



# Algemeen Reglement seizoen 2023/2024



## **AFKORTINGEN**

### **1. REGLEMENTEN**

#### **2. LIDMAATSCHAPPEN**

- 2.1 Soorten lidmaatschap
- 2.2 Rechtspersoon
- 2.3 Lidmaatschapsjaar
- 2.4 Verplichtingen leden-natuurlijke personen
- 2.5 Verplichtingen leden-trainingsgroepen
- 2.6 Verplichtingen leden-wedstrijdorganisaties en leden-trainingsgroepen
- 2.7 Rechten leden-natuurlijke personen
- 2.8 Rechten leden-wedstrijdorganisaties
- 2.9 Rechten leden-trainingsgroepen
- 2.10 Daglidmaatschap
- 2.11 Meerdere survivalruns per seizoen
- 2.12 Aansluiting trainingsgroep bij de SBN
- 2.13 Aanvraag voor het organiseren van een wedstrijdcategorie
- 2.14 Aanvragen wedstrijdlicentie
- 2.15 Knoopcursus
- 2.16 Logboeken
- 2.17 Erkenning statuten / reglementen
- 2.18 Schorsing

#### **3. WEDSTRIJDEN**

- 3.1 Seizoen
- 3.2 Lengte en duur Lange Survivalrun
- 3.3 Lengte en duur Middellange Survivalrun
- 3.4 Lengte en duur Korte Survivalrun
- 3.5 Lengte, duur en zwaarte Basis Survivalrun
- 3.6 Lengte en duur Jeugd Survivalruns
- 3.7 Leeftijdsklassen Jeugd Survivalrun
- 3.8 Verplichte leeftijd Lange Survivalrun, Middellange Survivalrun en Korte Survivalrun
- 3.9 Peildatum
- 3.10 Deelname Basis Survivalrun
- 3.11 Deelname wedstrijdcategorieën
- 3.12 Aantal gegarandeerde startplekken
- 3.13 Open Nederlandse Kampioenschappen
- 3.14 Koppel-/teamrun

- 3.15 Deelname niet SBN-leden aan recreatieve survivalruns
- 3.16 Aantallen meetellende wedstrijden
- 3.17 Opening en sluiting inschrijvingen voor wedstrijdcategorieën
- 3.18 Opening en sluiting inschrijvingen voor recreatieve categorieën
- 3.19 Persoonlijk begeleider

#### **4. ORGANISATIE SURVIVALRUN**

- 4.1 Aanvraag wedstrijddata
- 4.2 Voorwaarden om een wedstrijdrun te mogen organiseren
- 4.3 Organiseren recreatieve survivalruns
- 4.4 Draaiboek
- 4.5 Maatshirts
- 4.6 Startvolgorde
- 4.7 Pr door SBN tijdens een ONK
- 4.8 SBN-promotiepakket
- 4.9 Controle juiste deelnemer
- 4.10 Geschorste leden
- 4.11 Deelnemersreglement
- 4.12 Aanvullend reglement
- 4.13 Presentie vergaderingen
- 4.14 PC-controle
- 4.15 Polsband
- 4.16 Onderscheid leeftijden
- 4.17 T-shirts deelnemers
- 4.18 Shirtnummers
- 4.19 Bestellingen SBN-shirtshop
- 4.20 Verversingsposten
- 4.21 Protesten en bezwaar
- 4.22 Sancties
- 4.23 Commissie van Beroep
- 4.24 Ongevallen

#### **5. PARCOURSVOORSCHRIFTEN**

#### **6. ALGEMENE VOORWAARDEN M.B.T. DE PARCOURSCOMMISSIE (PC)**

- 6.1 Aansprakelijkheid PC
- 6.2 Gereedheid wedstrijdparcours
- 6.3 PC-controle wedstrijdparcours
- 6.4 Bevoegdheden PC tijdens een survivalrun

- 6.5 Onttrekking verantwoordelijkheid survivalrun
- 6.6 Controlekosten voor een survivalrun
- 6.7 Gebruik van bouwtechnieken die niet in de PC-voorschriften zijn vermeld
- 6.8 PC-Controle trainingsterrein
- 6.9 Sancties

## **7. PRIJZEN**

- 7.1 Benodigde prijzen
- 7.2 Prijzen Lange Survivalrun
- 7.3 Prijzen Middellange Survivalrun
- 7.4 Prijzen Korte Survivalrun
- 7.5 Prijzen Basis Survivalrun
- 7.6 Prijzen Jeugd Survivalrun
- 7.7 Prijzen veteranen
- 7.8 Prijzen recreanten
- 7.9 Prijzen in natura
- 7.10 Prijzen ONK
- 7.11 Prijzen voor seizoensklassement
- 7.12 Niet-afgehaalde prijzen

## **8. UITSLAGENVERWERKING**

- 8.1 Gebruik UVP
- 8.2 Tijdregistratie
- 8.3 Uitslagenlijsten
- 8.4 Puntentelling
- 8.5 Opname in het eindklassement

## **9. MEDIA**

- 9.1 Bondsmagazine SURVIVALRUN

## **10. ALGEMEEN**

### **BIJLAGE 1: CONTRIBUTIEBEDRAGEN**

### **BIJLAGE 2: SANCTIES VOOR TG'S BIJ IN GEBREKE BLIJVEN OMTRENT PC-KEURING**

### **BIJLAGE 3: PROTEST EN BEZWAAR**

### **BIJLAGE 4: STARTVOLGORDE BIJ WEDSTRIJDEN**

## AFKORTINGEN

SBN	=	Survivalrun Bond Nederland
JSR	=	Jeugd Survivalrun
BSR	=	Basis Survivalrun
KSR	=	Korte Survivalrun
MSR	=	Middellange Survivalrun
LSR	=	Lange Survivalrun
TG	=	trainingsgroep
WO	=	wedstrijdorganisatie
PC	=	Parcourscommissie
ONK	=	Open Nederlands Kampioenschap
UVP	=	Uitslagen Verwerkings Programma

## 1. REGLEMENTEN

M.i.v. seizoen 2016/2017 wordt er met een drietal reglementen gewerkt

1. Het Algemeen Reglement. Hierin staat regelgeving beschreven m.b.t. lidmaatschappen, de soorten survivalruns en de organisatie van survivalruns. Dit reglement is met name van belang voor de TG's en WO's.
2. Het Deelnemersreglement. Hierin staat de minimale informatie die iedere deelnemer aan een survivalrun tot zich moet hebben genomen. Het is de taak van de WO om hem deze informatie te verstrekken.
3. De Parcoursvoorschriften. Hierin staat de regelgeving benodigd om een survivalrunparcours te bouwen.

Al deze reglementen zijn terug te vinden op de website van de Survivalrun Bond Nederland

## 2. LIDMAATSCHAPPEN

### 2.1 Soorten lidmaatschap

De SBN kent drie soorten lidmaatschappen:

- lidmaatschap natuurlijk persoon;
- lidmaatschap WO;
- lidmaatschap TG;

### 2.2 Rechtspersoon

WO's en/of TG's moeten een rechtspersoon zijn, d.w.z. een vereniging, stichting of BV.

### 2.3 Lidmaatschapsjaar

Het lidmaatschapsjaar loopt van 1 september tot en met 31 augustus.

### 2.4 Verplichtingen leden-natuurlijke personen

De leden-natuurlijke personen zijn verplicht een jaarlijkse bijdrage te betalen, die door het SBN-bestuur wordt vastgesteld. Hoogte van de bijdrage: zie bijlage 1. Restitutie van lidmaatschapskosten vindt alleen plaats bij opzegging vóór 1 september voor het komende seizoen.

### 2.5 Verplichtingen leden-trainingsgroepen

De leden-trainingsgroepen verplichten hun leden om lid te worden van de SBN. Hiermee is de deelname aan de ongevallenverzekering geborgd. Tevens zijn de leden daarmee gebonden aan de statuten en reglementen van de SBN.

### 2.6 Verplichtingen leden-wedstrijdorganisaties en leden-trainingsgroepen

De leden-wedstrijdorganisaties en de leden-trainingsgroepen zijn verplicht een jaarlijkse bijdrage te betalen, die door het SBN-bestuur wordt vastgesteld. Hoogte van de bijdrage: zie bijlage 1. Hiermee is tevens de collectieve aansprakelijkheidsverzekering van de TG's en WO's geborgd.

### 2.7 Rechten leden-natuurlijke personen

Leden-natuurlijke personen hebben recht op ontvangst van 3 (digitale) edities van het bondsmagazine SURVIVALRUN per jaar. Tevens zijn zij tijdens wedstrijden, georganiseerd onder auspiciën van de SBN, en tijdens vastgestelde trainingen van bij de SBN aangesloten organisaties, verzekerd tegen ongevallen.

### 2.8 Rechten leden-wedstrijdorganisaties

De door een WO uitgeschreven wedstrijd wordt onder auspiciën van de SBN gehouden,

wat onder andere inhoudt:

- dat de survivalrun gecontroleerd wordt door de PC;
- dat alle deelnemers aan de survivalrun verzekerd zijn tegen ongevallen;
- dat voor de WO een rechtsbijstands- en aansprakelijkheidsverzekering (zaakschade en opzichtscha- de) is afgesloten.

### **2.9 Rechten leden-trainingsgroepen**

Het trainingsparcours wordt eenmaal per seizoen gecontroleerd door de PC, waardoor:

- trainingen onder auspiciën van de SBN vallen;
- alle leden van de trainingsgroep (die verplicht lid zijn van SBN) verzekerd zijn voor aanvullende ziektekosten door ongevallen tijdens de trainingen op dit trainingsparcours;
- de TG verzekerd is voor aansprakelijkheid (zaakschade en opzichtscha- de).

### **2.10 Daglidmaatschap**

Personen die geen lid zijn van de SBN kunnen deelnemen aan een survivalrun die onder auspiciën van de SBN wordt georganiseerd. Hiertoe schaffen zij bij inschrijving voor de survivalrun verplicht een daglidmaatschap aan. Voor deze dagleden heeft de SBN een beperkte ongevallenverzekering afgesloten. Dagleden dragen bij aan de collectieve aansprakelijkheidsverzekering en de ongevallenverzekering.

De kosten voor een daglidmaatschap staan vermeld in bijlage 1.

### **2.11 Meerdere survivalruns per seizoen**

Organisaties die per seizoen meer dan één survivalrun op niet-aangesloten dagen onder auspiciën van de SBN willen uitschrijven, dienen voor elk van deze wedstrijden een extra bijdrage te betalen. De hoogte van de bijdrage wordt door het SBN-bestuur bepaald en staat vermeld in bijlage 1.

### **2.12 Aansluiting trainingsgroep bij de SBN**

Een organisatie kan zich aanmelden als TG via

een inschrijfformulier op de website van de SBN (zie menu Kenniscentrum). Hierop ontvangt de organisatie per e-mail een aanmeldingspakket die zij compleet dient in te vullen en te retourneren.

Als aan alle voorwaarden is voldaan en de PC het trainingsparcours heeft gecontroleerd en goedgekeurd, krijgt de betreffende organisatie een bevestiging van het bondsbureau dat zij is aangesloten bij de SBN. Vanaf dat moment is de vereniging officieel aangesloten bij de SBN.

### **2.13 Aansluiting wedstrijdorganisatie bij de SBN**

Een organisatie kan zich aanmelden als WO via een inschrijfformulier op de website van de SBN (zie menu Kenniscentrum). Hierop ontvangt de organisatie per e-mail een aanmeldingspakket die zij compleet dient in te vullen en te retourneren.

