschillende basis klimtechnieken (voetklem, apenhang, catcrawl, keertechniek van apenhang naar catcrawl en swing-over) en algemene klim efficiëntie	
	De cursist is in staat om te spotten (optreden als valbeveiliger) / begeleiden (stimuleren van natuurlijk bewegingsverloop) bij klimsituaties waar nodig	
Hardlopen	De cursist is in staat om een passend tempo te hanteren gedurende de warming-up en cooling-down	
	De cursist is in staat om deelnemers te coachen op het te lopen tempo tijdens verschillende trainingen	
Opmerkingen:		

Handtekening cursist:

Handtekening opleider:

Datum:

Datum: