


Ambulance Oost
locatie Nijverdal

Hindernisbaan 1 – 11 vakken van 6x4 meter (vak 1 t/m 11)

Hindernisbaan 2 – 9 vakken van 6x4 meter (vak 13 t/m 21)

BOK Hindernis 2x 25 meter apenhang (vak 12)

ASV Athletics Nijverdal

 bij de pion ligt ballast: sleepbanden, balken, stenen, jerrycans

Atletiekbaan

BLAUW
TRAINER 2

ROOD
TRAINER 1

21

HIBA 2

13

12

BOK 2

BOK 1

1

HIBA 1

11