De aanvraag voor een datum op de wedstrijdkalender staat omschreven in artikel 4.1.

De aansluiting bij de SBN is voltooid wanneer het bondsbureau hiervan een bevestiging heeft verstuurd naar de nieuwe wedstrijdorganisatie.

### **2.14 Aanvragen wedstrijdlicentie**

Een SBN-lid kan vanaf de leeftijd van 10 jaar een wedstrijdlicentie aanvragen voor de JSR, hier geldt geen kwalificatienorm voor. Een wedstrijdlicentie voor SBN-leden van 18 jaar en ouder is geldig voor deelname aan zowel de KSR als de MSR als de LSR.

Om een wedstrijdlicentie voor 18 jaar en ouder aan te kunnen vragen, dient de atleet eerst als SBN-lid 6 kwalificatiepunten te behalen in maximaal twee aaneengesloten seizoenen, d.w.z. het seizoen waarin de aanvraag voor de wedstrijdlicentie plaatsvindt plus het direct daaraan voorafgaande seizoen.

Op de wedstrijdkalender op de website van de SBN staan de kwalificatieruns en de daarbij behorende te verdienen kwalificatiepunten.

- korte kwalificatierun (6-9km) = 1 punt
- middellange kwalificatierun (9-15km) = 2 punten
- lange kwalificatierun (15-25km) = 3 punten
- top-5 heren of top-3 dames in bovenstaande kwalificatieruns = dubbele punten

Alleen individuele, recreatieve survivalruns die georganiseerd worden tijdens een evenement waar ook één of meerdere wedstrijd-categorieën (jeugd en/of volwassenen) worden gelopen, kunnen als kwalificatierun worden vermeld op de wedstrijdkalender van de SBN.

Kwalificatiepunten worden alleen toegekend indien:

- het polsbandje is behouden, dus alle hindernissen correct zijn afgelegd;
- de deelnemer bij inschrijving voor de kwalificatierun lid is van de SBN;
- de gelopen categorie als kwalificatierun staat vermeld op de wedstrijdkalender van de SBN.

Een Basis Survivalrun geldt als korte kwalificatierun.

Het voldoen aan de in dit artikel genoemde eisen moet blijken uit de uitslagen in UVP, het online Uitslagen Verwerkings Programma van de SBN.

SBN-leden die volgens bovenstaande normen 6 kwalificatiepunten hebben verdiend, kunnen per direct een wedstrijdlicentie aanvragen in hun SBN-profiel op de website van de SBN.

Behaalde kwalificatiepunten komen te vervallen indien het SBN-lid zijn/haar lidmaatschap opzegt of indien hij/zij niet binnen 3 maanden aan de contributie betalingsverplichting voldoet door onjuiste bankgegevens, storneringen en/of saldotekorten

Vooralsnog worden er geen regels gesteld voor het behoud van een wedstrijdlicentie. Elke licentiehouders behoudt zijn/haar licentie, mits aan de jaarlijkse betalingsverplichting jegens de SBN wordt voldaan.

De kosten voor een wedstrijdlicentie staan vermeld in bijlage 1.

Licenties blijven doorlopend geldig. Opzegging van de licentie worden per aankomende peildatum (1 september) geëffectueerd. De betalingsverplichting voor licentiekosten komt te vervallen indien men vóór 1 september voor het komende seizoen opzegt.

#### **2.15 Knoopcursus**

Elke aangesloten WO en/of TG dient binnen een jaar een persoon af te vaardigen voor het deelnemen aan een knoopcursus van de SBN en het examen met goed gevolg afleggen. De afgevaardigde is niet verplicht om PC-lid te worden.

#### **2.16 Logboeken**

TG's dienen bij aanvang lidmaatschap een logboek aan te leggen voor hun trainingslocatie, conform het voorbeeld op de website van de SBN. Daarnaast dienen alle TG's ieder jaar de actuele controlelijst en het logboek voor 30 september aan te leveren bij de voorzitter van de PC.

#### **2.17 Erkenning statuten / reglementen**

De leden van de SBN zijn gebonden aan de statuten en reglementen van de SBN.

#### **2.18 Schorsing**

Het SBN-bestuur heeft de bevoegdheid een lid dat zich niet aan de geldende statuten en/of de reglementen houdt, te schorsen of te royeren. Dit geldt ook voor het onjuist bejegenen van juryposten, bestuursleden en vrijwilligers.

### **3. WEDSTRIJDEN**

#### **3.1 Seizoen**

Het survivalrunseizoen start op 1 september en eindigt op 31 augustus.

#### **3.2 Lengte en duur Lange Survivalrun**

Een Lange Survivalrun (LSR) dient minimaal 15 kilometer lang te zijn en mag maximaal 25 kilometer lang zijn. De gemiddelde eindtijd van de eerste tien reglementair gefinishte deelnemers van een LSR dient 2 uur en 30 minuten te zijn. Een maximale afwijking van 15 minuten is toegestaan.

#### **3.3 Lengte en duur Middellange Survivalrun**

Een Middellange Survivalrun (MSR) heeft een lengte van minimaal 9 en maximaal 15 kilometer. De gemiddelde eindtijd van de eerste tien reglementair gefinishte deelnemers van een MSR dient 1 uur en 30 minuten te zijn. Een maximale afwijking van 10 minuten is toegestaan.

#### **3.4 Lengte en duur Korte Survivalrun**

Een survivalrun binnen de Korte Survivalrun (KSR) heeft een lengte van minimaal 6 en maximaal 9 kilometer. De gemiddelde eindtijd van de eerste tien reglementair gefinishte deelnemers van een KSR dient 55 minuten te zijn. Een maximale afwijking van 10 minuten is toegestaan.

#### **3.5 Lengte, duur en zwaarte Basis Survivalrun**

Een Basis Survivalrun (BSR) heeft een lengte van minimaal 6 en maximaal 9 kilometer. Er wordt niet gewerkt met een streeftijd voor de BSR.

In een BSR mogen geen hindernissen opgenomen zijn die louter verticale armkracht vergen; de volgende hindernissen vallen hier sowieso onder:

- Korte stokjes

- Korte touwtjes

- Meerdere slagen omhoog klimmen op armkracht

Het parcours van een BSR dient aanmerkelijk lichter te zijn dan het parcours van een KSR. Zware combinatiehindernissen zijn hier niet passend. Een WO mag zelf bepalen wat wel hindernissen van passende zwaarte zijn.

#### **3.6 Lengte en duur Jeugd Survivalruns**

Een Jeugd Survivalrun 15-17 (JSR 15-17) heeft een lengte van minimaal 6 en maximaal 9 kilometer. De gemiddelde eindtijd van de eerste tien reglementair gefinishte deelnemers van een JSR 15-17 dient 55 minuten te zijn. Een maximale afwijking van 10 minuten is toegestaan.

Een Jeugd Survivalrun 12-14 (JSR (12-14) heeft een lengte van minimaal 4 en maximaal 7 kilometer. De gemiddelde eindtijd van de eerste tien reglementair gefinishte deelnemers van een JSR 12-14 dient 40 minuten te zijn. Een maximale afwijking van 10 minuten is toegestaan.

Een Jeugd Survivalrun 10-11 (JSR 10-11) heeft een lengte van minimaal 4 en maximaal 7 kilometer. Voor deze klasse is geen streeftijd bepaald.

#### **3.7 Leeftijdsklassen Jeugd Survivalrun**

De leeftijdsklassen binnen de Jeugd Survivalrun zijn:

Jeugd Survivalrun 10-11: 10 en 11 jaar;

Jeugd Survivalrun 12-14: 12 t/m 14 jaar;

Jeugd Survivalrun 15-17: 15 t/m 17 jaar.

#### **3.8 Verplichte leeftijd Lange Survivalrun, Middellange Survivalrun, Korte Survivalrun en Basis Survivalrun**

De verplichte leeftijd in de LSR, MSR, KSR en BSR is 18 jaar en ouder.

### 3.9 Peildatum

De peildatum voor indeling in een leeftijdsklasse is 01 september. Uitzondering hierop is de JSR 10-11, daarvoor geldt de geboortedatum.

### 3.10 Deelname Basis Survivalrun

Aan de BSR kan alleen worden deelgenomen door SBN-leden die:

- Een niet-actieve wedstrijdlicentie hebben, of
- Geen wedstrijdlicentie hebben, maar die in het huidige seizoen en het direct daaraan voorafgaande seizoen wel minimaal twee kwalificatiepunten hebben behaald.

Een lid met een wedstrijdlicentie kan per seizoen maximaal tweemaal zijn/haar wedstrijdlicentie deactiveren danwel activeren.

### 3.11 Deelname wedstrijdcategorieën

Aan de wedstrijdcategorieën van de SBN kan alleen worden deelgenomen door licentiehouders met een actieve licentie. Alleen leden van de SBN komen in aanmerking voor een wedstrijdlicentie, zie artikel 2.14 voor de aanvraagprocedures.

Licentiehouders voor de JSR worden ingedeeld op leeftijd, conform artikel 3.7. Hiermee kunnen zij binnen hun klasse deelnemen aan wedstrijden van de JSR.

Licentiehouders die op peildatum 1 september 18 jaar of ouder zijn, kunnen per survivalrun kiezen of zij deelnemen aan de KSR, MSR, LSR of een recreatieve categorie.

De kosten voor een wedstrijdlicentie staan vermeld in bijlage 1.

### 3.12 Aantal gegarandeerde startplekken

Dit artikel heeft alleen betrekking op wedstrijdcategorieën, voor recreatieve

categorieën mag de WO zelf het aantal startplekken bepalen.

Tot 6 weken vóór de survivalrun zijn minimumaantallen startplekken vastgesteld die een WO moet reserveren:

- BSR: geen minimum
- KSR: minimaal 350
- MSR: minimaal 250
- LSR: minimaal 100
- JSR 10-11: minimaal 95
- JSR 12-14: minimaal 95
- JSR 15-17: minimaal 95

Bovenstaande aantallen kunnen voor het begin van een nieuw seizoen door het SBN-bestuur worden bijgesteld.

Zodra het aantal inschrijvingen het minimumaantal heeft bereikt, mag de WO besluiten de inschrijving voor deze categorie per direct te sluiten.

Er zijn geen vastgestelde maximumaantallen startplekken.

### 3.13 Open Nederlandse Kampioenschappen

Eénmaal per seizoen wordt voor elk van de wedstrijdcategorieën JSR, KSR, MSR en LSR een Open Nederlands Kampioenschap (ONK) gehouden. Deze vier ONK's vinden in verschillende weekenden plaats.

Aan de ONK's kunnen alle licentiehouders deelnemen en strijden om de titel, ongeacht hun nationaliteit.

Aan het ONK JSR kunnen alle licentiehouders binnen hun leeftijdsklasse strijden om de titel. Tijdens het weekend van het ONK JSR kan er geen andere survivalrun voor de JSR worden georganiseerd.

Aan het ONK KSR, het ONK MSR en het ONK LSR mogen alle licentiehouders met een actieve wedstrijdlicentie deelnemen.



Wanneer een ONK voor KSR of MSR of LSR wordt georganiseerd, kan dat weekend geen andere survivalrun voor KSR, MSR of LSR worden georganiseerd. Zodoende wordt iedere licentiehouder de kans geboden om deel te nemen aan het ONK en krijgt dit ONK meer status.

Iedere WO kan een ONK aanvragen, met inachtneming van artikel 4.2. Toewijzing geschiedt door het SBN-bestuur.

Een ONK telt mee als reguliere wedstrijd voor het klassement van die betreffende categorie.

Een ONK moet de strijd zijn tussen de beste, ervaren atleten. Daarom mogen aan ONK's alleen licentiehouders deelnemen, dus zowel bij jeugd als volwassenen.

Behoudens de toegewezen ONK's is het niet toegestaan, tenzij vooraf schriftelijk overeengekomen met het SBN-bestuur, voor een evenement kampioenschapstitels m.b.t. survivalrun te gebruiken.

### **3.14 Koppel-/teamrun**

Bij een koppelrun alsmede bij een teamrun bepaalt de leeftijd van de oudste deelnemer van het koppel of het team in welke klasse het koppel of het team uitkomt. Indien er een man binnen het koppel of het team deelneemt, dan komt men uit in het mannenklassement.

Leden van een koppel of team mogen elkaar vanaf de grond helpen om een hindernis in te komen. Bij het verder voltooien van de hindernis mogen zij elkaar alleen helpen zonder de grond te raken. De aanwijzingen van de juryleden zijn echter altijd leidend.

### **3.15 Deelname niet SBN-leden aan recreatieve survivalruns**

Personen die geen lid zijn van de SBN kunnen deelnemen aan recreatieve survivalruns. Zij

schaffen hiertoe bij inschrijving een daglidmaatschap van de SBN aan. De prijs van dit daglidmaatschap staat vermeld in bijlage 1.

De deelnemer betaalt voor het daglidmaatschap rechtstreeks aan de WO. De SBN factureert achteraf aan de WO het totaalbedrag aan verkochte daglidmaatschappen. De SBN draagt zorg voor afdracht van de verzekeringspremie voor de dagleden.

### **3.16 Aantallen meetellende wedstrijden**

Voor de berekening van het tussenklassement volgt hier het schema van meetellende wedstrijden:

Na 1 wedstrijd telt 1 wedstrijd mee voor het klassement.

Na 2 wedstrijden telt 1 wedstrijd mee voor het klassement.

Na 3 wedstrijden tellen 2 wedstrijden mee voor het klassement.

Na 4 wedstrijden tellen 2 wedstrijden mee voor het klassement.

Vanaf 5 wedstrijden tellen  $\frac{1}{2} N + 1$  wedstrijden mee voor het klassement. Hierbij wordt naar beneden afgerond. Aan deze regel zit een maximum van 7 meetellende wedstrijden.

### **3.17 Opening en sluiting inschrijvingen voor wedstrijdcategorieën**

De inschrijving voor wedstrijdcategorieën opent exact 16 weken voor de eerste dag van de survivalrun en sluit exact 5 weken voor de eerste dag van de survivalrun. Het tijdstip van openen en sluiten is 19.00 uur.

Echter, zodra het minimumaantal startplekken van een wedstrijd categorie (zoals vermeld in AR 3.13) is gevuld, mag de WO de inschrijving van die categorie sluiten; dit kan vroeger zijn dan 5 weken voor de survivalrun.

### **3.18 Opening en sluiting inschrijvingen voor recreatieve categorieën**

De WO mag zelf bepalen wanneer de inschrijving voor recreatieve categorieën opent en sluit. Dagschrijvingen zijn toegestaan, mits daarbij voorafgaand aan de start van de deelnemer aan alle bepalingen van het Algemeen Reglement wordt voldaan, denk hierbij o.a. aan de juiste persoonsgegevens in het UVP en het dragen van het juiste startnummer.

### **3.19 Persoonlijk begeleider**

Deelnemers die vanwege een medische aandoening, incidenteel assistentie nodig kunnen hebben tijdens een survivalrun, kunnen een aanvraag doen om toestemming te krijgen om tijdens een survivalrun begeleid te worden door persoonlijk begeleider. Het uitgangspunt is dat de deelnemer zelfstandig in staat is om het parcours te volbrengen. De persoonlijk begeleider kan incidenteel en kortstondig assistentie verlenen om een medische situatie te verhelpen.

De persoonlijk begeleider:

- Mag alleen de deelnemer begeleiden en medisch ondersteunen aan wie de toestemming voor persoonlijke begeleiding door de SBN is toegekend;
- Mag het parcours betreden;
- Mag deelnemers niet hinderen;
- Mag deelnemers niet assisteren in het afleggen van het parcours;
- Dient instructies van juryposten, wedstrijdleiding en Parcourscommissie op te volgen;
- Dient de door de SBN verstrekte armband voor persoonlijk begeleider op het parcours te allen tijde zichtbaar te dragen;
- Dient een telefoon voor noodgevallen met zich mee te dragen;
- Dient een behandelkaart mee te dragen met acties die ondernomen dienen te worden bij problemen door de medische aandoening van de deelnemer;
- Legt het parcours geheel op eigen risico af.

Als de persoonlijk begeleider zich niet aan bovenstaande regels houdt, dit naar oordeel van de wedstrijdleiding en/of Parcourscommissie, kan dit gevolgen hebben voor de begeleide deelnemer, bijvoorbeeld diskwalificatie en/of (tijdelijke of permanente) intrekking van de toestemming om door een persoonlijk begeleider vergezeld te worden.

De deelnemer die een persoonlijk begeleider wenst:

- Kan een aanvraag voor een persoonlijk begeleider indienen via het aanvraagformulier op de website van de SBN;
- Kan zelfstandig, veilig en verantwoord het parcours afleggen;
- Dient uiterlijk twee weken voor aanvang van de survivalrun aan de WO te melden dat hij/zij door een persoonlijk begeleider zal worden vergezeld middels het meldingsformulier verstrekt door de SBN.

#### 4. ORGANISATIE SURVIVALRUN

##### 4.1 Aanvraag wedstrijddata

De data voor survivalruns en ONK-aanvragen dienen door de WO's schriftelijk of per e-mail te worden aangevraagd vóór 1 januari (voorafgaande aan het nieuwe seizoen) en goedgekeurd in de eerste daaropvolgende bestuursvergadering door het SBN-bestuur, doch voor 1 maart. De data van overige onder auspiciën van de SBN georganiseerde survivalruns dienen voor 1 september en minimaal een half jaar voor de beoogde wedstrijddatum te worden aangevraagd bij het bondsbureau, zodat een coördinatie kan plaatsvinden van de diverse survivalruns en wederzijdse belangen van de organisaties niet worden geschaad.

Organisaties die voor de eerste keer een recreatieve survivalrun willen organiseren, dienen deze minimaal een half jaar voor de geplande datum aan te vragen. Toestemming wordt pas gegeven wanneer deze data geen belemmering vormt voor de wedstrijdagenda van de SBN.

##### 4.2 Voorwaarden om een wedstrijdcategorie te mogen organiseren

Van een WO die een survivalrun van een wedstrijdcategorie wil organiseren, dient een SBN-beoordelingsrapport van minimaal één georganiseerde survivalrun alsmede het draaiboek en de verdere gegevens aanwezig te zijn bij het SBN-bestuur. Op basis van deze gegevens alsmede ingewonnen informatie bij deelnemers en de PC zal het SBN-bestuur besluiten of de WO de organisatie van één of meerdere wedstrijdcategorieën krijgt toegewezen.

##### 4.3 Organiseren recreatieve survivalruns

Een recreatieve survivalrun dient in zwaarte en moeilijkheidsgraad lichter te zijn dan de wedstrijdcategorie op dezelfde afstand. In de praktijk zal dit veelal betekenen dat

recreanten wel hetzelfde parcours afleggen als de wedstrijdlopers, maar dat zij (een aantal) hindernissen in een minder zware uitvoering mogen uitvoeren. Recreatieve survivalruns dienen wel de 'karakteristieke survivalrunelementen' te bevatten.

##### 4.4 Draaiboek

Twee weken voor de te organiseren survivalrun onder auspiciën van de SBN dient de WO één kopie van het draaiboek te verstrekken aan de voorzitter van de PC en één kopie aan degene die het parcours komt controleren. Het draaiboek mag digitaal aangeleverd worden. Deze moet aan alle PC-leden die het parcours komen controleren, te worden verstrekt. Doel van het draaiboek is onder andere om voor aanvang van de wedstrijd inzage aan de SBN te verstrekken omtrent de kwaliteit van de voorbereidingen. Het Deelnemersreglement dient onderdeel van het draaiboek te zijn. In het draaiboek dienen ten minste de volgende gegevens vermeld te zijn:

- Plattegrond parcours en afstanden van de diverse klassen;
- Positie van en aantallen checkpoints;
- Hindernisomschrijving;
- Bezetting, organisatie en instructie van de posten (juryleden);
- Kopieën van vergunningen;
- Startnummers en starttijden van de diverse groepen;
- Indeling en organisatie van shirts (o.a. kleuren);
- Te verstrekken prijzen en het tijdstip van de prijsuitreiking;
- Fietsroute, mits aanwezig;
- Locatie waar de PC zich kan melden en de naam van de wedstrijdleader;
- Schriftelijke juryinstructie van de hindernissen met omschrijving hoe de deelnemers de hindernissen dienen te nemen;
- Locaties van de verschillende hulpverlenende instanties;

- Calamiteiten- /noodplan;
- Aantal hindernissen per survivalruncategorie.

Indien het draaiboek niet tijdig is ingeleverd bij de Parcourscommissie, dan zal de SBN direct een gele kaart uitdelen aan de desbetreffende WO.

#### **4.5 Uniformiteit in hindernissen**

Bij een hindernis die in meervoud is uitgevoerd, dienen alle onderdelen of lanen zo uniform mogelijk te zijn. Het moet voor deelnemers voor hun uitvoering zo min mogelijk uitmaken welke onderdeel of laan van de hindernis zij kiezen.

#### **4.6 Maatshirts**

Bij elke wedstrijd in de KSR/MSR/LSR zorgt de WO ervoor dat de heren in de eerste startgroep en de dames in eerste startgroep met dames een wedstrijdshirt in hun opgegeven maat krijgen. Elke licentiehouders kan zijn/haar shirtmaat zelf aangeven via zijn/haar SBN-profiel op de website van de SBN. Een deelnemer die bij een wedstrijd recht heeft op een maatshirt, maar geen maat heeft opgegeven in zijn/haar SBN-profiel, krijgt een standaardmaat wedstrijdshirt.

#### **4.7 Startvolgorde**

Het opmaken van de startlijsten van survivalruns in JSR, BSR, KSR, MSR, LSR, inclusief de ONK's, staat beschreven in bijlage 4 van dit Algemeen Reglement.

#### **4.8 Pr door SBN tijdens een ONK**

De WO die een ONK organiseert, gebruikt het SBN-promotiepakket zoals vermeld in artikel 4.8. De WO vraagt hiertoe tijdig het complete promotiepakket aan en draagt zorg voor de opbouw, prominente inzet en afbouw. Het promotiepakket zal op kosten van de SBN worden afgeleverd en opgehaald bij de WO c.q. wedstrijdlocatie. De WO is verantwoordelijk voor de inzet en het

afbreken van het promotiepakket.

#### **4.9 SBN-promotiepakket**

Een WO kan het pakket met SBN-promotiemateriaal gratis gebruiken om haar eigen survivalrun aan te kleden. De inhoud van het promotiepakket en de procedure rondom de aanvraag, inzet en teruggave ervan is separaat beschreven en te vinden op de website van de SBN.

#### **4.10 Controle juiste deelnemer**

Bij de uitgifte van het wedstrijdshirt en polsband kan de WO vragen naar een geldige legitimatie van de deelnemer.

#### **4.11 Geschorste leden**

Het is een organisatie niet toegestaan personen aan een survivalrun te laten deelnemen die door de SBN zijn geschorst of geroyeerd.

#### **4.12 Deelnemersreglement**

Elke deelnemer verklaart bij inschrijving dat hij/zij zich conformeert aan het Deelnemersreglement van de SBN. Dit reglement is beschikbaar op de website van de SBN.

#### **4.13 Aanvullend reglement**

De organisatie van een survivalrun kan een aanvullend reglement tijdens die survivalrun laten gelden, mits hiervoor voorafgaande schriftelijk goedkeuring van het SBN-bestuur is verkregen.

#### **4.14 Presentie vergaderingen**

Een organisatie, aangesloten bij de SBN, is verplicht om twee keer per jaar de regiovergadering en de Algemene Ledenvergaderingen bij te wonen. Indien zij verhinderd is, dient zij zich uiterlijk een dag voor de vergadering afgemeld te hebben bij de voorzitter van de regiovergadering of bij

het bondsbureau.

#### **4.15 PC-controle**

De WO is verplicht het parcours voor en tijdens de survivalrun door de PC van de SBN te laten keuren en de gegeven aanwijzingen op te volgen. De Parcoursvoorschriften zijn hierop van toepassing. Ook aanwijzingen aan de juryleden/posten omtrent jurering van de wedstrijd/deelnemers vallen hieronder.

Bij meerdaagse survivalruns wordt alleen voor de eerste dag het parcours gecontroleerd. Bij survivalruns verdeeld over meerdere aaneengesloten dagen blijven de survivalruns onder auspiciën van de SBN.

WO's die tijdens hun evenement ook een survivalrun voor politie/justitie/defensie enz. en/of scholen o.i.d. op een doordeweekse dag willen organiseren, dienen zelf hiervoor de kosten van de PC te betalen. Deze controlekosten worden vermeld in artikel 6.7. Alleen wedstrijden vermeld op de wedstrijdkalender vallen onder auspiciën van de SBN, en worden door de PC gecontroleerd.

#### **4.16 Polsband**

Alle deelnemers aan een survivalrun dienen te starten met een door de wedstrijdleiding verstrekte polsband. Een koppel of een team start met één polsband. Het nummer op de polsband dient overeen te komen met dat op het shirt. De polsband wordt ingenomen door de jury bij een gemiste hindernis of het onreglementair afleggen van het parcours. De voor die wedstrijd afgevaardigde PC-leden kunnen de jury/posten hierop aanspreken. Bij wedstrijdlopers is het verplicht het aantal gemiste hindernissen bij te houden, tot maximaal 5 gemiste hindernissen, aangezien hierna het aantal behaalde punten kleiner is dan 0. Bij recreanten is het niet verplicht om het aantal gemiste hindernissen bij te houden, doch het wordt wel aangeraden. Het is bij

recreanten wel verplicht een sluitende registratie van de ingenomen polsbanden te hanteren. Bij een ONK is het verplicht dat er met rode polsbanden gelopen wordt.

#### **4.17 Onderscheid leeftijden**

Conform de Parcoursvoorschriften SBN (artikel 1.5, 2.1 en 2.2) zijn er minimale leeftijden gesteld voor bepaalde hindernissen/opdrachten.

Jeugd t/m 14 jaar mag boven land niet hoger klimmen dan 2,5 meter. Jeugd t/m 17 jaar mag geen lasten dragen, lasten slepen of houthakken.

De juryposten en de PC moeten aan de hand van de shirtkleur of een extra polsband kunnen controleren wie de hierboven genoemde hindernissen/opdrachten wel of niet mag uitvoeren.

Bij een recreatieve survivalrun waarbij deelnemers in hetzelfde kleur shirt lopen én waarin hindernissen/opdrachten zijn opgenomen die door een deel van de deelnemers met die shirtkleur niet uitgevoerd mag worden, moet de WO een tweede (en zo nodig een derde), anderskleurige polsband verstrekken (die zij de gehele survivalrun dragen) aan de deelnemers die een bepaalde hindernis/opdracht wel mogen uitvoeren.

#### **4.18 T-shirts deelnemers**

Om duidelijk te maken wie aan welke wedstrijdcategorie deelneemt, heeft iedere wedstrijdcategorie (jeugd en volwassenen) een vaste kleur shirt. Deze kleuren zijn verplicht bij elke wedstrijd en blijven het hele seizoen gelijk.

De recreatieve categorieën mogen geen gebruik maken van de vastgestelde kleuren voor wedstrijdcategorieën, ook niet als er bij een survivalrun geen wedstrijdcategorieën gelopen worden.



Alle deelnemers aan de KSR, MSR en LSR krijgen een sneldrogend (geen katoenen) wedstrijdshirt.

De volgende kleuren zijn bepaald per wedstrijdcategory en zijn ook bekend bij de SBN Shirtshop:

- LSR: zwart
- MSR: rood
- KSR: koningsblauw
- BSR: leger groen
- JSR 15-17: felgeel
- JSR 12-14: oranje
- JSR 10-11: gras-/varengroen

#### **4.19 Shirtnummers**

Bij shirts voor JSR, BSR, KSR, MSR, LSR en bij shirts voor kwalificatieruns (zoals omschreven in artikel 2.14) geldt dat startnummers op zowel de voor- als achterzijde van het shirt aangebracht dienen te worden.

Bij shirts voor recreatieve categorieën (niet zijnde een kwalificatierun zoals omschreven in artikel 2.14) dienen startnummers op de voorzijde van het shirt aangebracht te worden. Nummering op de achterzijde van deze shirts wordt aangeraden, maar dit is niet verplicht.

De verplichte afmetingen voor alle startnummers is als volgt: voorzijde minimaal 7,5 cm hoog, achterzijde minimaal 15 cm hoog.

#### **4.20 Bestellingen SBN Shirtshop**

Indien een WO zijn shirts betreft van de SBN Shirtshop, dan moet de totale bestelling niet later dan vier weken voorafgaand aan de survivalrun bij de Shirtshop ontvangen zijn. Een bestelling die later dan vier weken voorafgaand aan de survivalrun is ontvangen door de Shirtshop kan worden geweigerd of kan leiden tot hogere kosten voor de WO.

#### **4.21 Verversingsposten**

Bij survivalruns vallen de verversingsposten onder verantwoordelijkheid van de organiserende WO.

#### **4.22 Protesten en bezwaar**

Een deelnemer kan een protest indienen als hij/zij het niet eens is met de uitslag van de categorie waaraan hij/zij heeft deelgenomen. Is de deelnemer minderjarig dan dient een ouder/verzorger het protest in.

Een deelnemer kan bezwaar aan tekenen op de uitspraak van een protest. De bezwaarcommissie neemt het bezwaar in behandeling.

Het stappenplan inzake protest en bezwaar staat omschreven in bijlage 3 van het Algemeen Reglement.

#### **4.23 Sancties**

Een WO kan een gele kaart krijgen voor ernstige organisatorische tekortkomingen, zulks naar beoordeling van de Parcourscommissie en het SBN-bestuur. Bij zeer ernstige organisatorische tekortkomingen kan het SBN-bestuur direct een rode kaart geven aan de WO. Een rode kaart betekent een seizoen uitsluiting van het organiseren van een survivalrun.

T.a.v. tijdsoverschrijdingen geldt:

- Als de Parcourscommissie geen aanwijzingen geeft om het parcours aan te passen om een tijdsoverschrijding te voorkomen, zal een tijdsoverschrijding niet leiden tot een sanctie.
- Als de Parcourscommissie wel aanwijzingen geeft om het parcours aan te passen om een tijdsoverschrijding te voorkomen en de WO negeert deze aanwijzingen, dan volgt bij een tijdsoverschrijding een gele kaart.
- Als de Parcourscommissie wel aanwijzingen geeft om het parcours aan te passen om een tijdsoverschrijding te voorkomen en de

WO negeert deze aanwijzingen en er is geen tijdsoverschrijding, dan volgt er geen sanctie.  
- Bij een tijdsoverschrijding zal het SBN-bestuur altijd een plan van aanpak vragen om een tijdsoverschrijding bij een volgende editie te voorkomen.

Als een WO een gele kaart ontvangt, vraagt het SBN-bestuur aan de WO een plan van aanpak waarin staat hoe de tekortkoming(en) bij een volgende survivalrun worden voorkomen.

Als een WO twee seizoenen achtereen een gele kaart krijgt, dan levert dat een rode kaart op.

Als een WO een rode kaart krijgt, mag zij het volgende seizoen alleen recreatieve categorieën aanbieden, dus geen JSR,BSR, KSR, MSR of LSR.

Als een WO drie seizoenen achtereen een gele kaart krijgt, dan volgt voor die WO voor het volgende seizoen volledige uitsluiting van de wedstrijdkalender van de SBN. Het seizoen daarna kan de survivalrun (eerst alleen recreatief) terugkeren op de wedstrijdkalender van de SBN.

#### **4.24 Commissie van Beroep**

Een WO die een rode kaart krijgt van het SBN-bestuur, kan hiertegen in beroep gaan bij de Commissie van Beroep (CvB). Deze CvB bestaat uit de drie regio-ambassadeurs uit de drie regio's waar de desbetreffende WO niet gevestigd is.

De CvB neemt het beroep van de WO in behandeling en zal daartoe informatie inwinnen bij de WO, de regio-ambassadeur van de desbetreffende regio, het SBN-bestuur en eventuele andere personen die relevante informatie kunnen geven. Alle betrokken partijen zullen volledige medewerking verlenen aan het werk van de CvB.

De CvB zal bekijken of alle reglementen en procedures gevolgd zijn en zal oordelen of er gegronde redenen zijn om de rode kaart in te trekken.

De CvB zal uiterlijk drie maanden na ontvangst van het beroep bindend aan het SBN-bestuur adviseren om de rode kaart te handhaven dan wel in te trekken. De WO zal door de CvB op de hoogte worden gesteld van haar uitspraak. Tegen de uitspraak van de CvB is geen beroep mogelijk.

#### **4.25 Ongevallen**

In het geval van een ongeval tijdens een survivalrun, dient de organisatie hiervan de gegevens zo spoedig mogelijk op te sturen naar SBN, opdat afhandeling via de verzekering van SBN kan plaatsvinden. Dit dient te gebeuren via een schadeformulier, welke te downloaden is van de website van de SBN. Op dit formulier wordt het ongeval beschreven.

### **5. PARCOURSVOORSCHRIFTEN**

De parcoursvoorschriften van de SBN staan beschreven in het document Parcoursvoorschriften. Dit is te downloaden via de website van de SBN.

### **6. ALGEMENE VOORWAARDEN M.B.T. DE PARCOURSCOMMISSIE (PC)**

#### **6.1 Aansprakelijkheid PC**

De PC controleert de veiligheid van het wedstrijd- en/of trainingsparcours en de hindernissen, tevens het correct naleven van het reglement. De PC kan echter niet aansprakelijk worden gesteld voor overschrijding tijdslimieten en is niet aansprakelijk voor ongevallen of schade op welke manier dan ook.

#### **6.2 Gereedheid wedstrijdparcours**

De dag voor de te houden survivalrun dient

het wedstrijdparcours om 12.00 uur geheel gereed te liggen ter inspectie door de PC.

### **6.3 PC-controle wedstrijdparcours**

De wedstrijdleader van de survivalrun dient de dag voor de wedstrijd om 12.00 uur mee te gaan met de PC en dient in staat te zijn acuut bouw- en/of reparatieploegen op te roepen. De geconstateerde gebreken dienen aldus onmiddellijk te worden verholpen, zodat de PC deze hindernissen op diezelfde dag nogmaals kan controleren in het bijzijn van de wedstrijdleader.

Hindernissen die tijdens de parcourscontrole niet gereed zijn en dus niet gecontroleerd kunnen worden, dienen uit het parcours te worden gehaald.

Hindernissen die op last van de PC hersteld of aangepast moeten worden, kunnen op de ochtend van de wedstrijd door de PC opnieuw gekeurd worden.

Als er hindernissen zijn die niet gereed kunnen zijn tijdens de keuring op de dag voor de wedstrijd vanwege bijvoorbeeld een benodigde wegafzetting, vergunningen, een kraanhindernis, dan moeten deze beperkingen in het draaiboek zijn vermeld, zodat de PC hier rekening mee kan houden.

### **6.4 Bevoegdheden PC tijdens een survivalrun**

Tijdens de survivalrun is de PC gemachtigd om in het kader van de veiligheid en de naleving van de reglementen en Parcoursvoorschriften bepaalde aanwijzingen te geven aan de bij de hindernis aanwezige posten c.q. juryleden. Deze dienen te worden opgevolgd. Ontbreken deze juryleden c.q. posten dan kan de PC deze handelingen zelf uitvoeren. De PC stelt van deze aanwijzingen/handelingen onmiddellijk de wedstrijdleiding in kennis. Wanneer de PC problemen verwacht met wachttijden bij hindernissen, waaruit een gevaarlijke situatie kan ontstaan, is de PC gerechtigd maatregelen

te laten nemen door de betreffende organisatie. De PC stelt van deze aanwijzingen en handelingen onmiddellijk de wedstrijdleiding in kennis.

### **6.5 Onttrekking verantwoordelijkheid survivalrun**

Wanneer een survivalrun c.q. trainingsaccommodatie niet aan de eisen van de SBN voldoet, is de SBN gerechtigd zich van alle verplichtingen en verantwoordelijkheden te onttrekken. Ingeval van een survivalrun zal het SBN-bestuur dit voor de start schriftelijk aan de organisatie en voor zover mogelijk mondeling aan de deelnemers kenbaar maken. Bovendien volgt hiervan publicatie in bondsmagazine SURVIVALRUN.

### **6.6 Controlekosten voor een survivalrun**

Controle van survivalruns die onder auspiciën van de SBN vallen worden kosteloos door de PC gekeurd, mits de controledag in het weekend is. Het parcours dient op dat moment goed toegankelijk te zijn voor de PC. De controleurs van de PC ontvangen van de SBN een bijdrage voor het keuren van het parcours en het aanwezig zijn op de wedstrijddag. Indien de PC-controle op een doordeweekse dag plaatsvindt, zal ter voorziening in de extra onkosten die de PC-leden (het PC-lid) maken € 200,- per PC-lid in rekening worden gebracht aan de WO, met een maximum van € 640,- per dag. Indien er meer dan 3 PC-leden het parcours komen controleren, dan zal de SBN de kosten boven de € 640,- voor zijn rekening nemen.

### **6.7 Gebruik van bouwtechnieken die niet in de PC-voorschriften zijn vermeld**

Een WO die gebruik maakt van bouwtechnieken die niet staan vermeld in de Parcoursvoorschriften, dient 6 weken vooraf toestemming te vragen aan de SBN. Dit om te voorkomen dat de leden van de Parcourscommissie met technieken worden



geconfronteerd waarmee zij onbekend zijn.  
De wijze waarop dit moet worden  
aangeleverd staat vermeld in de  
Parcoursvoorschriften

### **6.8 PC-Controle trainingsterrein**

Ieder seizoen wordt het trainingsparcours van  
een TG gecontroleerd. TG's dienen voor 30  
september de volgende gegevens aan te  
leveren bij de PC:

Logboek, document wat minimaal de  
volgende inhoud behelst:

Elke hindernis dient afzonderlijk beschreven te  
worden. De volgende informatie moet  
beschreven staan:

- Naam/codering hindernis;
- Foto van hindernis;
- Hoogte van hindernis;
- Alle gebruikte materialen (incl.  
diameters gebruikte touwen)
- Naam van de producent bij  
koppelstukken.

Controlelijst, sjabloon hiervoor ontvangt TG  
van bondsbureau uiterlijk 6 weken voor 30  
september.

Na aanlevering van de gegevens zal er een  
keuring plaatsvinden tussen 1 oktober en 1  
juli.

Tussentijdse aanpassingen aan het  
trainingsterrein dienen gemeld te worden bij  
de PC. Hiervoor levert de TG het bijgewerkte  
logboek zo snel mogelijk na aanpassing aan bij  
de PC. Na akkoordmelding van de PC valt de  
hindernis onder auspiciën van de SBN.

### **6.9 Sancties**

Mocht een TG de benodigde documentatie  
voor keuringen niet tijdig aanleveren staat  
hier een sanctie op. Voor een uiteenzetting  
van het sanctie stappenplan zie bijlage 2.

## **7. PRIJZEN**

### **7.1 Benodigde prijzen**

De top-3 van de volgende klassen van de JSR,  
BSR, KSR, MSR en LSR: overall / 40+ / 50+ /  
heren / dames / jongens / meisjes, heeft recht  
op een prijs, mits het polsbandje is behouden.  
Alleen voor de top-3 overall in de KSR, MSR en  
LSR betekent dit tevens een geldprijs. Het  
aantal deelnemers in een klasse is dus niet  
maatgevend voor het recht op een prijs.

Voor de gehele BSR en alle klassen 40+ en 50+  
gelden geen geldprijzen, maar de top-3 in  
deze klassen heeft wel recht op een prijs.

Iemand die finisht zonder polsbandje, krijgt  
geen prijs. Deze deelnemer wordt niet  
gehuldigd, maar krijgt wel een uitslag, wel een  
puntentotaal en dit puntentotaal telt ook mee  
voor het seizoensklassement.

### **7.2 Prijzengeld Lange Survivalrun**

De WO keert de volgende geldprijzen uit aan  
de top-3 heren en top-3 dames van de Lange  
Survivalrun:

- 1e plaats: € 100,-
- 2e plaats: € 70,-
- 3e plaats: € 50,-

### **7.3 Prijzengeld Middellange Survivalrun**

De WO keert de volgende geldprijzen uit aan  
de top-3 heren en top-3 dames van de  
Middellange Survivalrun:

- 1e plaats: € 70,-
- 2e plaats: € 45,-
- 3e plaats: € 35,-

### **7.4 Prijzengeld Korte Survivalrun**

De WO keert de volgende geldprijzen uit aan  
de top-3 heren en top-3 dames van de Korte  
Survivalrun:

- 1e plaats: € 50,-
- 2e plaats: € 35,-
- 3e plaats: € 25,-

### **7.5 Prijzen Basis Survivalrun**

De top-3 van elke Basis Survivalrun krijgt een prijs. Dit geldt voor de klassen heren en dames, 40+ en 50+. Geldprijzen zijn niet verplicht.

### **7.6 Prijzen Jeugd Survivalrun**

Voor de top-3 van elke klasse van de Jeugd Survivalrun dient de WO prijzen beschikbaar te stellen. Prijzengeld is hier niet toegestaan.

### **7.7 Prijzen veteranen**

Bij BSR, KSR, MSR en LSR worden de veteranen (atleten van 40 jaar en ouder op peildatum 1 september) opgenomen in het overall klassement. Er worden tevens aparte uitslagen en klassementen opgemaakt voor de veteranen 40+ (40 t/m 49 jaar) en 50+ (50 jaar en ouder). Hiervoor zijn ook aparte prijsuitreikingen met prijzen per veteranenklasse. Een geldprijs is hierbij niet voorgeschreven. Hetzelfde geldt bij een ONK, hier dienen de 3 beste veteranen per veteranenklasse (dus 40+ en 50+ gescheiden) ook gehuldigd te worden.

### **7.8 Prijzen recreatieve survivalruns**

Prijzen voor recreatieve survivalruns kan de WO naar eigen inzicht bepalen, mits de waarde van de prijzen niet hoger is dan bovenstaande geldprijzen in een vergelijkbare wedstrijdcategorye.

### **7.9 Prijzen in natura**

Iedere organisatie is vrij om bij elke survivalrun aan deelnemers prijzen in natura ter beschikking te stellen. Ze wordt geacht rekening te houden met bovengenoemde bedragen van de reeds genoemde wedstrijdcategoryeën.

### **7.10 Prijzen ONK**

Voor een ONK levert de SBN medailles die door een afgevaardigde van het SBN-bestuur worden uitgereikt aan de medaillewinnaars

van de betreffende wedstrijdcategorye(ën). De organiserende WO stelt de geldprijzen beschikbaar. Tijdens de huldiging van de prijswinnaars is het verplicht het Nederlands volkslied ten gehore te brengen.

### **7.11 Prijzen voor seizoensklassement**

Tijdens een nader te bepalen gelegenheid wordt de SBN in de gelegenheid gesteld om de prijzen uit te reiken aan de winnaars van de seizoensklassementen van elke wedstrijdcategorye. De SBN verzorgt de trofee voor elke klasse.

De top 3 van alle klassen ontvangen een trofee. Daarnaast ontvangt de winnaar van elke klasse een wisseltrofee. Deze wisseltrofee blijft eigendom van de SBN, de winnaar tekent bij uitreiking een bruikleenovereenkomst voor één seizoen.

Er is geen regeling voor het in eigendom krijgen van de wisseltrofee na meerdere malen winst in dezelfde klasse. De wisseltrofee blijft te allen tijde eigendom van de SBN.

### **7.12 Niet-afgehaalde prijzen**

Prijswinnaars die niet persoonlijk hun (geld)prijs in ontvangst nemen tijdens de prijsuitreiking, verliezen het recht op hun prijs. De WO mag zelf bepalen of zij de prijs meegeeft aan iemand anders, opstuurt of niet uitkeert. Het behaalde resultaat inclusief punten voor het seizoenklassement blijft geldig.

## **8. UITSLAGENVERWERKING**

### **8.1 Gebruik UVP**

De organisatie is eindverantwoordelijk voor de einduitslagen. Organisaties dienen zelf voor de verwerking van de uitslagen te zorgen. De SBN stelt hiervoor een programma beschikbaar, dat bij alle soorten survivalruns verplicht gebruikt dient te worden. UVP mag alleen gebruikt worden voor survivalruns onder

auspiciën van de SBN.

### **8.2 Tijdregistratie**

Het is verplicht om twee stopwatches mee te laten lopen met de tijd klok bij de finish. Ook is het handmatig bijhouden van de eindtijden verplicht.

### **8.3 Uitslagenlijsten**

De uitslagenlijsten van de door de SBN goedgekeurde survivalruns dienen zo spoedig mogelijk na de survivalrun, doch uiterlijk binnen 2 dagen (in verband met plaatsing op de website van de SBN), digitaal aan het bondsbureau beschikbaar gesteld te zijn. Uitdrukkelijk wordt verzocht ook uitslagenlijsten van recreanten voor plaatsing op de website van de SBN aan te leveren.

### **8.4 Puntentelling**

De beste deelnemer ontvangt tijdens één survivalrun maximaal 1000 punten. De beste deelnemer is diegene die de snelste tijd heeft gelopen zonder gemiste hindernis. De daaropvolgende deelnemers krijgen elk 1000 punten minus het aantal seconden, dat de deelnemer later dan de beste deelnemer binnenkomt, gedeeld door 30. Een halve minuut telt derhalve voor 1 punt. Een gemiste hindernis telt voor 2 uur oftewel 120 minuten oftewel 240 punten. Eerder gefinishte deelnemers met een gemiste hindernis ontvangen straf tijd voor de gemiste hindernis, doch wel tijdscompensatie. Hebben alle deelnemers een hindernis gemist, dan heeft de winnaar dus 760 punten. De puntentelling geschiedt tot 2 cijfers achter de komma nauwkeurig.

### **8.5 Opname in het eindklassement**

Het eindklassement van een wedstrijd categorie geeft het totaal aantal punten weer dat de deelnemer heeft vergaard over het verplicht aantal te lopen wedstrijden in zijn klasse. Dit eindklassement wordt

opgemaakt nadat de laatste wedstrijd van het seizoen in die betreffende categorie geëindigd is. Om in het eindklassement te worden opgenomen dient men minimaal het verplichte aantal wedstrijden volgens de bepalingen van het SBN-bestuur te hebben volbracht. Dit minimumaantal zal ten hoogste 7 zijn. De wedstrijd van een reglementair gefinishte deelnemer met nul punten of een negatief aantal punten bij een survivalrun komt wel voor in de telling van het aantal gelopen survivalruns. Deze survivalrun telt dus mee voor het eindklassement. Voor het opmaken van een eindklassement van een wedstrijd categorie dienen voor die betreffende categorie minimaal vier survivalruns in het seizoen georganiseerd te zijn. Bij vier georganiseerde survivalruns tellen drie resultaten mee voor het eindklassement.

## 9. MEDIA

### 9.1 Bondsmagazine SURVIVALRUN

Alle leden (inclusief TG's en WO's) van de SBN ontvangen automatisch het bondsmagazine SURVIVALRUN 3x per jaar, tenzij anders aangegeven in hun SBN-profiel op de website van de SBN. Daarnaast kan eenieder dit magazine digitaal inzien via de website van de SBN.

## 10. ALGEMEEN

In alle gevallen waarin dit reglement niet voorziet, beslist het SBN-bestuur.

## **BIJLAGE 1: CONTRIBUTIEBEDRAGEN**

### **Ad. 2.4 Verplichtingen leden-natuurlijke personen**

De hoogte van de contributie voor leden-natuurlijke personen bedraagt € 22 per seizoen.

Bij aanmelding in de periode 1 september tot en met 28/29 februari betaalt een nieuw lid het volledige contributie bedrag voor dat lopende seizoen. Bij aanmelding in de periode van 1 maart tot en met 31 augustus betaalt het nieuwe lid de helft van de contributie voor het restant van het lopende seizoen.

### **Ad. 2.6 Verplichtingen trainingsgroepen en wedstrijdorganisaties**

De contributie voor de WO's bedraagt € 176,- per seizoen. De contributie voor de TG's bedraagt € 121,- per seizoen per locatie.

### **Ad. 2.10 Daglidmaatschap**

De kosten voor een daglidmaatschap bedragen €5,00 per persoon per deelname.

### **Ad. 2.11 Meerdere survivalruns**

Wedstrijdorganisaties die per seizoen meer dan één survivalrun op niet-aaneengesloten dagen onder auspiciën van de SBN willen uitschrijven, dienen voor elk van deze survivalruns een extra bijdrage van € 95,- te betalen.

### **Ad 3.12 Wedstrijdlicentie**

De kosten voor een wedstrijdlicentie voor volwassenen bedraagt € 15,- per seizoen en voor de Jeugd Survivalrun € 10,- per seizoen.

## **BIJLAGE 2: SANCTIES VOOR TG'S BIJ IN GEBREKE BLIJVEN OMTRENT PC-KEURING**

### **SANCTIE STAPPENPLAN BIJ IN GEBREKE BLIJVEN AANLEVEREN INFORMATIE VOOR PARCOURSKEURING:**

1. PC stuurt op 1 sept alle TG's die nog geen info hebben aangeleverd een herinnering, in CC aan bondsbureau.
2. PC geeft op 1 okt aan bondsbureau door welke TG's in gebreke zijn gebleven.
3. Bondsbureau belt TG en mailt bevestiging/herinnering: deadline 3 weken.
4. Na 3 weken checkt bondsbureau bij PC of info binnen is.  
Niet ontvangen of incompleet? Brief door directeur met gele kaart: deadline 3 weken om (complete) info aan te leveren.
5. Na 3 weken checkt bondsbureau weer bij PC.  
Niet ontvangen of incompleet? Brief door directeur met rode kaart: terrein is niet langer verzekerd, totdat (complete) info is aangeleverd én keuring door PC heeft plaatsgevonden.

### **SANCTIE STAPPENPLAN VOOR HET IN GEBREKE BLIJVEN BIJ HET MAKEN VAN EEN KEURINGSAFSPRAAK:**

1. PC probeert na 30 sept keuringsafspraken in te plannen, dit hoeft niet voor elke TG binnen een maand vast te liggen.
2. Als naar het oordeel van de PC het onnodig lang duurt om een afspraak gepland te krijgen, geeft de PC dit door aan het bondsbureau. Hierna start hetzelfde stappenplan als vanaf stap 3 van bovenstaande stappenplan. Het criterium is dan niet het aanleveren van info, maar het vastleggen van een keuringsafpraak.

### **SANCTIE STAPPENPLAN VOOR HET IN GEBREKE BLIJVEN BIJ HERSTEL EN/OF**

## **AANPASSINGSADVIEZEN VAN DE PC DOORVOEREN:**

1. Als de PC tijdens een keuring constateert dat er bouwtechnische aanpassingen nodig zijn, wordt dit ter plekke besproken met de TG. De PC stuurt achteraf aan de TG een schriftelijke bevestiging van de benodigde aanpassingen.
2. TG levert uiterlijk 30 dagen na bovengenoemde schriftelijke bevestiging een nieuw logboek aan bij PC met daarin de aanpassingen verwerkt en vermeld.
3. Na 30 dagen niet ontvangen of incompleet? PC geeft dit door aan het bondsbureau. Brief door directeur met gele kaart: deadline 3 weken om (complete) info aan te leveren.
4. Na 3 weken checkt bondsbureau bij PC. Nog niet ontvangen of incompleet? Brief door directeur met rode kaart: terrein is niet langer verzekerd, totdat (complete) info is aangeleverd.

### **BIJLAGE 3: PROTEST EN BEZWAAR**

#### **STAPPENPLAN BIJ PROTEST**

Er zijn voor een deelnemer twee momenten om in protest te gaan bij de WO: stap 1a en/of stap 1b.

#### **STAP 1A: PROTEST INDIENEN OP DE WEDSTRIJDDAG**

Op de wedstrijddag kan een deelnemer een protest indienen bij de WO. De WO dient op de dezelfde dag nog een oordeel te vellen over het protest en de deelnemer hiervan op de hoogte te stellen. Mocht de WO in gebreke blijven of het protest op de wedstrijddag niet toegekend worden kan de deelnemer middels stap 1b nogmaals protest indienen. Een WO kan besluiten deze direct niet toe te kennen óf nogmaals in overweging te nemen.

#### **STAP 1B: PROTEST INDIENEN NA PUBLICATIE VAN DE UITSLAGEN**

Een deelnemer kan tot en met de derde dag na publicatie van de (voorlopige)uitslagen op de website van de SBN protest aantekenen tegen de uitslag. Een protest dient altijd via het online protestformulier van de SBN gemeld te worden.

#### **STAP 2: PROTEST IN BEHANDELING**

De WO heeft na het indienen van het protest (alleen bij protest na publicatie van uitslagen (stap 1b), anders geldt dezelfde dag) zeven dagen om een oordeel te vellen over het protest en de deelnemer hiervan op de hoogte te stellen. De WO kan hiervoor eventueel overleggen met de PC, het bondsbureau, een regio-ambassadeur of een SBN-bestuurslid.

#### **STAP 3: OORDEEL PROTEST**

Uiterlijk zeven dagen (alleen bij protest na publicatie van uitslagen (stap 1b) anders geldt dezelfde dag) na het indienen van het protest geeft de WO haar gemotiveerde oordeel door aan de deelnemer. Het oordeel wordt per mail

naar de deelnemer en het bondsbureau gezonden. Een WO moet tijdig met een gemotiveerd oordeel komen. Zo niet, dan is het protest toegewezen.

#### **STAPPENPLAN BIJ BEZWAAR**

##### **STAP 1: BEZWAAR AANTEKENEN**

De deelnemer kan in bezwaar gaan tegen het oordeel van de WO inzake het protest. Het bezwaar dient uiterlijk drie dagen na ontvangst van het oordeel op het protest ingezonden te worden naar het bondsbureau. Bezwaar aantekenen verloopt via het bezwaarformulier op de SBN site.

##### **STAP 2: OPSTART BEZWAARCOMMISSIE**

Het bondsbureau checkt het bezwaar op volledigheid en tijdigheid en zet het bezwaar door naar de voorzitter van de bezwaarcommissie.

##### **STAP 3: ONDERZOEK DOOR BEZWAARCOMMISSIE**

De voorzitter van de bezwaarcommissie heeft drie weken om een uitspraak op te leveren. Hiertoe zal de voorzitter eerst drie commissieleden selecteren. Deze commissie van vier onderneemt vervolgens minimaal de volgende acties alvorens tot een uitspraak te komen:

- Hoort de deelnemer die bezwaar ingediend heeft;
- Hoort de WO in kwestie;
- Neemt contact op met het bondsbureau voor de volgende zaken:
  - Toetsing bezwaar aan reglementen;
  - Overdracht randinformatie casus die reeds bij bondsbureau bekend kan zijn.

Naast bovenstaande acties mag de bezwaarcommissie ook:

- Getuigen horen;

- Aanvullend bewijsmateriaal verzamelen (bijvoorbeeld: video's en foto's.)

Van alle gesprekken legt de bezwaarcommissie een gespreksverslag vast.

#### **STAP 4: UITSPRAAK BEZWAARCOMMISSIE**

De drie commissieleden (exclusief voorzitter) bepalen de uitspraak. De voorzitter verstuurt de uitspraak aan de deelnemer, de WO en bondsbureau.

#### **STAP 5: VERWERKING UITSPRAAK**

Als de uitspraak van de bezwaarcommissie effect heeft op de uitslag van de survivalrun, dan zal de WO uiterlijk zeven dagen na ontvangst van de uitspraak de uitslagen aanpassen en de aangepaste uitslagen opsturen naar: [uitslagen@survivalrunbond.nl](mailto:uitslagen@survivalrunbond.nl).

#### **SAMENSTELLING BEZWAARCOMMISSIE**

Een bezwaar van een deelnemer die in bezwaar gaat tegen het oordeel van de WO inzake een protest wordt door de bezwaarcommissie behandeld.

De bezwaarcommissie bestaat uit negen personen, te weten:

- Een commissievoorzitter;
- Drie oud-wedstrijdatleten (survivalrunners die deel hebben genomen aan de competities maar nu niet meer, deze zijn ook niet meer in het bezit van een licentie);
- Drie oud-bestuurders van een WO, TG of de SBN;
- En de vier regio-ambassadeurs.

Bij de opstart van een bezwaarprocedure selecteert de commissievoorzitter drie commissieleden om het bezwaar in behandeling te nemen:

- Eén oud-wedstrijdatleet
- Eén oud-bestuurder
- Eén regio-ambassadeur.

De volgende randvoorwaarden gelden hierbij:

- Leden van de bezwaarcommissie mogen alleen deelnemen aan een procedure als zij geenpersoonlijke banden hebben met de deelnemer of WO;
- De regio-ambassadeur die toegevoegd wordt aan de commissie komt niet uit de regio van de WO of de deelnemer.

Leden van de bezwaarcommissie worden benoemd door het bestuur. Er geldt een zittingstermijn van 3 seizoenen met een maximum van 3 termijnen. Zitting in de bezwaarcommissie is niet verenigbaar met:

- Bestuurslid zijn bij de SBN;
- Medewerker zijn bij de SBN;
- Bestuurslid zijn bij een WO/TG.

Bij iedere najaars-ALV doet de bezwaarcommissie verslag van haar activiteiten en stelt aan de hand van een rooster van aftreden de algemene ledenvergadering op de hoogte van eventuele vacatures.

Een uitspraak van de bezwaarcommissie is bindend en kan door niemand worden aangevochten. Als de WO of de deelnemer een uitspraak niet opvolgt, dan kan het bestuur de WO of de deelnemer sanctioneren.



#### **BIJLAGE 4: STARTVOLGORDE BIJ WEDSTRIJDEN**

##### **VASTE REGELS STARTRANKING**

Wijzigingen in onderstaande 6 vaste regels zullen eerst aan de ALV worden voorgelegd:

1. De startlijst van elke survivalrun in JSR, BSR, KSR, MSR en LSR wordt bepaald door de bijbehorende actuele startranking.
2. Er is een aparte startranking voor heren en dames. Bij de JSR is er voor jongens en meisjes per leeftijdsklasse een eigen ranking. Al deze startrankings staan gepubliceerd op de website van de SBN.
3. De startranking is gerangschikt op basis van een gemiddeld puntenaantal. Alle survivalruns in een wedstrijdcategorie die een atleet voltooit in de laatste 365 dagen tellen mee voor zijn/haar puntentotaal. In de puntentabellen in deze bijlage staan de punten die behoren bij een positie in de einduitslag van een wedstrijd.
4. Alleen wedstrijden waarin de deelnemer gefinisht is (met of zonder polsband), tellen mee voor zijn/haar gemiddelde puntentotaal. Een diskwalificatie (DSQ) telt niet mee.
5. Als een JSR-atleet overgaat naar een volgende leeftijdsklasse, dan wordt hij/zij in de startranking van de nieuwe leeftijdsklasse geplaatst met het eindgemiddelde van het vorige seizoen. Nadat deze atleet zijn/haar eerste wedstrijd in de nieuwe leeftijdsklasse heeft volbracht, vervalt het eindgemiddelde van het vorige seizoen en tellen alleen de behaalde punten in de nieuwe leeftijdsklasse. Deze overgangsregeling geldt zowel binnen de JSR als voor de overgang van JSR naar de volwassenen.
6. Een licentiehouders die (nog) niet op de startranking staat, start bij een

wedstrijd achter alle deelnemers die op de startranking staan. De startvolgorde binnen de groep ongerankte deelnemers wordt bepaald door het moment van inschrijven (vroeger ingeschreven = lager startnummer).

##### **VARIABLE ONDERDELEN STARTRANKING**

Aanpassingen in onderstaande 4 onderdelen kunnen door het bestuur worden vastgesteld zonder tussenkomst van de ALV:

1. De inhoud van de puntentabellen
2. De bepaling van de positie van dames/meisjes op de startlijst
3. Het aantal dames/meisjes in de eerste startgroep met dames/meisjes
4. Het voor de startranking laten meetellen van wedstrijden waarin de deelnemer het polsbandje ingeleverd heeft.

## **OPMAKEN STARTLIJST OP BASIS VAN DE STARTRANKING**

### **Regels voor alle wedstrijdcategorieën (JSR, BSR, KSR, MSR, LSR, inclusief ONK's):**

1. De startlijst van elke wedstrijd wordt opgemaakt op volgorde van de startranking zoals die bekend is ten tijde van het opmaken van de startlijst door de WO. Dit moment mag niet vroeger zijn dan 6 weken voorafgaand aan de wedstrijd.
2. In de eerste startgroep zitten mannelijke deelnemers op volgorde van hun positie op de startanking. De minimale grootte van de eerste startgroep is 10 deelnemers. Het advies voor de grootte van de eerste startgroep is 20 deelnemers.
3. De eerste 7 (BSR & KSR), 6 (MSR) en 5 (LSR) deelnemende dames van de startranking starten bij elkaar in dezelfde startgroep. De laatste dame van deze groep mag niet lager dan plek 60 in het totale startveld staan. Deze startgroep kan worden aangevuld met heren op basis van hun positie in de startranking.
4. De dames die niet in de eerste startgroep met dames starten, worden in de rest van het herenveld geplaatst waarbij hun gemiddeld puntentotaal van de startranking dames vergeleken wordt met het gemiddeld puntenaantal van de startranking heren.
5. Een WO kan alleen afwijken van de in deze bijlage beschreven startvolgorde na voorafgaande schriftelijke toestemming van de regio-ambassadeur van de regio van de WO.

### **Aanvullende of afwijkende regels voor ONK KSR/MSR/LSR:**

6. De eerste startgroep bestaat uit minimaal 20 deelnemers.
7. De eerste 15 deelnemende dames van de startranking starten bij elkaar in dezelfde startgroep. De laatste dame van deze groep mag niet lager dan plek 80 in het totale startveld staan.

### **Aanvullende of afwijkende regels voor JSR:**

8. De eerste 5 (JSR 15-17), 8 (JSR 12-14) en 6 (JSR 10-11) meisjes starten in dezelfde startgroep. Het laatste meisje van deze groep mag niet lager dan plek 30 in het totale startveld staan. Deze startgroep kan worden aangevuld met jongens op basis van hun positie in de startranking.



**PUNTENTABELLEN**

pos	ONK-M	ONK-V	LSR-M	LSR-V	MSR-M	MSR-V	KSR-M	KSR-V	BSR-M	BSR-V	JSR-M	JSR-V
1	6000	3000	5000	2500	5000	2500	5000	2500	5000	2500	5000	5000
2	5850	2730	4830	2300	4830	2300	4830	2300	4830	2300	4600	4600
3	5700	2485	4660	2115	4660	2115	4660	2115	4660	2115	4230	4230
4	5560	2260	4490	1790	4490	1945	4490	1945	4490	1945	3890	3890
5	5420	2055	4330	1395	4330	1790	4330	1790	4330	1790	3580	3580
6	5280	1870	4130	1085	4180	1650	4180	1650	4180	1650	3300	3300
7	5150	1705	3890	845	4040	1515	4040	1515	4040	1515	3030	3030
8	5020	1550	3630	660	3900	1395	3900	1395	3900	1395	2790	2790
9	4900	1410	3340	513	3760	1285	3760	1285	3760	1285	2570	2570
10	4780	1285	3040	368	3630	1180	3630	1180	3630	1180	2360	2360
11	4660	1170	2770	242	3500	1085	3500	1085	3500	1085	2170	2170
12	4540	1065	2540	147	3380	1000	3380	1000	3380	1000	2000	2000
13	4430	970	2340	96	3260	920	3260	920	3260	920	1840	1840
14	4320	880	2160	68	3150	845	3150	845	3150	845	1690	1690
15	4210	800	1990	48	3040	780	3040	780	3040	780	1560	1560
16	4100	730	1830	34	2930	624	2930	715	2930	715	1430	1430
17	4000	665	1680	18	2830	499	2830	660	2830	660	1320	1320
18	3900	605	1540	6	2730	400	2730	605	2730	605	1210	1210
19	3800	550	1410	3	2635	320	2635	555	2635	555	1110	1110
20	3710	500	1292	1	2540	256	2540	513	2540	513	1025	1025
21	3620	455	1160	1	2450	205	2450	473	2450	473	945	945
22	3530	415	1040	1	2365	164	2365	435	2365	435	870	870
23	3440	378	930	1	2285	131	2285	400	2285	400	800	800
24	3350	343	830	1	2205	105	2205	368	2205	368	735	735
25	3270	313	740	1	2125	84	2125	338	2125	338	675	675
26	3190	285	660	1	2050	67	2050	310	2050	310	620	620
27	3110	258	590	1	1980	54	1980	285	1980	285	570	570
28	3030	235	530	1	1910	43	1910	263	1910	263	526	526
29	2955	214	484	1	1844	35	1844	242	1844	242	484	484
30	2880	195	446	1	1780	28	1780	223	1780	223	446	446
31	2805	177	410	1	1718	22	1718	205	1718	205	410	410
32	2735	161	378	1	1658	18	1658	189	1658	189	378	378
33	2665	147	348	1	1600	14	1600	174	1600	174	348	348
34	2600	134	320	1	1544	11	1544	160	1544	160	320	320
35	2535	122	294	1	1490	9	1490	147	1490	147	294	294
36	2470	111	270	1	1438	7	1438	135	1438	135	270	270
37	2410	101	249	1	1388	6	1388	125	1388	125	249	249
38	2350	92	229	1	1340	5	1340	115	1340	115	229	229

39	2290	84	210	1	1292	4	1292	105	1292	105	210	210
40	2235	76	194	1	1246	3	1246	97	1246	97	194	194
41	2180	69	178	1	1202	3	1202	89	1202	89	178	178
42	2125	63	164	1	1160	2	1160	82	1160	82	164	164
43	2070	57	151	1	1120	2	1120	76	1120	76	151	151
44	2020	52	139	1	1080	1	1080	70	1080	70	139	139
45	1970	48	128	1	1042	1	1042	64	1042	64	128	128
46	1920	43	118	1	1006	1	1006	59	1006	59	117	117
47	1872	39	108	1	971	1	971	54	971	54	108	108
48	1826	36	99	1	937	1	937	50	937	50	99	99
49	1780	33	91	1	904	1	904	46	904	46	91	91
50	1736	30	84	1	873	1	873	42	873	42	84	84
51	1692	27	77	1	842	1	842	39	842	39	77	77
52	1650	25	71	1	813	1	813	36	813	36	71	71
53	1608	22	65	1	784	1	784	33	784	33	65	65
54	1568	20	60	1	757	1	757	30	757	30	60	60
55	1530	19	55	1	730	1	730	28	730	28	55	55
56	1492	17	51	1	705	1	705	26	705	26	51	51
57	1454	16	47	1	680	1	680	24	680	24	47	47
58	1418	14	43	1	656	1	656	22	656	22	43	43
59	1382	13	40	1	633	1	633	20	633	20	40	40
60	1348	12	37	1	611	1	611	19	611	19	37	37
61	1314	11	34	1	590	1	590	17	590	17	34	34
62	1282	10	31	1	569	1	569	16	569	16	31	31
63	1250	9	28	1	549	1	549	14	549	14	28	28
64	1218	8	26	1	530	1	530	13	530	13	26	26
65	1188	7	24	1	511	1	511	12	511	12	24	24
66	1158	7	22	1	493	1	493	11	493	11	22	22
67	1128	6	20	1	476	1	476	10	476	10	20	20
68	1100	6	19	1	460	1	460	10	460	10	19	19
69	1072	5	17	1	443	1	443	9	443	9	17	17
70	1046	5	16	1	428	1	428	8	428	8	16	16
71	1020	4	15	1	413	1	413	8	413	8	15	15
72	994	4	13	1	398	1	398	7	398	7	13	13
73	969	4	12	1	385	1	385	6	385	6	12	12
74	945	3	11	1	371	1	371	6	371	6	11	11
75	921	3	10	1	358	1	358	5	358	5	10	10
76	898	3	10	1	346	1	346	5	346	5	10	10
77	876	3	9	1	333	1	333	5	333	5	9	9
78	854	2	8	1	322	1	322	4	322	4	8	8

79	833	2	7	1	311	1	311	4	311	4	7	7
80	812	2	7	1	300	1	300	4	300	4	7	7
81	792	2	6	1	289	1	289	3	289	3	6	6
82	772	2	6	1	279	1	279	3	279	3	6	6
83	753	2	5	1	269	1	269	3	269	3	5	5
84	734	1	5	1	260	1	260	3	260	3	5	5
85	715	1	5	1	251	1	251	3	251	3	5	5
86	697	1	4	1	242	1	242	2	242	2	4	4
87	680	1	4	1	234	1	234	2	234	2	4	4
88	663	1	4	1	225	1	225	2	225	2	4	4
89	646	1	3	1	217	1	217	2	217	2	3	3
90	630	1	3	1	210	1	210	2	210	2	3	3
91	614	1	3	1	203	1	203	2	203	2	3	3
92	599	1	2	1	195	1	195	1	195	1	3	3
93	584	1	2	1	189	1	189	1	189	1	2	2
94	569	1	2	1	182	1	182	1	182	1	2	2
95	555	1	2	1	176	1	176	1	176	1	2	2
96	541	1	1	1	169	1	169	1	169	1	1	1
97	528	1	1	1	164	1	164	1	164	1	1	1
98	515	1	1	1	158	1	158	1	158	1	1	1
99	502	1	1	1	152	1	152	1	152	1	1	1
100	489	1	1	1	147	1	147	1	147	1	1	1
101	477	1	1	1	142	1	142	1	142	1	1	1
102	465	1	1	1	137	1	137	1	137	1	1	1
103	454	1	1	1	132	1	132	1	132	1	1	1
104	442	1	1	1	127	1	127	1	127	1	1	1
105	431	1	1	1	123	1	123	1	123	1	1	1
106	420	1	1	1	119	1	119	1	119	1	1	1
107	410	1	1	1	115	1	115	1	115	1	1	1
108	400	1	1	1	111	1	111	1	111	1	1	1
109	390	1	1	1	107	1	107	1	107	1	1	1
110	380	1	1	1	103	1	103	1	103	1	1	1
111	370	1	1	1	99	1	99	1	99	1	1	1
112	361	1	1	1	96	1	96	1	96	1	1	1
113	352	1	1	1	92	1	92	1	92	1	1	1
114	343	1	1	1	89	1	89	1	89	1	1	1
115	335	1	1	1	86	1	86	1	86	1	1	1
116	326	1	1	1	83	1	83	1	83	1	1	1
117	318	1	1	1	80	1	80	1	80	1	1	1
118	310	1	1	1	77	1	77	1	77	1	1	1

119	302	1	1	1	75	1	75	1	75	1	1	1
120	295	1	1	1	72	1	72	1	72	1	1	1
121	288	1	1	1	70	1	70	1	70	1	1	1
122	280	1	1	1	67	1	67	1	67	1	1	1
123	273	1	1	1	65	1	65	1	65	1	1	1
124	267	1	1	1	62	1	62	1	62	1	1	1
125	260	1	1	1	60	1	60	1	60	1	1	1
126	253	1	1	1	58	1	58	1	58	1	1	1
127	247	1	1	1	56	1	56	1	56	1	1	1
128	241	1	1	1	54	1	54	1	54	1	1	1
129	235	1	1	1	52	1	52	1	52	1	1	1
130	229	1	1	1	50	1	50	1	50	1	1	1
131	223	1	1	1	49	1	49	1	49	1	1	1
132	218	1	1	1	47	1	47	1	47	1	1	1
133	212	1	1	1	45	1	45	1	45	1	1	1
134	207	1	1	1	44	1	44	1	44	1	1	1
135	202	1	1	1	42	1	42	1	42	1	1	1
136	197	1	1	1	41	1	41	1	41	1	1	1
137	192	1	1	1	39	1	39	1	39	1	1	1
138	187	1	1	1	38	1	38	1	38	1	1	1
139	182	1	1	1	37	1	37	1	37	1	1	1
140	178	1	1	1	35	1	35	1	35	1	1	1
141	173	1	1	1	34	1	34	1	34	1	1	1
142	169	1	1	1	33	1	33	1	33	1	1	1
143	165	1	1	1	32	1	32	1	32	1	1	1
144	161	1	1	1	31	1	31	1	31	1	1	1
145	157	1	1	1	30	1	30	1	30	1	1	1
146	153	1	1	1	29	1	29	1	29	1	1	1
147	149	1	1	1	28	1	28	1	28	1	1	1
148	145	1	1	1	27	1	27	1	27	1	1	1
149	142	1	1	1	26	1	26	1	26	1	1	1
150	138	1	1	1	25	1	25	1	25	1	1	1
151	135	1	1	1	24	1	24	1	24	1	1	1
152	131	1	1	1	23	1	23	1	23	1	1	1
153	128	1	1	1	22	1	22	1	22	1	1	1
154	125	1	1	1	21	1	21	1	21	1	1	1
155	122	1	1	1	21	1	21	1	21	1	1	1
156	119	1	1	1	20	1	20	1	20	1	1	1
157	116	1	1	1	19	1	19	1	19	1	1	1
158	113	1	1	1	19	1	19	1	19	1	1	1

159	110	1	1	1	18	1	18	1	18	1	1	1
160	107	1	1	1	17	1	17	1	17	1	1	1
161	104	1	1	1	17	1	17	1	17	1	1	1
162	102	1	1	1	16	1	16	1	16	1	1	1
163	99	1	1	1	16	1	16	1	16	1	1	1
164	97	1	1	1	15	1	15	1	15	1	1	1
165	94	1	1	1	15	1	15	1	15	1	1	1
166	92	1	1	1	14	1	14	1	14	1	1	1
167	90	1	1	1	14	1	14	1	14	1	1	1
168	87	1	1	1	13	1	13	1	13	1	1	1
169	85	1	1	1	13	1	13	1	13	1	1	1
170	83	1	1	1	12	1	12	1	12	1	1	1
171	81	1	1	1	12	1	12	1	12	1	1	1
172	79	1	1	1	11	1	11	1	11	1	1	1
173	77	1	1	1	11	1	11	1	11	1	1	1
174	75	1	1	1	11	1	11	1	11	1	1	1
175	73	1	1	1	10	1	10	1	10	1	1	1
176	71	1	1	1	10	1	10	1	10	1	1	1
177	70	1	1	1	9	1	9	1	9	1	1	1
178	68	1	1	1	9	1	9	1	9	1	1	1
179	66	1	1	1	9	1	9	1	9	1	1	1
180	65	1	1	1	8	1	8	1	8	1	1	1
181	63	1	1	1	8	1	8	1	8	1	1	1
182	61	1	1	1	8	1	8	1	8	1	1	1
183	60	1	1	1	8	1	8	1	8	1	1	1
184	58	1	1	1	7	1	7	1	7	1	1	1
185	57	1	1	1	7	1	7	1	7	1	1	1
186	55	1	1	1	7	1	7	1	7	1	1	1
187	54	1	1	1	7	1	7	1	7	1	1	1
188	53	1	1	1	6	1	6	1	6	1	1	1
189	51	1	1	1	6	1	6	1	6	1	1	1
190	50	1	1	1	6	1	6	1	6	1	1	1
191	49	1	1	1	6	1	6	1	6	1	1	1
192	48	1	1	1	6	1	6	1	6	1	1	1
193	46	1	1	1	5	1	5	1	5	1	1	1
194	45	1	1	1	5	1	5	1	5	1	1	1
195	44	1	1	1	5	1	5	1	5	1	1	1
196	43	1	1	1	5	1	5	1	5	1	1	1
197	42	1	1	1	5	1	5	1	5	1	1	1
198	41	1	1	1	4	1	4	1	4	1	1	1

199	40	1	1	1	4	1	4	1	4	1	1	1
200	39	1	1	1	4	1	4	1	4	1	1	1
201	38	1	1	1	4	1	4	1	4	1	1	1
202	37	1	1	1	4	1	4	1	4	1	1	1
203	36	1	1	1	4	1	4	1	4	1	1	1
204	35	1	1	1	4	1	4	1	4	1	1	1
205	34	1	1	1	3	1	3	1	3	1	1	1
206	33	1	1	1	3	1	3	1	3	1	1	1
207	33	1	1	1	3	1	3	1	3	1	1	1
208	32	1	1	1	3	1	3	1	3	1	1	1
209	31	1	1	1	3	1	3	1	3	1	1	1
210	30	1	1	1	3	1	3	1	3	1	1	1
211	29	1	1	1	3	1	3	1	3	1	1	1
212	29	1	1	1	3	1	3	1	3	1	1	1
213	28	1	1	1	3	1	3	1	3	1	1	1
214	27	1	1	1	3	1	3	1	3	1	1	1
215	27	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1
216	26	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1
217	25	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1
218	25	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1
219	24	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1
220	23	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1
221	23	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1
222	22	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1
223	22	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1
224	21	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1
225	21	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1
226	20	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1
227	20	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1
228	19	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1
229	19	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
230	18	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
231	18	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
232	17	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
233	17	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
234	16	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
235	16	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
236	16	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
237	15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
238	15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1



239	14	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
240	14	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
241	14	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
242	13	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
243	13	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
244	13	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
245	12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
246	12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
247	12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
248	12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
249	11	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
250	11	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
251	11	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
252	10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
253	10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
254	10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
255	10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
256	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
257	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
258	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
259	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
260	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
261	8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
262	8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
263	8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
264	8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
265	8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
266	7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
267	7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
268	7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
269	7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
270	7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
271	6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
272	6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
273	6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
274	6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
275	6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
276	6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
277	6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
278	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

279	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
280	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
281	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
282	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
283	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
284	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
285	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
286	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
287	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
288	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
289	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
290	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
291	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
292	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
293	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
294	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
295	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
296	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
297	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
298	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
299	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
300	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
301	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
302	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
303	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
304	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
305	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
306	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
307	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
308	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
309	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
310	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
311	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
312	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
313	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
314	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
315	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
316	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
317	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
318	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

319	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
320	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
321	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
322	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
323	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
324	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
325	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
326	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
327	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
328	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
329	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
330	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
331	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
332	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
333	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
334	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
335	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
336	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
337	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
338	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
339	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
340	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
341	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
342	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
343	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
344	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
345	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
346	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
347	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
348	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
349	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
350	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
351	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
352	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
353	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
354	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
355	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
356	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
357	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
358	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

359	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
360	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
361	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
362	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
363	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
364	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
365	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
366	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
367	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
368	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
369	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
370	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
371	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
372	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
373	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
374	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
375	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
376	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
377	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
378	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
379	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
380	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
381	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
382	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
383	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
384	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
385	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
386	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
387	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
388	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
389	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
390	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
391	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
392	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
393	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
394	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
395	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
396	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
397	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
398	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

399	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
400	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

